



## 新砂ライフ 【86号】

2023 年  
7 月

「新砂ライフ」 社会福祉法人 こうほうえん 通信 第86号 2023年 7月

発行=新砂こうほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂3-3-11 (代表TEL 03-5677-1331)

1 階・2 階 保育園 (TEL 03-5677-1332) 病後児保育室おひさま (TEL 03-5677-1725)

3 階 多機能ホーム新砂 (TEL 03-5677-1333)

3 階 シルバーステイ (TEL 03-5677-1337) 4 階 グループホーム新砂 (TEL 03-5677-1336)





今年は近隣の水再生センターから頂いた大きな笹に、七夕飾りやかわいい願い事の書いた短冊を飾りました。7月7日に行われた七夕集会では、七夕の由来のお話をパネルシアターで観たり、みんなで七夕の歌を歌ったりして楽しく過ごしました。そしてこの日の給食はスペシャルな七夕給食!! キーマカレーのご飯やスープに入ったオクラ・・・沢山のお星さま探しに子どもたちは夢中でした。おやつゼリーは二層になった七夕ゼリー。ブルーハワイの青に星型のナタデココが浮かび、見た目も爽やか! 皆、大喜びでした。



お星さまのナタデココ  
がのってる～☆☆



←この日のメニューは『七夕スペシャル』

- 星型ごはんのキーマカレー
- はるさめスープ (オクラ☆がお星さまみたい)
- かぼちゃのサラダ
- スイカ



### プール・水遊びがスタート!!

夏本番!! 新砂保育園の園庭には幼児クラス用の大きなプールの設置も完了し、いよいよ待ちに待ったプール遊びが始まりました。小さな子どもたちもタライに水をたくさん入れて水遊びを楽しんでいます。



## クローバーだより



～ 子育て支援 「ほかほかひろば」 からご案内 ～

令和5年度『ほかほかひろば』がスタートしました!

いろいろな楽しい催しを通してお友だちと触れ合ったり、子育ての情報交換をして過ごしませんか?  
子育て支援アドバイザーの担当保育士(副園長)を中心に活動を行っています。子育てに関する悩み、相談などありましたらいつでもお声掛けください。

### 8・9月の予定



夏本番! 新砂保育園の園庭で水遊びをしませんか?  
※雨天または気温の低い場合は中止となります。

持ち物: タオル・着替え

8月 3日(木) 水遊びを楽しもう! (園庭開放)

8月 17日(木) 水遊びを楽しもう! (園庭開放)

保育園ってどんなところ? 食事の様子は? 親子で保育体験をしてみませんか?

8月 31日(木) 親子で保育体験

9月 7日(木) 親子で保育体験

9月 21日(木) 管理栄養士による離乳食講座

9月 28日(木) 手作りおもちゃを作って遊ぼう

新砂保育園 Tel.03-5677-1332  
受付時間 月～金 9:00～17:00



保護者からのよくある質問



Q. 食べ物の好き嫌いが激しいのですが・・・

年齢にもよりますが、まず1歳から3歳頃までは自分で決めることが大切になってくるため、マイブームと呼ばれる食べ物がある時期です。あそび食べやむら食いも出てきます。工夫はしてもよいですが、無理強い禁物です。1食バランスよく食べることを目標とするのではなく、1日あるいは1週間で色々な物食べられたかどうかを考えるとよいでしょう。

Q. 歯みがきを嫌がってしまいます・・・

泣いて嫌がる子どもを押さえつけて歯を磨くと、歯磨き＝不快なこと、となってしまいます。機嫌のよい時に寝かせるか膝の上に座らせ、少し磨いて嫌がったらいったんやめ、少し時間をおいて今度は別の歯を磨くとよいでしょう。1歳半頃になると真似をしたがるようになるので、洗面所で一緒に磨く習慣をつけ始めましょう。子どもの歯ブラシ事故も起きています。ひとりではさせないでください。

