



2023 年 1 月

社会福祉法人こうほうえん
新砂ライフ【80号】

「新砂ライフ」 社会福祉法人 こうほうえん 通信 第80号 2023年 1月

発行=新砂こうほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂3-3-11 (代表 TEL 03-5677-1331)

1階・2階 保育園 (TEL 03-5677-1332) 病後児保育室おひさま (TEL 03-5677-1725)

3階 多機能ホーム新砂 (TEL 03-5677-1333)

3階 シルバーステイ (TEL 03-5677-1337) 4階 グループホーム新砂 (TEL 03-5677-1336)

新年明けましておめでとうございます 2023 年もよろしくお願い申し上げます

多機能ホーム新砂より・・・

多機能ホームでは 2022 年 12 月より、新しいケアマネジャーを迎えての体制となっております。
引き続きご愛顧のほどよろしくお願いいたします。

12 月の多機能ホーム活動報告



～園芸リハビリ～

ご利用者のご家族より、チューリップの球根を寄付していただきました。
この場を借りてお礼申し上げます。ご利用者の皆様で、土に植え、ペットボトルのキャップに穴を開けたお手製のじょうろで日々水やりをして下さっています。園芸が趣味だったという方や、故郷は農家だったという方も多くおられ、土に触れて生き生きと作業してくださいました。春にどんな色のチューリップが咲くか楽しみです！🌷



多機能ホームでは毎月誕生日会を開催しています。
年齢はひみつ！けれど、ケーキを前にするとみなさん笑顔です。来年もお祝いさせてくださいね。

職員と共にクリスマスツリーの飾りつけ♪手先の器用さ、センスの良さを発揮して下さいました。



シルバーステイ(緊急ショートステイ)より・・・

本年も、より一層のサービス向上に努めてまいります。
引き続きご利用を賜りたくお願いいたします。



～食べ物・飲み物で乾燥肌対策を～

まだまだ湿度も低く、乾燥する季節が続きますね。乾燥肌対策は行っていますか？

人間のお肌は食べ物や飲み物から摂る「水」が60%と言われています。そのため、乾燥肌の対策は外側からの保湿だけでは不十分です。からだの内側からの保湿、つまり食べ物や飲み物で潤いを補充することも重要です。以下の食材や飲み物がよいと言われています。

乾燥肌によい食材・・・納豆、パプリカ、アボカド、山芋、いわし、あじ など

乾燥肌によい飲み物・・・豆乳、青汁、生姜湯 など

※冷たい飲み物は乾燥肌にはよくないとされています。

上記の対策以外にも、質の高い睡眠を十分に取ることや適度な運動で代謝を上げることも重要です。
食べ物や飲み物を含めて、日常生活でも乾燥肌対策を意識していきましょう♪

グループホーム新砂 より・・・

12月のグループホーム新砂の活動としては、ご利用者の誕生日会やクリスマス会がありました。他にも保育園の餅つきを見学に行ったり、年末には年賀状を書いたり、充実した1ヶ月となりました。

クリスマス会の様子



ボランティアの方に寿司を握ってもらいました。他にも歌をうたったり、サンタからクリスマスプレゼントが1人1人に手渡されました！



いつもの日常光景



ちょっとした気分転換やお手伝いなど、各自できることを行っています。



消防設備点検



12/8(木)、防災盤の機器説明と一連の操作について説明を受け、職員全員が再確認をおこないました。非常事態に備えて、定期的に点検と防災訓練を実施しています！

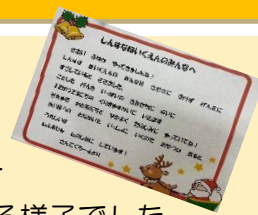


保育園 より・・・



12月23日
クリスマス会

12月23日に行われたクリスマス会の様子です。
会の数日前に子どもたちのもとへ「クリスマス会の日に会いに行きます」とサンタさんから手紙が届きました。
当日の朝は目を輝かせて「今日はクリスマス会だね!」と登園してきた子どもたち。「サンタさん来てくれるかな」と楽しみにしている様子でした。



職員によるハンドベル演奏とダンスからスタート!!



メリークリスマス!

クリスマスメニュー
雪だるまのキーマカレー
ササミとブロッコリーのサラダ
フライドポテト
コーンスープ
クリスマスゼリー



おもちつき



12月27日に行われた
おもちつき会の様子です。



ついたお餅で鏡餅づくり
←ぞう組(5歳児)



クローバーだより

～ 子育て支援 「ほかほかひろば」からご案内 ～



1・2月の予定



冬の感染症について



緊急告知

1月19日(木)
あめのもりようこさん 来園!!
Buddy+ness (パティネス)
親子で楽しむエクササイズを開催します

人気エクササイズクリエイターの
あめのもりようこさんをお迎えして
親子で楽しむエクササイズ「パティネス」
を一緒に楽しみましょう。小さなお子さ
ま連れのお母さまも大歓迎です。



1月26日 親子で保育体験

2月2日 鬼のお面を作って遊ぼう

もうすぐ節分! みんなで鬼のお面を作って遊びませんか?
制作が苦手な方でも簡単に作ることが出来ます。小さなお
子さまのご参加も大歓迎です。

(要予約) 新砂保育園 03-5677-1332
TEL受付時間 月～金 9:00～17:00

RSウイルス感染症

RSウイルスは、風邪(発熱、咳、鼻水)を引き起こすウイルスです。2歳までのほとんどの子どもが感染し、その後も感染を繰り返します。2歳までの子どもが感染するとゼイゼイ、ヒューヒューと喘息に似た気管支炎を起こします。

ノロウイルス感染症

秋から冬にかけて流行する胃腸炎の代表的なものがノロウイルス感染症です。発熱(発熱がないこともあります)嘔吐、下痢を起こし、感染力が非常に強く少量のウイルスでも感染する為家族内感染や集団感染を起こしやすいことが特徴です。

ロタウイルス感染症

冬から春にかけて流行することが多く、胃腸炎を引き起こします。白色便性下痢が特徴的ですが、白くならないこともあります。痙攣をおこす場合もあります。2020年からロタウイルスワクチンが定期接種となり、今では保育園でロタウイルス感染症の流行はほとんど見られなくなりました。