

こうほうえん出前講座プログラム（令和6年度）

いなば幸朋苑では「地域に開かれた 地域に愛される 地域に信頼される こうほうえん」を目指し、地域の皆さまの健康づくりや福祉に関する学びをお手伝いするため、施設職員が講座を実施しています。

皆さまが知りたい、聞きたいと思われる内容の講座について、担当職員が講師として皆様の元へ伺います。

プログラム例		担 当
病気の予防や 体調管理	・高齢におこりがちな病気の予防と対策 ・高齢になったら気にすべき体調管理 ・食事から始める元気な暮らし ・不眠解消・安眠の勧め ・認知症の方との接し方	医師 看護師 管理栄養士 介護福祉士など
在宅介護	・体の動かし方や腰痛予防 ・自宅環境で気を付けること	介護福祉士 リハビリスタッフ
リハビリ	・健口づくりと飲みこみ体操 ～口は生命の源～ ・健康いきいき体操	リハビリスタッフ
介護保険	・介護保険と活用できる福祉	介護支援専門員
福祉授業	・福祉のお仕事ってどんなの？ ・認知症や障がいを知ろう （認知症サポーター養成講座・あいサポート運動）	看護師 管理栄養士 介護福祉士など

※実施地域 ： 鳥取市内

※1回 30～60分程度 / 1回に2種類の内容でも可能です。

※認知症サポーター養成講座・あいサポート研修は一定の研修時間があります。

※派遣スタッフの職種は業務状況により調整させていただきます。

※お申込み・お問い合わせは、下記 QR コードから Google フォームで講座希望内容・希望日時・場所・参加人数等を送信してください。プログラム例以外の講座でも可能な範囲で対応させていただきます。折り返し担当からご連絡いたします。

※講座は無料です。

令和6年3月1日

【お問い合わせ先】

〒680-0001 鳥取市浜坂228-1

社会福祉法人こうほうえん いなば幸朋苑 担当：平尾

TEL：0857-23-6611 E-mail：hirao-y@kohoen.jp

