



社会福祉法人 こうほうえん
新砂ライフ
【91号】

2023年
12月

「新砂ライフ」 社会福祉法人 こうほうえん 通信 第91号 2023年 12月
発行-新砂こうほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂3-3-11 (代表TEL 03-5677-1331)
1階・2階 保育園 (TEL 03-5677-1332) 病後児保育室おひさま (TEL 03-5677-1725)
3階 多機能ホーム新砂 (TEL 03-5677-1333)
3階 シルバーステイ (TEL 03-5677-1337) 4階 グループホーム新砂 (TEL 03-5677-1336)

12月 9日（土）幼児生活発表会を行いました。

今年の発表会は各クラス、子どもたちが大好きな絵本を題材にした劇を発表しました。当日は、大勢の保護者の皆様に見守られ、歌も劇も最後までやりきることが出来た子どもたち。きっと忘れられない思い出になったことでしょう。たくさんの温かい拍手をいただき、有難うございました。



うさぎ組（3歳児） 劇「三びきのやぎの がらがらどん」

橋を渡って草を食べに行こうとする三びきのやぎ。小さいやぎ、中くらいのやぎ、大きいやぎ、みんな、名前は『がらがらどん』橋を渡る途中の谷川で、トロールという怪物に出くわします。やぎ達は無事に橋を渡ることができるのでしょうか？やぎとトロールの勝負の行方は・・・？

くま組（4歳児） 劇「イツ・ア・スモールワールド」
船に乗って世界を大冒険！世界にはいろんな言葉や食べものがある、いろんなお友だちがいるんだって。どんな人に出会えるのか、どんな発見があるのかワクワクするね。わたしたちの知らない世界を探しに行こう！



そう組（5歳児） 劇「エルマーのぼうけん」

エルマーはノラネコから、動物たちに捕まったかわいそうな竜のいる島のことを聞き、助けに向かいます。何度も襲うピンチを知恵と勇気で切り抜けるエルマーと竜の友情のお話です。



クローバーだよ



～ 子育て支援 「ほかほかひろば」からご案内 ～



ほかほかひろばをご紹介します

11月16日 親子で楽しむ手形・足形アート



雪だるま（足形）フォトフレームとサンタさん（手形）帽子を作りました。

11月30日 親子で保育体験（0歳児クラス）



ごちそうさまでした。
テーブルをふきふき、

保育園のお友だちと一緒に園庭で遊んだ後、お給食を食べました。



12・1月の予定

12月22日 クリスマス会

新砂保育園にサンタさんはやってくるのでしょうか？園行事のクリスマス会に是非遊びに来てください。

27日 おもちつき会

園児と一緒にもちつきをしませんか？園行事のおもちつき会に是非遊びに来てください。

1月18・25日親子で保育体験

保育園ってどんなところ？お子さんと同じ年齢のクラスに入って、親子で保育体験をしていただきます。希望により給食（離乳食）を食べることもできます。

（要予約）新砂保育園 03-5677-1332
TEL受付時間 月～金 9:00～17:00



ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください！！

「互恵互助」

いよいよ師走を迎えました。暖冬とはいえ、朝晩と日中の気温差があり、体調管理も難しいですね。ニュースではインフルエンザも流行していると報道されています。皆様お元気にお過ごしでしょうか。

11月はボランティアにアイリッシュハープのプロとして活躍されている方に来ていただき、演奏会を開催しました。イングランド民謡をはじめ、リクエスト曲のアメージンググレースなど披露してくださいました。

地域の方々にも大勢参加して頂き、澄んだ素晴らしい音色に心洗われる時間を過ごす事が出来ました。また、地域の中学生が職業体験で来苑し、3日間の体験学習を行いました。孫、ひ孫ほど年齢差のある学生との交流に、皆さん笑顔がこぼれ、楽しい時間を一緒に過ごす事が出来ました。私たちは「互恵互助」の精神で様々な機会を活かし、ご利用者、地域の方々が、お互いに恵み助け合うことができるよう取り組んでいます。



アイリッシュハープ演奏会



素敵な演奏ありがとうございます♪



この楽器を見た事ありますか？



素敵なメロディーに感激です。

生活のご様子

食事作り…みんなで協力して美味しい昼食を作ります



任せといて～♪



今日はポテトサラダだね♥



楽しいね～♪

職場体験…中学生との交流、

生徒さん達から元気もらいました～🍀



多機能ホーム新砂より

10月に続き、11/14に外出レクリエーションとして、北葛西にある行船公園へ行きました。

主に自然動物園や平成庭園があり、自然動物園には30種類以上の動物や水生生物が展示されています。同行した職員2人も今までに何度も行っているおすすめの場所です。

当日は風も穏やかで比較的暖かく、これ以上ない位のコンディションの良い天候でした。

自然動物園に入園しまもなく、参加されたご利用者様が動物に対し熱い眼差しで「すごい」「可愛い」「あそこにいる」等、様々な反応でご覧になっていました。

さらに10月に続き、魚や動物に詳しくて頼もしいもう1人の職員、兼ガイド（笑）の話を聞きながら、新しい発見や視点が広がりました。

その後平成庭園で軽食休憩をとり、趣のある場所でゆっくりと紅葉を鑑賞しながら、皆様に談笑しました。

約2時間滞在し、皆様お疲れかと思いきや「まだまだ大丈夫」「楽しかった」と沢山の感想を頂きました。

参加された方々にとって、童心に帰られ楽しい時間を過ごせたようでしたら幸いです。



シルバーステイ新砂より

11月25日（土）に新砂3丁目アパート集会所にて、近隣住民の方との情報交流の一環として「銀色茶房」という認知症カフェを開催しました。

隔月に1回開催しており、認知症の有無に関わらず、どなたでも参加いただけます。

今回はダンサー・インストラクターさんをお招きし、皆さんで椅子に座ったままでも出来るストレッチ体操を行いました。いつも以上の力が発揮されていたように感じ、皆さん満足感、達成感も得られたようでした。

ダンサーさんが手話ダンスも披露くださり、感動されていました。

その後お菓子やお茶を召し上がりながら談笑し、とても楽しんでいただけました。

地域の方でしたらどなたでも参加できますので、一度見学だけでもお越しいただければと思います。

次回は1月27日（土）を予定しております。

