



2023 年 3 月

社会福祉法人こうほうえん
新砂ライフ【82号】

「新砂ライフ」 社会福祉法人 こうほうえん 通信 第82号 2023年 3月

発行=新砂こうほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂3-3-11 (代表 TEL 03-5677-1331)

1階・2階 保育園 (TEL 03-5677-1332) 病後児保育室おひさま (TEL 03-5677-1725)

3階 多機能ホーム新砂 (TEL 03-5677-1333)

3階 シルバーステイ (TEL 03-5677-1337) 4階 グループホーム新砂 (TEL 03-5677-1336)

バレンタイン♥料理レク パントリュフ

2月15日 パンにチョコレートが染み込んだ
ひと口サイズのトリュフチョコレートを作りました。



作り方

- ①パンを細かくちぎる。
- ②チョコを湯煎。
- ③チョコにパンを加えてよく混ぜる。
- ④ラップで握り固める。
- ⑤パッドに入れて飾りつけ。

《チョコレートの健康効果》

- ・抗酸化作用
 - ・便秘の予防
 - ・免疫力の向上
 - ・カテキン効果
- 注) 高カカオのチョコを選びましょう



シルバーステイ(緊急ショートステイ)より・・・

毎月レクリエーションの一環として、ご利用者と一緒に季節の壁飾りを作っています。手工芸が得意な方を中心に、画用紙を切る、貼るなどの作業をしてもらっています。こうしたらいいんじゃない?とデザインのアドバイスをくださることもあります。創造したり、指先を使うことは介護予防のためにも大切です。



2月はバレンタインにちなんでハートの飾りを作りました。3月は桜と菜の花を作成中です。
来年度もご利用者と一緒に楽しめる企画ができたらいいなと思っています(▽)/

節分



2月3日(金)は節分でした。職員も張り切って「鬼になりきります!!」と宣言したら、ご利用者から「なにそれ私もやりたい、面白そう!」と立候補が…。「鬼は外 福は内」の掛け声で豆まきならぬボール投げをして厄払い。皆さんの笑顔に福がたくさん舞い込んでくれたと思います。



都立東高等学校吹奏楽部

ホランティアによる演奏会



2月11日(土)都立東高等学校の吹奏楽部の生徒さん4名と顧問の先生2名が来苑し、素敵な演奏会を開いてくださいました。生演奏にご利用者の表情もうっとり♪
もともとは退職した職員のご家族が卒業生だったというご縁で、この演奏会が実現しました。コロナやインフルエンザの為、様々な対策をとり、少しでも楽しんでもらいたい…と来苑してくれた学生さんや先生に本当に頭が下がる思いでいっぱいです。
ご利用者からは、「あんなに立派に演奏できるなんて凄い!」「私たちの頃は…」などと、昔話にも花が咲いていました。最後は感動で涙する方もいらっしゃいました。
素敵な演奏会をほんとうにありがとうございました。



ボランティア募集中!!

グループホーム新砂では、今回ご紹介させていただいた、江東区内にある都立東高等学校吹奏楽部をはじめ、地域の方々のボランティアさんを大募集中です!コロナ禍前は、ご家族をはじめ、地域の方々のご協力のおかげで、日常の生活のお手伝い、イベントの協力、特技の披露など、お手伝いをいただき、外部の方との交流が、認知症のご利用者の生活の一部となっておりました。感染症の状況を見ながら再開を考えておりますので、お誘いあわせの上、ご協力のほど、どうぞよろしくお願い致します。

お店屋さんごっこ
2月16日

そう組（5歳児）くま組（4歳児）の子どもたちがアイディアを出し合って作ったフードコートと体験型パーク♪アイス、ピザ、餃子、電車、メリーゴーランド、ボーリングと盛沢山。「これ、食べられるの?」「電車に乗りたい!」とたくさんあって目移りしちゃいますね。



ひなまつり会
3月3日

ひな壇の飾りつけを5歳児の女の子が手伝ってくれました。ひなまつり会当日はお内裏様とお雛様に変身して登場した保育者に大歓声があがりました。みんなで歌を歌ったり、間違えクイズに答えたりして楽しみました。



ひな祭りメニュー

- ・ひな祭り寿司
- ・しゃけバーグ
- ・ポテトサラダ
- ・すまし汁
- ・ゼリー



クローバーだより

～ 子育て支援 「ほかほかひろば」 からご案内 ～



今年度のほかほかひろばは全て終了しました
1年間ありがとうございました！



令和5年度も楽しい企画を用意しています。
是非遊びに来てくださいね！

Q & A

子どものスキンケア



Q. 子どもの皮膚特徴を教えてください。

子どもの皮膚の厚さは大人の半分と薄く、皮脂の分泌量も保湿成分（セラミド、アミノ酸など）も少なく、乾燥しやすいのが特徴です。しかし、生後2～3か月頃までは母親のホルモンの影響で皮脂分泌が多く、顔や眉毛にクリーム色のかさぶた（脂漏性発疹）やにきび様の湿疹ができることがあります。

Q スキンケアで食物アレルギーが予防できるのですか。

食べ物を口から取り入れる前に、皮膚からの侵入経路でアレルギーが成立する場合があります。そういう意味では、肌のバリア機能を保つことに意義があります。とくに赤ちゃんの口まわりには食べ物がつくことが多いので赤くなりやすい子どもは食事の前に口のまわりにワセリンをぬっておく、ついた食べ物はすぐに洗い落としておくことが大事です。

医学博士 日本小児科学会認定専門医 内海 裕美
～教えて園医さん Q&A より～