医学博士 日本小児科学会認定専門医 内海 裕美  
～教えて園医さんQ&Aより～



## グループホーム新砂 より・・・

6月になり、雨の日も多く蒸し暑い日が続いて少しずつ夏に近づいてきました。グループホーム新砂では季節の変わり目の気温・湿度の変化による体調に気をつけながら自立支援を行っています。



### 6月のご様子



6月は料理、ご利用者様によるピアノ演奏、父の日のお祝い、七夕の準備など、皆様変化に富んだ日々をお過ごしになりました。特に、ピアノ演奏が大好評で、リクエスト曲を楽譜なしで演奏してくれます。これからも機能を維持して、素敵な音楽を聴かせて欲しいと願っています。



### グループホーム新砂の取組み

グループホームの入居の条件のひとつが「認知症の人」です。なので、入居者全員が認知症の方々です。認知症の種類によって、症状がそれぞれ違います。ですが、もともと人はそれぞれ違う環境で個性を培ってきています。まずは、一人ひとりを知ることから認知症ケアが始まります。特別なことではなく、できない、忘れてしまったことを分割的にとらえ、そっと関わることで、その方らしい生活の継続となるよう取り組んでいます。



一日の流れをご利用者に決めてもらい  
職員が生活の中にお邪魔してお手伝いします。





【❤️熱中症対策❤️】

毎日、暑い日が続いています。熱中症対策をしっかりとって過ごしたいですね。熱帯夜も多いので、夜間の熱中症対策も必要です。今年の夏も乗り切りましょう。

- ① エアコンは朝までつけっぱなしに。
- ② 「寝る前」と「トイレに起きた時」は水を飲む。
- ③ 枕元には「常温」の水を置いておく。

【おやつ作りレク・水無月】

6月14日（水）おやつ作りレクで『水無月』を手作りしました。

水無月は京都では「夏越の祓」に食べられるお菓子です。本来はういろうで作りますが、飲み込みやすいよう葛粉と寒天でアレンジしました。



《作業工程》

- ① 材料を混ぜる。
- ② 加熱し、練る。
- ③ ゆで小豆を埋め込む。
- ④ 三角に切る。



完成！。いざ試食。美味しく出来ました。

シルバーステイ新砂より

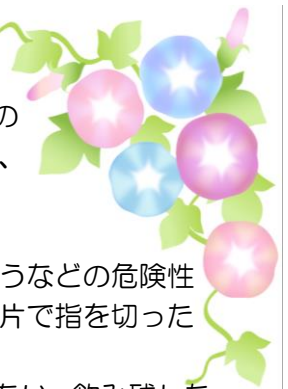
《暑い夏、ペットボトルでのトラブルに注意！！》

暑い場所に放置したペットボトルは雑菌が繁殖、破損やキャップ飛びでのケガのおそれあり！

炎天下の車中に放置した飲み物は1時間ほどで温度が50℃前後に達します。もし飲みかけのまま放置していたら、かなりの雑菌が繁殖しています。雑菌が繁殖すると、容器が膨張したり、亀裂がはいってしまう恐れがあります。カテキンが含まれているお茶なら大丈夫そうですが、どんな飲み物でも開封したら雑菌が繁殖していると思ったほうが間違いありません。

特に炭酸飲料はキャップを開けたときに、熱湯のように熱くなった液体が吹き出し火傷を負うなどの危険性もあります。雑菌が繁殖し膨張したキャップが飛んでケガをした、破裂したペットボトルの破片で指を切ったなどの例もあります。

基本的に直接口飲みせずコップに移し替えることで雑菌の繁殖を防げます。飲み物は放置しない。飲み残したら冷蔵庫に入れる。飲み切りサイズの飲み物を選ぶ。等のことに気を付けてトラブルを防ぎましょう！



☆七夕の短冊に願い事を書いていただきました。また朝顔を折り紙で作っていただき壁に飾りました。☆



何て書こうかな...



ここに糊をつけてと...

