

介護のお仕事ってどんなもの？

特養では様々な職種の職員が働いています。皆で連携しながら介助を必要とするご利用者の日常生活をサポートし支援していきます。今回はその中でご利用者と一番近くで関わる介護士の仕事を紹介していきたいと思います。介護士の仕事は「食事介助」「入浴介助」「排泄介助」「着替え」「口腔ケア」「移乗介助」など多岐にわたります。できない部分は手助けしますが自分でできる事はやっていただきご本人の持つおられる能力を引き出せるようアプローチする自立支援も大切にしています。実際の現場の様子や使用している福祉用具、食事の形態や種類など少しずつお伝えしていく事でご利用者の生活を知っていただいたり、介護の現場が身近に感じられると嬉しいです。今回は食事についてお伝えしていきます。



なんぶ幸朋苑 特養
つなぐ
笑顔ある未来へ



2022年度

第 1 号

食事介助

食事の形態は「普通食」「やわらか食」「なめらか食」「ゼリー食」等の種類があり、ご利用者の噛む力や飲み込みの状態に応じて提供しています。また自分で食べる手助けをしてくれる食器(自助食器)も使いながら自分で食べる喜びも感じていただくようにしています。



ふつう食



やわらか食



なめらか食



ボランティアさん募集！！

ボランティアさんを募集しています。特技、趣味を生かした活動、ちょっとしたお手伝い等、何でもかまいません。

出来る事を、出来る時に！！
少しから始めてみられませんか？
募集は随時行っているため、ご都合のつくときにご連絡ください。

※内容や時間など応相談。
※状況により、中止・延期をお願いする事があります。

＜問い合わせ＞
社会福祉法人こうほうえん
なんぶ幸朋苑 介護老人福祉施設(特養)
電話:0859-26-5566
担当:大塚、篠原

実習生

6月に入り、各学校からの実習も始まりました。実際に高齢者とふれ合う事で、学校では経験することのできない体験をされています。

【実習受け入れ先 一例】

- ・境港総合技術高等学校
- ・YMCA米子医療福祉専門学校
- ・島根総合福祉専門学校
- ・大阪健康福祉短期大学(安来キャンパス)



夏休みにはボランティアとして学生が来られる予定にもなっています。

自助食器



箸



バネがついていてそれぞれがバラバラにならないので握りやすい。
バネの力で自然に開き、ものをつかみやすい。

皿



お皿のふちにくぼみがあり、スプーンですくいやすい。

自助食器にはお皿やスプーン、箸、コップなど様々な種類があるので一部紹介させていただきます。

片手で食事をしてもお皿が動かないよう滑り止めが付いたり、握力の弱い方や手首や肘が動かしにくい方がすくいやすいような形状のスプーンもあります。

スプーン



柄が太く軽い。指をかけやすく、握力が低下していても握りやすい。

コップ



取っ手が持ちやすい形になっている。握力が弱くても握りやすい。



スプーンの方を曲げておくことで、食べ物をすくって口に運ぶ際、手首を反らさなくてもいい。



フタやストローのついたコップ。倒したり傾けたりしても中身がこぼれない。