

# ごせんごく便り 2023 夏号

梅雨が明け、本格的な猛暑の到来ですが、毎日どのようにお過ごしでしょうか。

5月より新型コロナウイルス感染症が5類に引き下げとなり、少しずつ以前のような暮らしに戻ります。

皆様には引き続き感染症対策として、手指消毒、マスクの着用などのご協力をいただき、ありがとうございます。

「せんごく」では、久しぶりに個別外出に出掛けることができました。「利用者皆様の」「へ行きたい」「やりたい」を叶える取り組み。

毎年春秋にお楽しみを企画していましたが、コロナウイルスの影響で、約3年ぶりの実施となりました。花回廊への外出から始まり、洋食が食べたい、行きつけのラーメン屋に行きたい、以前暮らしていた家に行きたい、お墓参りへ行きたい等々、皆さんのたくさんの「したい」を実現することができました。行つてよかったです、楽しかった、の言葉を聞いて、職員一同その時間を共有できましたことをとても嬉しく思いました。

外出のほか、ボランティアさんの来苑も再開し、以前のような、にぎやかな「せんごく」が戻つてくることに胸がわくわくしております。



## 個別外出へでかけました



## 恒例トライアスロン応援!

7月吉日、炎天下で過酷なレース・皆生トライアスロンが開催されました。  
「せんごく」では毎度お馴染みのチアガール・ボーイが登場。

朝から福市駐在所横で準備をして選手を待ちます。

当日は天候にも恵まれ、気温もぐんぐんと上がる中、いよいよ選手たちがバイクでやってきます。姿が見えると、皆さん前のめりでポンポンを振り、一生懸命、声援を送っていました。

バイクで颶爽と走り抜けていく選手の皆さんからも、手を振り『ありがとうございます』と返して下さいました。

熱闘を繰り広げた鉄人の皆様、そして夢中で選手へ声援を送った「せんごく」チアガール・ボーイの皆様もおつかれさまでした。

厳しい暑さが続くと、食欲もなくなりがちですが、体調を崩されないよう、しっかり栄養・水分を摂り、お互い無事に夏を乗り切りましょう。

