

デイケアニュース

通所リハビリテーション さかい幸朋苑 令和5年9月号

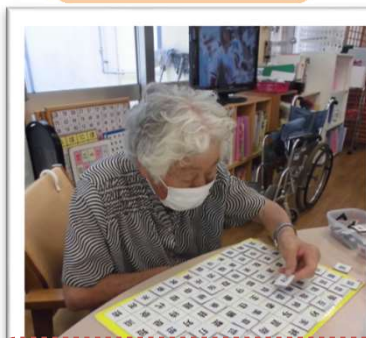
新涼の秋が気持ち良い季節となりましたがいかがお過ごしでしょうか。

ご利用いただいている皆様、いつもありがとうございます。

さかい幸朋苑デイケアではこれから季刊誌を通し皆様の様子を伝えていきたいと思ひます。

デイケアではリハビリに加え、介護士と取り組む自主訓練メニューを用意し、ご本人・リハビリスタッフ・介護士で相談し一人ひとりに合わせてスケジュールを作成しています。今回はその中から3つのメニューを紹介します。

漢字合わ



同じ漢字を探して合わせていきます。

プーリー



重りをつけて持ち手を引き、腕や背中筋力を増やします。

腕に力が付いてきたよ！

自転車



体力と足の筋力を増やししっかり歩けるようにします。

これは脚に効くな～

壁画制作



夏はあさがおひまわり

秋に向けてコスモスの壁画を制作中



★リハビリ情報★



新型コロナウイルスも感染症第5類へ移行。現在、家族様のリハビリの会議への参加も再開しました。これからは、自宅での様子や家族様からの意向等活発な会議になりそうですね。



デイルームではパーティションを撤去し、コミュニケーションが図りやすい雰囲気になっています。

リハビリ風景 ～ほんのーコマ～



目標や利用者様の状態に合わせた個別のリハビリを提供し、一生懸命に取り組まれています。



皆さん一緒にスクワットや体操の運動など取り組まれます。大変な運動にも皆さん楽しそうに笑いながら取り組まれ、よい雰囲気に感じます。

リハビリ職員紹介 ～新加入の職員 ごあいさつ～

理学療法士(PT)角 由佳
2月に入職しました。
たくさんお話ししながら
一緒にリハビリ頑張りましょう！
よろしくお願いします！



左上から角(PT)、倉敷(OT)、鳥羽(PT)
下：渡部(PT)、作野(OT)
右端：門永主任(PT)

作業療法士(OT)作野 亘
5月から移動になりました。
境港は右も左も分からない
状態ですが、頑張ります！
よろしくお願いします!!

発行 通所リハビリテーション さかい幸朋苑
境港市誠道町2083番地 TEL0859(45)1234

*掲載中のご利用者様の掲載につきましては事前にご本人・ご家族のご了承を頂いております。