

6月イベント ケーキバイキング



● 2階のなごみころチームで、ケーキバイキングを行いました。
今日のデザートは、チョコレートケーキとチーズケーキ、プリン、抹茶プリンなどなど。
みなさんに好きなデザートを選んでいただいております。
「どれにしようかな」「もう一ついいかいな〜」「あんたの美味しそうだな」と、ご利用者同士の会話も弾み、楽しい時間を過ごしました。
「和菓子もいいなあ」というリクエストがありましたので次回は和菓子のイベントも計画していきます。

ある日の日常をご紹介します♪



● 昼食前に軽い体操と嚥下体操をしています。嚥下体操は口周りの体操で、食事を美味しく安全に食べていただくために行っています。
「外の空気も吸いたいな〜」とおっしゃる方もおられ、ベランダで体操をすることもあります。
● 体操の後に、季節の歌を一曲選んでいただいで皆で歌うと、たくさんの笑顔がはじけます。

● ティータイムの後は、
● 思い思いの時間を自由に過ごしていただけます。
● 本を読む方、お部屋で休む方、パズルをする方、音楽を聴く方など様々です。

