



社会福祉法人こうほうえん
新砂ライフ
【76号】

2022 年
9月

世界アルツハイマーデー／世界アルツハイマー月間

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機構(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。わが国でも公益社団法人「認知症の人と家族の会」がポスターやリーフレットを作成し、認知症への理解を呼びかけるなどの活動を行っています。



令和4年度 厚生労働省の取り組みとして

認知症施策推進関係省庁における「オレンジリングドレスアップ」が予定されています。

関係省庁の庁舎窓ガラスに認知症サポーターのシンボルである「オレンジリング」が浮かび上がる「オレンジリングドレスアップ」をご覧になりませんか？

実施期間は令和4年9月20(火)～22(木) 18時頃から20時頃

金融庁	千代田区霞が関3-2-1 (中央合同庁舎7号館)	霞ヶ関ビル側 7F～14F の窓
総務省 警察庁 国土交通省	千代田区霞が関2-1-2 (中央合同庁舎2号館)	桜田通り側 9F～19F の窓
法務省	千代田区霞が関1-1-1	※旧本館(赤れんが棟)を オレンジ色にライトアップ
文部科学省	千代田区霞が関3-2-1 (中央合同庁舎7号館)	桜田通り沿いの窓
農林水産省	千代田区霞が関1-2-1	南別館(経済産業省側)の窓
経済産業省	千代田区霞が関1-3-1	国会側の窓
厚生労働省	千代田区霞が関1-2-2 (中央合同庁舎5号館)	日比谷公園側 11F～22F の窓

※「アルツハイマー月間」と検索していただくと、各地の取り組みが紹介されています。

「アルツハイマー」って？

アルツハイマー型認知症という認知症の一つです。認知症にもいくつか種類がありますが、認知症の中でも多いのがアルツハイマー型認知症です。脳神経が変性して脳の一部が委縮していく過程でおきる認知症です。次に多いのが、脳血管性認知症です。脳梗塞や脳出血などの脳血管障害によって起きる認知症です。他に、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症などもあります。

「オレンジリング」??

国が進めている「認知症サポーター」となった人が手首に付けるオレンジ色のリングです。各地で開催されている、認知症サポーター養成講座を受講すれば、誰でも認知症を支えるサポーターになれます。



9月9日(金)に5歳児クラスが夕涼み会を行いました。自分たちで話し合っ進めていく夕涼み会は子ども達のアイディアが満載!!「おばけに紐をつけて上から垂らすのはどう?」「目がいっぱいのおばけにしよう!」など・・・自分の考えたことをカタチにする楽しさを感じていたようです。今月号は、夕涼み会の様子をたっぷりご紹介します。



オリジナルペン立て作りに挑戦!
紙粘土に絵の具を混ぜてこねていきます。



かんせ〜い



今日のスペシャルおやつは「パフェ」
自分たちでトッピングしています。



ランチョンマットはキラキラ
シートにマジックで好きな絵
を描いた特別なもの



ここにもオバケ!

ホールにお化け屋敷が出来ました!
ついたてや段ボールで道を作り少し
暗くして・・・雰囲気を出しています。



みんなで書いた「そうごみおばけやしき」の
看板です。入口でお客様をお出迎えしました



出た!ゾンビ!



段ボールで作ったトンネルは
中を通るとガタガタと音がし
ます。
怖いよ・・・怖がっている小さな
子には控えめなオバケたち。



クローバーだより

～ 子育て支援 「ほかほかひろば」からご案内 ～



9・10月の予定

9月22日 手作りおもちゃを作って遊ぼう
子どもの心が落ち着くと話題の「センサリー
ボトル」今回はボトルだけでなく五感を刺激
する「センサリーバック」も一緒に作って
みたいと思います。制作が苦手な方も簡単に
出来ますよ!是非ご参加下さい

29日 親子で保育体験

10月 6日 簡単!栄養満点!保育園で人気の給食を
食べてみよう
保育園で人気の給食を食べてみませんか?
作り方、アレンジ方法等もご紹介し
ます。

20日 ハロウィングッズを作って遊ぼう

27日 親子で保育体験

(要予約) 新砂保育園 03-5677-1332
Tel受付時間 月～金 9:00～17:00



ご不明な点がございましたら、お気軽に
ご連絡ください!!



今月はケガの初期対応についてご紹介し
ます

Q. 切り傷、擦り傷の対処法を教えてください

A. 水道水できれいに洗い(石けんは使用可)
ばんそうこうで覆います。なければワセリンを
塗って、ばんそうこうをはります。消毒液は
使いません。



Q. 目に異物が入った場合の対処法は

A. 砂場で砂が目に入ったり、ちょっとしたゴミが
目に入ることがあります。子どもは目をこす
るので、手を押さえてこすらないようにし
て、水道水で流してください。消毒用のアル
コールも、目に入った場合は水道水で目
を洗ってください。

Q. 片方の腕を動かすと痛がって激しく泣き
動かせない場合は?

A. 肘内障を起こしている可能性があります。子
ども同士で腕を強く引っ張るようなことが
あると起こります。小児科か整形外科の受
診が必要です。

吉村小児科院長・日本小児科医会業務執行理事
内海 裕美 ～教えて園医さん Q&A～

これから1ヶ月の行事カレンダー

9月 15日(木) 敬老会 ※介護施設交流
16日(金) 敬老の日の集い→中止
22日(木) 誕生会
26日(月) おはなし会(2・3歳児)

