

## 5～7月の個人目標について

今年度第1号の目標が完成しました。「『よいケア』であつたと記憶に刻む」です。それに対して上がった個人目標の一部をご紹介します。私たちはこのようなことに気をつけながらケアを行ってまいります。

## ユマニチュード通信 第23回

☆相手の反応、ケアを受け入れてくれたことに対する自分の気持ちを相手に伝える。「あなたのおかげで良いケアができました」という喜びが伝わるように意識する。

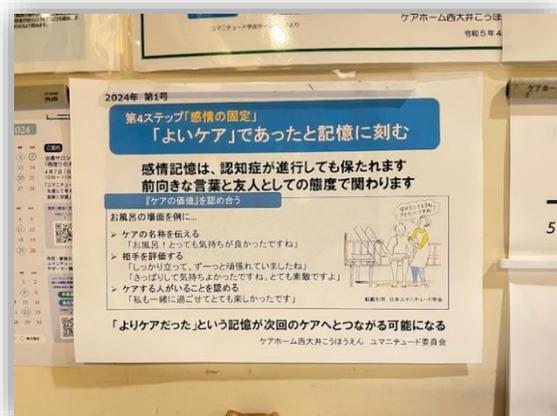
☆この人は嫌なことはしない、この人とは楽しい時間を過ごせるという感情記憶に残す。ポジティブな声掛けをする。

☆スムーズにケアを受け入れてくれる人、なかなか受け入れが難しい人関係なく、言葉で嬉しい気持ちを相手に伝える。それが居室だけでなく共有スペースにおいても同様に伝え、フロアの雰囲気は明るいものに変化していけばいいと思う。

☆そのケアを次回も楽しみにしてもらえるように、今回の時間はとっても良い時間であったことを共有し合う。特に入浴。さっぱりして気持ちの良いところであることを記憶に刻んでもらう。

☆同じ言葉を使うのではなく、その人その場に合った言葉掛けをし、その人に記憶にとどめてもらい、あなたにケアしてもらいたいくらい言ってもらえるような状況を作る。

5～7月の目標は「『よいケア』であつたと記憶に刻む」です。感情記憶は認知症が進行しても保たれます。ケアの「3つの価値」をポジティブな感情で記憶に刻むことで、「よいケアだった」という感情が残り次回のケアへとつながる可能性があります。例文を載せてますので、ご来苑の折にぜひご覧ください！



# ヘルスケアタウンにしおおい 西大井スタイル



2024年 5月

5月のイベント  
予定

## 【ケアホーム】

- 12日 ジャズ演奏会
- 13日 ディチャーム（訪問美容）
- 14日 三味線
- 17日 プラチナ美容塾
- 19日 カワラスト（コーラス）  
コンサート
- 20日 落語とコカリナ
- 21日 フラワーアレンジメント
- 26日 ハートフル
- 28日 臼井さんのピアノの会

## 【キッズ】

- 21日 交通安全教室（3・4・5  
歳児対象）

## キッズタウンにしおおい

### ～ケンケン広場より～

5月からベビーマッサージが始まりました！  
親子でリラックスしませんか？



ベビーマッサージでは赤ちゃんだけではなく、日頃凝り固まった保護者の方の心も体もストレッチしながらほぐすことができますよ！保育士もお子さんの事を見守りながら付き添うので、安心してご参加下さい！お父さんの参加も、もちろん OK です！！次回は5月28日(火)10時～です。予約不要なので、お気軽にいらして下さい。

育児相談や交流も出来て、和やかな雰囲気です。

☆利用可能日時は月曜日～木曜日、8時30分～11時30分です。



### ～今月の予定～

15日(水)製作遊び(ザ・マラカス)

21日(火)身体測定(10時～)

28日(火)ベビーマッサージ(10時～)

29日(水)製作遊び(ザ・マラカス)

\*その他の日は、園庭遊びや室内遊びを行います。



リフレッシュしたいな…

歯医者に行きたいな…

0歳児から5歳児まで幅広い年齢のお子さんが利用しています！一時保育を利用しているお友達同士だけでなく、在園しているお友達と一緒に遊ぶこともあります！初めて会うお友達にも興味を持って関わろうとする姿や目新しい玩具で黙々と遊ぶ姿が見られます！どうぞ安心してお預け下さい！



## ほほえみルーム



○保育実施日・時間

↳ 月曜日～金曜日 8:30～17:30

○利用料金

↳ 1人1時間500円(1日最大2000円)  
(※昼食・おやつ・ミルク代込み)

○対象児童

↳ 品川区在住、生後57日～小学校就前

※利用登録面接が必要です。ご希望の方は保育園に電話して面接の予約をして下さい。

(受付時間:平日9時～16時)

※登録には健康保険証・乳児医療証・母子手帳のコピーが必要です。お子さんと一緒にいらして下さい。詳細は保育園までお電話下さい！

↳ 03-5718-1332

## キッズタウンにしおおい

4月26日(金)に子どもの日の集いがありました！ケアホームのご利用者さんも参加してくれました。

会では子どもの日にちなんだ話やクイズで大盛り上がりでした！



夏野菜の苗を植えました！

トマト、ピーマン、カボチャ、ゴーヤ、スイカ、オクラ！水やりをしながら、生長を楽しみにしている子ども達です！



## 新人歓迎のお茶会

新年度に入り、2名の新入職員を新たに迎えました。歓迎の意を込めてお茶会を開催し、住人の皆様との交流を深めました。

当日はカップケーキや紅茶などでお茶会を楽しみつつ、自己紹介をしたりみんなで会話を楽しみました。実は昨年介護の実習生としてケアホームにきてくれた2人。職員一同一緒に働く仲間として迎えることができとても嬉しく思っています！！

これから楽しいことも大変なこともあると思いますが、時には一喜一憂しながら住人の皆さんの生活を一緒に支えていきましょう。

よろしく  
お願いします！！



## ～4月の行事食報告～



4月の行事食は春満喫御膳を提供いたしました。メニューは、桜海老ご飯、清汁、鯖の菜種焼き、独活と青菜の酢味噌和え、苺ムースでした。

## ～4月の研修報告～

ケアホームでは、より質の高いケアを目指して日々研修を実施しています。



新入職員を迎え、気持ち新たに新年度がスタートしました。今年度初めての試みとして、東京地区全体の新入職員が集まり、現場で必要な知識や技術を学ぶ研修を開催いたしました。