



社会福祉法人こうほうえん
新砂ライフ
【71号】

2022 年
4 月

「第26回こうほうえん法人研究発表会」開催

「第26回こうほうえん法人研究発表会」が3月25日、鳥取県米子市コンベンションセンターで開催されました。開催にあたり、コロナワクチン感染症対策を実施しています。今回、新砂こうほうえんからは、保育部門と介護部門それぞれ、保育部門からは、「新砂運動遊び改革プラン～運動遊びの標準化を目指して」。介護部門からは、「その方らしい在宅生活の継続、小規模多機能の在り方」と各1題ずつ出題しました。介護、保育以外も医療に関する研究テーマも数多く発表され、活気ある時間となりました。



研究発表会以外の時間では、こうほうえん、境港市、米子市の見学があり、他事業所との情報交換や、こうほうえん設立の歴史を改めて知れました。境港市には、「ゲゲゲの鬼太郎」の作者である、「水木しげる記念館」や、「ゲゲゲの鬼太郎」のブロンズ像が180体設置されている、水木しげるロードもあり、観光客が数多く訪れているそうです。

皆様も機会がありましたら、一度足を運んでみてはいかがでしょうか？鬼太郎が出迎えてくれますよ。



『サービス付き高齢者向け住宅』とは・・・？

サービス付き高齢者向け住宅とは、バリアフリー対応の賃貸住宅で、基本的に「まだ介護の必要がない、比較的元気な高齢者のための施設」で60歳以上から入居可能です。日中は生活相談員が常駐し入居者の安否確認や健康・食事・介護などの生活相談を受けることができます。また夜間緊急通報サービスやオプションで食事や様々な生活支援サービスを受けることが出来ることも多くあります。

こういったサービスが利用可能なのは、事業所によってさまざまであるため入居前にしっかりと確認しておくことが重要です。



見守りサービス
(安否確認・相談援助)



段差のない床



手すりの設置



廊下幅の確保



卒園おめでとうございます

3月12日 令和3年度 就学祝賀会が行われ、そう組（5歳児クラス）の子どもたちが卒園しました。

今月号ではそう組（5歳児クラス）の3月の様子をお伝えします

3月17日 お別れ遠足 城東公園

そう組 24 名全員でのお別れ遠足。きれいに咲く桜の下で記念撮影もできました。城東公園のおたのしみと言えば・・・やはり自転車！！「ぼく補助輪なしでも乗れるよみて！」と得意げに漕ぐ姿が可愛らしく頼もしく感じました。



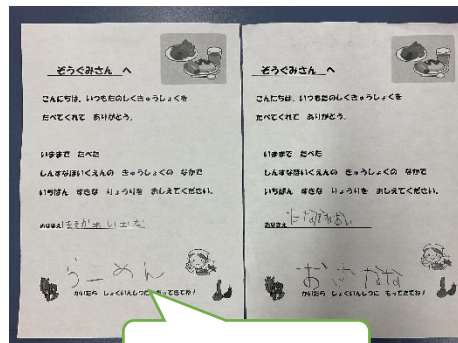
3月24日 交通安全指導



毎年3月は城東警察署のお巡りさんによる交通安全指導をお願いしています。4月からは小学生！安全に通学できるよう、横断歩道の渡り方を教えて頂きました。

リクエスト給食

毎年、3月は5歳児クラスの子どもたちによる「リクエスト給食」が実施されます。事前にそう組の子どもたちにアンケートをとり、可能な限り全員のリクエストに応えます。アンケートの結果1番多かったのは・・・ラーメン！！カレーライスの希望もたくさんありました。中にはお魚・・・と書いた子どももありましたよ！新砂保育園の給食はお魚が本当に美味しいと評判なんです。みんな自分のリクエストしたメニューが出てくると大喜びでした。



アンケート用紙



クローバーだより



～ 子育て支援 「ほかほかひろば」からご案内 ～

令和4年度 ほかほかひろばが始まります

5月19日 保育園のお友だちと一緒に遊ぼう
（親子で保育体験）※2・3歳児クラス

5月27日 保育園のお友だちと一緒に遊ぼう
（親子で保育体験）※0・1歳児クラス

親子で保育体験とは・・・

保育園ってどんなところ？食事の様子は？
お子さんと同じ年齢のクラスに入って、親子で
保育体験をして頂きます。希望により給食（離乳食）
を食べることもできますよ！
離乳食で困っていること、悩んでいることがありまし
たら、管理栄養士がお話しをお聞きます。
ご相談ください。