10月 15日(土) 運動会
17日(月) おはなし会(4・5歳児)
20日(木) 誕生会
24日(月) おはなし会(2・3歳児)
26~28日 職場体験(砂町中学校)



「新砂ライフ」 社会福祉法人 こうほうえん 通信 第76号 2022年 9月

発行=新砂こうほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂3-3-11 (代表 TEL 03-5677-1331)

1階・2階 保育園 (TEL 03-5677-1332) 病後児保育室おひさま (TEL 03-5677-1725)

3階 多機能ホーム新砂 (TEL 03-5677-1333)

3階 シルバーステイ (TEL 03-5677-1337) 4階 グループホーム新砂(TEL 03-5677-1336)

～ 2022年度 こうほうえん スローガン ～

日々の気づきで未来を創る

笑顔と使命の二刀流

地域とともにSDGs

目くぱり 気くぱり 心くぱり



社会福祉法人 こうほうえん

多機能ホーム新砂より・・・ エコ葉書づくり！！「えっ！葉書って作れるの!?!」

今回のテーマはSDGS！牛乳パックを使った、エコ葉書＆絵はがきづくりを行いました。

葉書づくりの作業は、手作業あるのみ。紙をちぎる。ミキサーをかける。型取りをする。窓に貼りつける。絵付けをする。これら全て手先を使う事は、認知症予防に効果的な一つです。1枚の葉書が出来上がるのに、約3日間を要する事を知ったご利用者からは、「えーっ！そんなにかかるの!?!」と驚きの声。手作り葉書のありがたさを感じながら、皆さんそれぞれオリジナルの絵はがきを作られていました。中には、残暑見舞いハガキを作られている方もおられ、季節も同時に感じられた時間となりました。



結構ちぎるの大変ね！



昔は絵を描くのが得意
だったのよ☆ミ



完成まであと二日！！



新砂♪絵はがき作品集



シルバーステイ(緊急ショートステイ)より・・・

今年も猛暑続きで暑い暑い夏でしたが、最近やっと朝晩は涼しくなり、寝苦しくなくなってきましたね。

ですが、高齢者は暑さ寒さに関係なく、睡眠について悩んでいる方が少なくありません。

当シルバーステイを利用される高齢者も、なかなか眠れず夜間に何度も起きてしまう方が多い様です。ご家族の病気やお仕事の都合などで急に知らない施設に連れて来られたら、高齢者でなくても不安で眠るどころではないですよ。さらに高齢者の睡眠の特徴は、深い眠りが長く続かず、またトイレも近くなってしまう方が多いので、新しいご利用者が来苑される度に対応に苦戦する事があります。

お医者様から睡眠薬を処方されている方もいらっしゃいます。ぐっすり眠られるかと思いきや、やはり途中でトイレに起きられます。その際は歩行が不安定になる可能性もあるので、気が気ではありません。ナースコールを押して職員を呼んで下さいねと、念を押しても「夜中に呼んだら悪いと思って」と遠慮されて1人でトイレに行かれてしまったり。「私は姥捨て山に捨てられたの?」と泣き出す方もいらしたり。そんな方には時間の許す限り、側に座って落ち着いて眠れる状態になるまでお話を伺い、気持ちに寄り添うよう心掛けています。

ところで、眠れない時はホットミルクを飲んだら良く眠れると教えられてきましたが、油分が強く胃に負担がかかる人もいる様です。就寝直前は控えた方がよいとの事です。



残暑厳しい中、マスク生活も続き体調管理も難しい毎日ですね。
グループホーム新砂の皆様は 4 回目のワクチン接種も済み、元気に過ごされています。室内でも熱中症の危険はあり、対策に日々取り組んでいます。

- ★水分補給～お茶、水に加え、スポーツドリンクや麦茶・梅シロップのジュース等を提供し脱水予防
- ★室温調整～質の良い睡眠が取れるよう夜間もエアコンで調整
- ★服装～下着や上衣をその日の気温に合わせて調整し、体温の上昇を防ぐ
- ★体調管理～毎日のバイタル測定で体温、血圧、血中酸素飽和濃度を測り健康状態を観察



8月のご様子



夏…といえばお祭りですね。昔懐かしい盆踊りや縁日を再現し、暑い一日を夏祭りで楽しみました



焼きそば 1 つ頂戴



踊りましょ♪



わぁ～美味しそう



昔を思い出すねえ



すくえたよ(笑)



★クックデリ(株)様・・・御社の地域貢献のボランティア活動に助けられ、ご利用者の笑顔が沢山生まれています。

職員研修



救急救命講習…消防署に来ていただき
心肺蘇生法・AED蘇生法の指導を受けました。
新人職員と共にご利用者も指導を受けたのですが
年齢を感じさせない動きと素晴らしい声かけでした。

9月の予定

実習生の受け入れ、他事業所職員の研修が予定されています。短期間ではありますが、グループホーム新砂の目指す「尊厳を保ちその人らしい暮らしを支援する」取組みを感じ、学びを深めて欲しいと思っています。

