



社会福祉法人 こうほうえん
新砂ライフ
【90号】

2023 年
11 月

「新砂ライフ」 社会福祉法人 こうほうえん 通信 第90号 2023年 11月

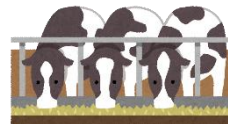
発行=新砂こうほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂3-3-11 (代表TEL 03-5677-1331)

1 階・2 階 保育園 (TEL 03-5677-1332) 病後児保育室おひさま (TEL 03-5677-1725)

3 階 多機能ホーム新砂 (TEL 03-5677-1333)

3 階 シルバーステイ (TEL 03-5677-1337) 4 階 グループホーム新砂 (TEL 03-5677-1336)

10月31日（火）たのしかったね！秋の親子遠足
（場所：成田ゆめ牧場）



3・4・5歳児クラスで『成田ゆめ牧場』に行ってきました。当日は天候にも恵まれ、絶好の遠足日和となりました。お芋ほりやひつじややぎとのふれあい、芝すべりなど・・みんなで過ごした半日は素敵な思い出になったことと思います。無事に親子遠足を行うことが出来ましたことに改めてお礼を申し上げます。



大きいお芋がたくさんとれました♪



お弁当を食べたあとは
自由時間♪
芝すべり・ファンシー
サイクル・アスレチック
等を楽しみました。

動物とふれあえる～ふれん ZOO 広場～



クローバーだより



～ 子育て支援 「ほかほかひろば」 からご案内 ～



ほかほかひろばをご紹介します

10月26日 ハロウィングッズを作って遊ぼう



かぼちゃポシエットと吊るしガーランドを作りました。

11月9日 簡単！栄養満点！保育園で人気のおやつを
食べてみよう



しらす干しを使った『じゃこトースト』
「美味しいですね！」と皆さんからも大好評でした。



11・12月の予定



11月16日 親子で楽しむ手形・足形アート

子どもの手形や足形で素敵なアート作品を作りませんか？
制作が苦手な方でも簡単に作ることができます。

30日 親子で保育体験

親子で保育体験をしてみませんか？希望により
給食（離乳食）を食べることもできます。

12月22日 クリスマス会

新砂保育園にサンタさんはやってくるのでしょうか？
園行事のクリスマス会に是非遊びに来てください。



27日 おもちつき会

園児と一緒にもちつきをしませんか？
園行事のおもちつき会に是非遊びに来てください。

（要予約）新砂保育園 03-5677-1332
TEL受付時間 月～金 9:00～17:00



ご不明な点がございましたら、お気軽に
お問合せください！！

♪ピアノ演奏会♪

ボランティアの方のピアノ演奏会が開かれました。地域の方々にも参加して頂き「ふるさと」や「四季の歌」等、懐かしい楽曲を皆で歌いました。リクエスト曲も演奏していただきました。演奏会后、地域の方が豆から挽いたコーヒーとチョコレートでティータイム♪部屋中コーヒーのいい香り「やっぱりコーヒーは挽きたてが美味しい!!」と言われ、皆さんお代わりをされていました。地域の方々との楽しい交流会でした。



ピアノの先生の伴奏でみんなと大合唱！

遊びに来てくれた地域の方が演奏して下さいました

消防・避難訓練



10月2日（月）江東区の消防士の方々が来られ介護、保育の合同避難訓練を行いました。3階の台所から出火想定で、館内放送がかかり、グループホームはベランダに避難しました。避難訓練後、職員は消火器の取り扱いの説明を聞き、水消火器を使用し消火訓練。いざ火事があった時、慌てないようにこれからも訓練を行っていきます。

皆さんこっちに避難して下さい～!!



無事みんな避難出来ました



慌てずに炎をめがけ
消火活動



多機能ホーム新砂より

10月は外出レクリエーションで葛西臨海水族園へ行きました。
この日は快晴で外出にはうってつけの天気でした♪日頃の行いが良いからでしょうか(笑)

葛西臨海公園に着き、水族園へ向かいました。歩きながら利用者の方々は広い公園と海の景色に、「良い景色～」「気持ちいいわね～」との言葉と清々しい笑顔がみられていました。

水族園へ入り、さっそくお魚たちのいる水槽へ、すぐに皆さま夢中で眺められていました🐟

「この魚は煮つけにしたらいいわね」「これは小さいから揚げ物ね」等お魚を見ながらそんな話も飛び交っていました(笑)

いろんなお魚を眺めながら、皆さまの一番のお気に入りのお魚は“ハリセンボン”になりました♪ハリセンボンは数か所の水槽にいて、ハリセンボンがいるたびに「可愛い～❤️」と皆さまで目で追っていました。

皆さまからは「今日は楽しかった。参加して良かった。」とのこと言葉をいただきました。

また、これからも色々なところへ行きましょ～♪

11月は行船公園を予定しています🐰



シルバーステイ新砂より



北は北海道、南は鹿児島まで、全国の介護従事者が集まり技能を競う「オールジャパンケアコンテスト」が10月15日、東京都板橋区の植村記念加賀スポーツセンターで開催されました。今回で13回目となる本大会では「認知症」、「看取り」、「食事」、「入浴」、「排泄」、「口腔ケア」、「外国人介護士」の7つの分野に約100人がエントリーし技能を競い合いました。シルバーステイからも職員が「看取り」分野に参加し、奨励賞(準優勝)を頂きました。

昨年度はNHKの「ニッポン知らなかった選手権 実況中」という番組で大会の様子が放映され、入浴分野にエントリーした

職員が優秀賞を受賞しましたので、当施設では2年連続での表彰でした。

※看取り介護とは、身近に迫った「死」を避けられない状態にある人に対しての介護のことです。肉体や精神の苦痛を緩和させつつ、人としての尊厳を残したままの生活支援を目的としています。苦痛や不安の除去、傾聴の姿勢が重視されます。