是非遊びに来てくださいね
お待ちしております！！

今月は保育園で人気のおやつ

★★お魅ラスク★★

のレシピをご紹介します。

作り方はとても簡単です。

是非、ご家庭でもお試しください。



お魅ラスク

◎材料（2人分）	おつゆ麩	10g
	バター	10g
	砂糖	10g

◎作り方

- ①バターと砂糖を鍋に入れて、火にかけて溶かす。
- ②鍋におつゆ麩を入れて、全体に絡ませる。
- ③オーブンシートを敷いた鉄板を並べ180℃で10分焼く。
砂糖をグラニュー糖に変えたり、きな粉をまぶしても美味しいです。

これから1ヶ月の行事カレンダー

4月 5日(火) 春の遠足(5歳児)
11日(月) おはなし会(4・5歳児)
15日(金) 誕生会
16日(土) 全体保護者会
クラス懇談会
25日(月) おはなし会(2・3歳児)
26日(火) 子どもの日おたのしみ会

5月 9日(月) おはなし会(4・5歳児)
12日(木) 春の内科健診
17日(火) 春の遠足(4歳児)
20日(金) 誕生会
23日(月) おはなし会(2・3歳児)



「新砂ライフ」 社会福祉法人 こうほうえん 通信 第71号 2022年 4月

発行=新砂こうほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂3-3-11 (代表 TEL 03-5677-1331)

1階・2階 保育園 (TEL 03-5677-1332) 病後児保育室おひさま (TEL 03-5677-1725)

3階 多機能ホーム新砂 (TEL 03-5677-1333)

3階 シルバーステイ (TEL 03-5677-1337) 4階 グループホーム新砂(TEL 03-5677-1336)

～ 2021年度 こうほうえん スローガン ～

レジリエンスで元気な職場

感性磨くアウトカム

変化を楽しむ new Life

笑顔でつなぐ チームの和



社会福祉法人 こうほうえん

多機能ホーム新砂より・・・

3月の外出レクリエーション お花見会

コロナ禍、感染対策をしっかりと行った上でお花見🌸に行ってきました。

3月28日（月）13時～15時 都立木場公園へ行ってきました。東京では18日開花、前日の27日に満開となりました。公園内、区民の皆さんで賑わっていました。久しぶりに広い公園を散策し、リフレッシュされたようです。



木場公園のカフェ KIBACO でお茶しました。

【健康長寿に効果的なウォーキング】

- 効果 全身持久力・筋力の維持・向上
- ロコモティブシンドロームの改善
- 軽度認知障害（MCI）の改善

○週150分以上の散歩やウォーキング

○1日の歩数目標 75歳以上5000歩以上

○1日20分以上がお勧めです



満開の桜の木の下で記念撮影

シルバーステイ(緊急ショートステイ)より・・・

3月のレクリエーション ひなまつり

3月3日（木）にお内裏様とお雛様をちぎり絵で作るレクリエーションを行いました。

和柄の折り紙など、色とりどりの折り紙をご利用者が選び、折り紙をちぎって貼り絵を作りました。ご利用者それぞれ、個性豊かな作品が出来上がりました。

おやつは雛人形をモチーフにした和菓子を皆様に召し上がりました。



シルバーステイの利用対象者について

シルバーステイは、介護を必要とされているご高齢者をそのご家族が一時的に介護することが出来ない場合にお泊り頂き、必要な介護を行うサービスです。

対象者は江東区にお住まいの65歳以上の方と要支援・要介護状態にある40歳以上65歳未満の方で医師の治療を必要としていない方、また感染症疾患のない方が対象となっています。

グループホーム より・・・

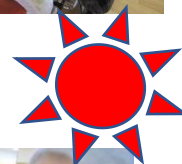
ようやく暖かい日差しが感じられる季節になりました。まだまだコロナ渦ではありますが、グループホーム新砂の笑顔が素敵なみなさんの活動をご紹介します。

3月の活動

お食事の前やレクリエーションで江東いきいき体操をおこなっています☆



3月3日はひな祭りの日！！



お雛様と一緒に飾り、お誕生日の利用者様もいらっしゃったので、昼食は豪華にちらし寿司、三時のおやつはケーキを食べました。皆さん残さずキレイに召し上がりました😊



三時のおやつでは、、

今回は、お手製の和菓子「どら焼き」を作っていただきました。
皆さん作るのに夢中で、生地が焼けるのを、今か今かと楽しみに待っています！
ご自身で好きな量のあんこを入れて美味しく召し上がりました。

【職 員 研 修】

感染症についての研修が行われました。コロナウイルスやノロウイルス等の感染予防についての対策を多機能ホーム新砂看護師より研修をしていただきました。