



ゴーヤの栽培（3歳児クラス）

社会福祉法人こうほうえん
新砂ライフ
【74号】

2022 年
7月

新砂保育園・地域密着型介護施設 開設10周年

新砂保育園・地域密着型介護施設は平成24年6月1日に開園し、本年、令和4年6月1日に10周年を迎えました。

当施設は、江東区初の保育・介護の複合施設として計画され、新砂保育園と介護施設（多機能ホーム新砂・グループホーム新砂・シルバーステイ）からなっているのは、ご存じのことと思います。

江東区の施設を、社会福祉法人こうほうえんが公募による選定を受け、運営を任されて行っています。公募の選定期間は5年間で、これまで、2期10年に渡り運営を続けて参りましたが、令和4年4月1日からの3期目の運営も決まり、引き続き、当法人が運営を行って参ります。

振り返れば、この10年間には色んな出来事がありました。オープン当初はまだ、東日本大震災の影響が強く残っていて、余震と思われる大きな地震で設備の稼働が停止することや、台風の襲来や大雪による交通マヒなどで公共交通機関が止まり、施設の運営に支障をきたすこともありました。社会情勢の変化に伴い、介護保険制度も変われば、保育園を巡る環境も大きく変わっています。地域の方との交流を徐々に深め、夏祭りなどの行事と一緒にさせていただくことも出来ました。保育園の園長や介護施設の管理者の交代、スタッフの入れ替わりもありましたが、スタッフは一貫して地域の活動やサービス品質の維持・向上に努めて参りました。

これからも、当法人の運営理念の基盤である「互惠互助」の考え方のもと、地域に開かれた、地域に愛される、地域に信頼される施設運営を目指して参ります。

江東区、新砂地域にお住いの皆様のお役に立てるよう、スタッフ一同励んでまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

新砂保育園・地域密着型介護施設	スタッフ一同
多機能ホーム新砂 管理者	山口 アユミ
グループホーム新砂 管理者	永田 叙子
シルバーステイ リーダー	渡部 菜摘
新砂保育園 園長	新保 美幸
総合施設長	北村 貢

着任の挨拶

前任の影山施設長と交代で、この6月より多機能ホームの監理者として異動してきました山口 アユミと申します。

長く入居施設（特別養護老人ホーム）の介護に携わり在宅介護は初めての経験です。

不慣れな中、ご迷惑をおかけすることが多くあるかもしれませんが、地域の特性を知った上で、地域に根付いた事業所としてより良い在宅生活が送れるよう

ニーズにお応えできるように取り組んでまいります。

そして多機能ホーム新砂の一員として頑張りますので、今後共、皆さまのご協力ご指導をお願いいたします。



7月7日 **七夕集会** 3・4・5 歳児クラスがホールに集まり、七夕集会に参加しました。



職員による七夕劇です。神様役は・・・
「園長先生だ～!」と盛り上がりました



短冊に書いた「ねがいごと」をインタビュー
「ぼくは、ダイオウイカに会いたいです」



乳児食

幼児食

- ★ ★ **たなばた特別メニュー**
- ★ キーマカレー
 - ★ キュウリとツナのサラダ
 - ★ 洋風スープ（春雨）
 - ★ ゴールドキウイ

夏野菜の収穫

子どもたちが毎日水やりをして育てている夏野菜があっという間に収穫の時期を迎えました。
うさぎ組のゴーヤもどんどんツルが伸びています



プール開き

あっという間に梅雨が明け、毎日蒸し暑い日が続いています。
園庭には幼児クラス用のプールが設置されました。
7月4日にプール開きが行われ、今年も子どもたちが大好きなプール＆水遊びの時期が始まります！



クローバーだより



～ 子育て支援 「ほかほかひろば」からご案内 ～



7・8月の予定

子どもは外遊びが大好きですが、日陰のない公園は熱中症の心配もありますよね。新砂保育園の園庭はタープが張っており、日陰になる部分もあります。7・8月のほかほかひろばでは園庭開放の日を設けました。
保育園の子どもたちと一緒に水遊びをして楽しみましょう！

- 7月21日 水遊びをたのしもう！（園庭開放）
※雨天又は気温が低い場合は中止になります
- 7月23日 夏まつり
- 8月4日 水遊びをたのしもう！（園庭開放）
- 8月18日 水遊びをたのしもう！（園庭開放）
- 8月22日 親子で保育体験

（要予約）新砂保育園 03-5677-1332
TEL受付時間 月～金 9:00～17:00



ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください！！



Q 熱中症について



熱中症は、暑さのために体温のコントロールがきかなくなり体の中に熱がこもってしまった状態です。体温調節機能が未熟な赤ちゃんや幼児に多く、炎天下で遊んでいる時や、高温の車中、閉め切った室内にいる時などに起こります。



ケアのポイント！！

- ★意識があるかどうか確認する
意識がないときは、まず救急車を呼びます。
- ★熱の状態を確かめる
40℃程度の熱があるときは、かなり重症です。
すぐ救急車を呼びましょう。
- ★熱がなければ涼しい場所に連れていき、体を冷やす
風通しのいい木陰などに連れていき、頭を高くして楽な姿勢で寝かせます。室内なら扇風機や冷たいタオルなどで拭いて冷やします。

