



社会福祉法人 こうほうえん
新砂ライフ
【89号】

2023 年
10 月

「新砂ライフ」 社会福祉法人 こうほうえん 通信 第89号 2023 年 10 月

発行=新砂こうほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂 3-3-11 (代表TEL 03-5677-1331)

1 階・2 階 保育園 (TEL 03-5677-1332) 病後児保育室おひさま (TEL 03-5677-1725)

3 階 多機能ホーム新砂 (TEL 03-5677-1333)

3 階 シルバーステイ (TEL 03-5677-1337) 4 階 グループホーム新砂 (TEL 03-5677-1336)



もうすぐ運動会！！

10月14日（土）は運動会です。（場所：南砂少年野球場 雨天時：第五砂町小学校）

テーマは『キラキラかがやく みんなのえがお げんきいっぱいいたのしもう！』です。体を動かすことが大好きな子どもたち。「なんかドキドキするね」「お家の人が観に来てくれる！」と、運動会を楽しみにしてワクワクしながら、かけっこやリレー、鉄棒や跳び箱など、張り切って取り組んでいます。



3 歳児・遊戯
『うさぎ忍者！』



4 歳児・ダンシングバルーン
『スマイル』



5 歳児・組体操
『虹 ころをひとつに』



新砂保育園では毎月避難訓練を行っています



今月は地震の後、3 階介護施設から火災が発生したという想定で保育・介護合同避難訓練を行いました。職員も水消火を使って初期消火訓練をしました。



クローバーだより



～ 子育て支援 「ほかほかひろば」からご案内 ～



ほかほかひろばを ご紹介します

10月7日 保育園で人気の給食を食べてみませんか？

保育園の子ども達も大好きなメニュー♪

「さけのリンゴソースかけ」と「切り干し大根納豆和え」納豆と一緒に野菜も摂れるのでオススメです！食に関するお悩みは管理栄養士がお答えしました。



新砂保育園では随時、施設見学やほかほかひろばへの参加を受け付けております。Instagramを開通していますので、保育園園内、保育の様子などをご覧いただけます。



ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください。



SHINSUNA_HOIKUEN

10・11月の予定



10月26日 ハロウィングッズを作って遊ぼう

可愛いハロウィングッズと一緒に作りませんか？制作が苦手な方でも簡単に作ることができます。小さなお子さまの参加も大歓迎です。

11月 9日 簡単！栄養満点！保育園で人気のおやつを食べてみよう

保育園で人気のおやつを食べてみませんか？アレンジによっては朝食にも大変身！簡単レシピをご紹介します。

16日 親子で楽しむ手形・足型アート

子どもの手形や足形で素敵なアート作品を作りませんか？制作が苦手な方でも簡単に作ることができます。

30日 親子で保育体験

親子で保育体験をしてみませんか？希望により給食（離乳食）を食べることもできます。

（要予約）新砂保育園 03-5677-1332
TEL受付時間 月～金 9:00～17:00

グループホーム新砂 より

長かった暑い日々から、肌寒い季節にかわりました。食欲、読書、運動、どの秋を楽しまれていますか？グループホーム新砂では、ボランティアの方々によるフラダンスに、地域の方々にも大勢参加していただき、一緒にフラダンスを楽しみました。また、クックデリ(株)の社員ボランティアによる海鮮寿司とペランダでの焼き鳥も大好評でした！9月もボランティアの方々の協力のおかげで、ご利用者の笑顔そして地域の方々との交流が実現できました。関わってくださった皆様、ありがとうございます。

ご指導いただき一緒に踊りました！

遊びに来てくれた地域の方々です！



世代間交流

新砂こうほうえんの特徴でもある、保育園児と高齢者の世代間交流の様子です。9月は敬老の日があることから、「シルバーウィーク」と題して、保育園児が度々、遊びに来てくれました。一緒に折り紙をしたり、歌や踊りのプレゼントなど、ご利用者の皆さんの笑顔と元気パワーの源になっていました！

かわいい♡
元気もらいました。



生活のご様子

洗濯日和で良かったね！！

今日はどのうた
にしようかな？



今日のサラダは
トマトがアクセント！
塩こんぶもいい感じ
召し上がれ！！

多機能ホーム新砂より



一方、多機能ホームでは今月から下の新砂保育園さんと交流を再開致しました！ご利用者様も子ども達が来てくれて嬉しそう。子ども達からは歌のプレゼントもしてくださいました！

こうほうえんでは子どもと高齢者の関りを大事にしている法人です。この時間がいつまでも続くと良いですね♡

今年も残り2か月となりますが、まだまだ暑い日が続いていますね。皆様、いかがお過ごしですか。多機能ホームでは先月末に敬老会を行いましたので、その様子をご紹介します。この日はみんなが主役として楽しんでいました。また、スペシャルゲストとしてフルートの演奏者が来てくださいました。皆様心が穏やかになったそうで職員共に演奏曲にうつりしてました♡♡



シルバーステイ新砂より



前号でお知らせした通り、約3年振りに新砂三丁目アパートの集会所をお借りしての認知症カフェ「銀色茶房」を開催する事が出来ました。久しぶりの開催でしたので、お客様がどれほどいらしてくださるのか心配しておりましたが、予想を上回る人数のお客様にお越しいただき大盛況に終わりました。

前半は、新砂長寿サポートセンターの保健士 深堀様をお招きして「長寿サポートセンターとは？」をお話し頂きました。続いてこうほうえんの三事業について、各事業所の代表からグループホーム、小規模多機能、シルバーステイの特長について説明させていただきました。

後半は、恒例のお茶べり会を開催。約3年振りにお会い出来た喜びもあり、おしゃべりに花が咲き、次の開催が楽しみですと言って下さる方もいらして、次回開催にも意欲が湧きました。

次回開催は11月25日(土)14時からを予定しております。どんな内容になるかは楽しみに！

