



ぞう組 南砂三丁目公園にて

2023年4月

社会福祉法人こうほうえん  
新砂ライフ【83号】

「新砂ライフ」 社会福祉法人 こうほうえん 通信 第83号 2023年 4月

発行=新砂こうほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂3-3-11 (代表 TEL 03-5677-1331)

1階・2階 保育園 (TEL 03-5677-1332) 病後児保育室おひさま (TEL 03-5677-1725)

3階 多機能ホーム新砂 (TEL 03-5677-1333)

3階 シルバーステイ (TEL 03-5677-1337) 4階 グループホーム新砂 (TEL 03-5677-1336)

## 多機能ホーム新砂より・・・



今月は外出レクで築地市場へ行ってきました。

まずは腹ごしらえ♪

お昼ご飯は、築地で特に美味しいと評判の和食のお店へ行きました。

お店はとても繁盛していて、お客さんで溢れかえっていました。

予約しておいてよかった～。

メニューはそれぞれで選んだ定食を注文し、出てきたものは、お刺身、天ぷら、煮つけ、ネギトロ丼等々お魚料理が満載でした。

利用者の方がお刺身をひとくち口の中へ入れると「コリコリしてる！とても新鮮！」と驚かれています。私も食べてみると、もう感動を覚えました。本当に美味しい料理が食べられました。

その後は、市場を散策。利用者の方々はあっちもこっちも興味津々。沢山のお店に立ち寄りました。



そして利用者の方々は大人気商品だった卵焼きやお酒を飲む時用にとおつまみ等をおみやげに購入されていました。



ひと通り見終わると利用者の方々からは「色々見られて楽しかったわ」とお言葉があり、笑顔で明るい表情をされていました。また色々な所へ行きましょう♪

## シルバーステイ(緊急ショートステイ)より・・・

記録的な速さで桜が咲き、新年度を迎えました。

新型コロナウイルスも、ようやく落ち着いてきた様子。いろいろな規制も解除されて、少しずつ4年前の生活スタイルに戻りつつありますね。

大人数での会食、今まで気が引けていた帰省、サッカーや野球観戦の声だし応援、海外旅行までも、感染対策を少しだけ気にしながらでも、楽しむ事ができるようになってきました。

しかし高齢者施設で働く私達や、高齢者と一緒に生活されている方々は、世の中の感染対策が緩んだ分、今迄以上に気を引き締めて、引き続き感染対策を行わなくてはなりません。

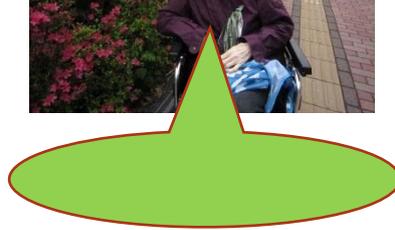
コロナ禍で、自粛していた認知症カフェ「銀色茶房」も、今年度こそは再開する方向で検討中です。

今までとは違った形の「銀色茶房」になるかもしれませんが、皆様と楽しく過ごせるカフェになる様、企画を考えてまいります。

今後とも皆様のご協力、ご参加をお待ちしておりますので、よろしくお願いいたします。



グループホーム新砂 より・・・



認知症ケアや高齢者の尊厳など  
より良いケアの向上の為  
日々、研修を重ねています。



小学校に行っても  
がんばってね!!



## 卒園おめでとうございます



3月、令和4年度そう組の子どもたち24名が無事に卒園しました。おわかれ会では在園児より、歌のプレゼントやお祝いカードを渡し、「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えました。

就学祝賀会では証書もらった後、一人ひとりが「小学校に行ったら〇〇を頑張りたいです!」と大きな声で発表してくれました。皆、自信に満ちた表情で発表する姿がとても頼もしく素敵でした。大きなランドセルを背負って元気に登校する姿が目に見え、嬉しかったです。

## おわかれ遠足に行ってきました

雨天の為、延期になっていたおわかれ遠足、いいお天気の中、城東公園でサイクリングをしたり桜の木の下で、おやつを食べました。楽しかったね♪



## クローバーだより



～ 子育て支援 「ほかほかひろば」からご案内 ～

昨年度の「ほかほかひろば」では久しぶりに季節の制作や給食試食会などを行いました。沢山の方にご参加いただきありがとうございました。今年度も楽しいイベントを準備してまいります。お友だち同士お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

※今年度の「ほかほかひろば」年間スケジュールは5月のクローバーだよりでお知らせします。

### 子育て支援地域活動「マイ保育園ひろば」のご案内

Q、マイ保育園ひろばってなに？

A、在宅で子育てをしている方のための「かかりつけ保育園」の登録制度です。

♡「かかりつけ保育園」としてあなたの育児とお子さんの成長を一緒に見守ります。

♡保育園で気軽に子育て相談ができ、お子さんを気軽に遊ばせることができます。

♡登録していただける園は1園ですが、登録していない園のイベントも参加できます。

【対象者】江東区にお住まいの方、就学前のお子さんを在宅で子育てしている方

※登録は無料です。



登録用紙に記入すると、マイ保育園ひろばパスポートをお渡しします。

子育てに関する相談窓口を設けますので、お気軽にご相談ください。

例えば・・・

- ・離乳食を食べない、離乳食の進め方が分からない
- ・保育園の事について知りたい（活動の様子等）
- ・子育ての悩み、不安

（連絡先）新砂保育園 03-5677-1332  
TEL 受付時間 月～金 8:30～17:30

