

入浴の大切さ ～介護施設の入浴ってどうしてる？～

毎日私達が何気なく入っているお風呂にも色々大切な事があります。
特に高齢者の方は清潔を保ち、病気を予防する事も出来ます。
今回は介護施設で高齢者がどの様に入浴をしているか、またどの様に入浴を楽しまれているかを見ていきましょう！

①特殊浴槽

こりゃ楽ちん！
楽に入れるね！



椅子に座ったまま浴槽に入れるんだね！



浴槽をまたがなくていいのも楽だね！

②個浴(OG浴)



③個浴(パンジー浴)

浴室ベッドにはリフトも装備しています。
安全にベッドへ移ることが出来ます。



座ったまま座面が下がるのか…
これも楽だね～！



①特殊浴槽

寝たきりの方でも安心に入浴して頂けます。
寝たままや、座ったまま入浴が出来るのが特徴です。

②OG浴

入浴者の負担を軽くしながら、家での入浴に近いかたちを実現した介護用入浴機器です。浴槽をまたがずに入浴が出来ます。

③パンジー浴

浴槽に設置されている椅子がスライド式(昇降)になっているタイプです。
※ご利用者の身体状況に合わせて、浴槽の選択を行っています。

なんぶ特養では行事浴も行っています

なんぶ特養では毎年12月の冬至に合わせてゆず湯を企画しています。
血行を促進して体の芯から温まって頂いています。



本日のお風呂

ゆず湯



ゆず湯には血行を促進して「身体を芯から温める効果がある為風邪の予防にも繋がります
また肌荒れにも効果があります。

<運氣上昇>

ゆずの香りに包まれながら「一風涼便(いちふうりょうべん)」と唱えてみましょう！



ボランティアさん募集！！

ボランティアさんを募集しています。
特技、趣味を生かした活動、ちょっとしたお手伝い等、何でもかまいません。
出来る事を、出来る時に！！
少しから始めてみませんか？
募集は随時行っているの、ご都合のつくときにご連絡ください。
※内容や時間など応相談。
※状況により、中止・延期をお願いする事があります。

<問い合わせ>

社会福祉法人こうほうえん
なんぶ幸朋苑 介護老人福祉施設(特養)
電話:0859-26-5566
担当:大塚、篠原

寒くなる時季

『ヒートショック』に注意
暖かい部屋から寒い部屋への移動など、「温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動することによって起こる健康被害」です。
急激な温度変化によって体はショックを受け、時には命にかかわる場合もあります。
浴室や部屋、トイレなど十分に温めて生活していきましょう。



なんぶ幸朋苑 特養
つなぐ
笑顔ある未来へ
2023年度
第3号