～お医者さんにかかるまでに～

これから1ヶ月の行事カレンダー

7月 4日(月) プール開き
7日(木) セタ集会
11日(月) おはなし会(4・5歳児)
15日(金) 誕生会
23日(土) 夏まつり
25日(月) おはなし会(2・3歳児)

8月 8日(月) おはなし会(4・5歳児)
22日(月) おはなし会(2・3歳児)
23日(火) 誕生会
26日(金) タ涼み会



「新砂ライフ」 社会福祉法人 こうほうえん 通信 第74号 2022年 7月

発行=新砂こうほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂3-3-11 (代表 TEL 03-5677-1331)

1階・2階 保育園 (TEL 03-5677-1332) 病後児保育室おひさま (TEL 03-5677-1725)

3階 多機能ホーム新砂 (TEL 03-5677-1333)

3階 シルバーステイ (TEL 03-5677-1337) 4階 グループホーム新砂(TEL 03-5677-1336)

～ 2022年度 こうほうえん スローガン ～

日々の気づきで未来を創る

笑顔と使命の二刀流

地域とともにSDGs

目くぱり 気くぱり 心くぱり



社会福祉法人 こうほうえん

例年より早い梅雨明けとなり、身体が暑さに慣れないうちに猛暑が始まりました。毎年、多くの高齢者が自宅で熱中症になり搬送されているのはご存じでしょうか。多機能ホームのご利用者には、一人暮らしの方のご利用も多く、それぞれに合わせた個別的な『熱中症対策』を実施しています。

①ご利用者の現在の生活を知り対策をする

エアコンは使う習慣はある？扇風機はある？自分で洋服は調整できる？水分は取れている？日中外へ出る？これらを『訪問』や『ご家族や近隣の方への聞き取り』等で情報収集します。実際に自宅での生活を見て知るの、多機能ホームの強みです。得た情報を基に送り迎えの際にエアコンを点けたり、飲み物を提供したりします。張り紙を張って注意喚起をすることも。

②ホームでも油断大敵！水分量をアップ

ホームでも病状などにより、なかなか水分を摂れない方のために脱水予防として『スポーツドリンクゼリー』を手作りし提供しています。簡単に作れて食べやすいので、夏の水分補給に一役買っています。

眠りと熱中症の関係

熱中症予防には、睡眠も大切。睡眠時間をしっかりとることで『深部体温』を下げ、日中を適切な体温で過ごせます。日中の過ごし方のみではなく、夜の睡眠環境も熱中症を防ぐうえでとても重要です！



★スポーツドリンクゼリーの作り方★

スポーツドリンク・・・250cc

粉ゼラチン・・・5g

お湯・・・50cc

①粉ゼラチンをお湯で解かし、ダマにならないようよくかき混ぜる。

②スポーツドリンクを①に入れ、混ぜる。
容器に移して冷蔵庫で冷やして完成！

シルバーステイ(緊急ショートステイ)より・・・

例年にない7月早々の梅雨明けから、30℃を超える猛暑が連日続いています。加えて、コロナ感染予防のマスク着用で、体感温度は更に高くなっています。都内で6月に熱中症の疑いで搬送された方は1500人に上るそうです。今年の夏はコロナ対策と熱中症の両方に注意が必要です。夏でもエアコンを使わない高齢者も多いそうですが、ご自身の安全と健康のため、我慢せずにエアコンをつけ、水分を摂り、暑さ対策をしましょう。



さて、7月は行事として七夕があります。短冊に願い事を書く習慣がありますが、元々は中国で織姫が機織の名人であったことにちなんで、7月7日になると裁縫や機織の上達を願って祭壇に酒や瓜を供える行事が行われていました。この風習が古来日本の宮中に渡り、江戸の庶民に伝わってからは芸事の上達を願って梶の木の葉に書いていたものがその後笹の葉に願い事を書いた短冊を飾るようになり、現在では芸事に限らず様々な願い事を書きこむようになったそうです。皆様はどのような願い事をされましたか？

願い事の上位は・・・

1位・・・健康のこと（家族や自分が長生きして欲しい、健康でいて欲しい、病気や怪我の完治など）

2位・・・お金のこと（給料アップや小遣いアップ、宝くじの当選など）

3位・・・仕事・学業（正社員になりたい、受験合格など）

4位・・・恋愛・結婚（七夕は織姫と彦星が1年に一度だけ会える日。だからかもしれませんが、恋愛成就夫婦円満の願いも多いようです）

今年の梅雨はあっという間に終わり、毎日蒸し暑い日が多くなりましたが、いかがお過ごしでしょうか？
しっかりと熱中症対策をとりながら、暑い夏を乗り切りましょう！

6月のご様子



いつも食事でお世話になっているクックデリ(株)の社員 4 名がボランティアに来てくださり、グループホーム新砂にキッチンカーが来苑！この日のために、特別に作っていただいた美味しいお弁当をお昼に皆さんで食べました。皆さん久しぶりの屋外でのイベントとあって、笑顔も多く美味しそうにお弁当を食べていました♪



◇季節を感じて味わう◇

6月は梅の実が旬の時期でした。少しの期間しかとれない青梅を皆さんと漬けました。

今年も暑い日が多くなりそうなので、梅ジュースにして暑気払いをする予定です。美味しく漬かりますように...