社会福祉法人こうほうえん

新砂ライフ

【６９号】

2022 年

2月

『ベストな介護とは何か？』

私達介護職の間では「介護観」という言葉を用いることがあります。
介護においての価値観です。
価値観というのは人間であれば誰もが「全く一緒」ということはなく、必ず一人一人に違いがあるものです。

ある方は「人生不摂生してでも太く短く生きればいいんだ。辛いことや面倒なことはしたくない。ルールには縛られたくない。人に色々言われるのはごめんだ。」とおっしゃられます。
また、ある方は「人生長く健康に、ずっと自分で何でもできていられるように、頭も体も維持し続けたい。人に色々言われながらでもいい。」とおっしゃられます。
このお二方に対し、どちらが正解かなんてことはもちろん誰もわかりません。
どちらが好みかになってくるかと思います。

私達介護職員やご家族様等介護に携わる人は特に「自分だったらこういう生き方をしたい、こういう介護をされたい」と考えることがあるかと思います。

介護保険法　（第一条のみ抜粋）

「この法律は、加齢に伴って生ずる心身の変化に起因する疾病等により要介護状態となり、入浴、排せつ、食事等の介護、機能訓練並びに看護及び療養上の管理その他の医療を要する者等について、これらの者が尊厳を保持し、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、必要な保健医療サービス及び福祉サービスに係る給付を行うため、国民の共同連帯の理念に基づき介護保険制度を設け、その行う保険給付等に関して必要な事項を定め、もって国民の保健医療の向上及び福祉の増進を図ることを目的とする。」

わが国では介護をする上での法律「介護保険法」があります。
私達介護職員はこの介護保険法を遵守しています。
介護観というのは「介護保険法を踏まえ、かつ自分に置き換えた（こういう生き方・こういう介護をされたい）介護」ということを理想に持ったものです。
私達介護職員はお互いの介護観を認め合い、それぞれの介護観を融合しそれを実践し、チームワークの良い介護の実施に日々努めています。

保育園　より・・・

節分

２月３日

ゆかいな赤オニと青オニの自己紹介から始まった今年の節分会。みんなで節分クイズや豆まきをして楽しみました。
「オニは～外！！」自分たちの心の中にいる泣きむしオニや怒りんぼオニを退治できたかな!?

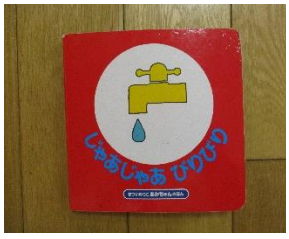
この日のおやつは「節分ケーキ」
おやつが運ばれてくると子どもたちから歓声があがりました。
オニの頭のクリームはサツマイモクリーム
ツノの部分はポテトスナックでできています

ひよこ組（０歳児クラス）の担任がおススメする子どもたちの大好きな絵本をご紹介します。

中川ひろたか・文
村上康成・絵

「あっぷっぷ」

「にらめっこしましょ・・あっぷっぷ」シンプルなフレーズとリズムですが　何度も読んでいくうちに、子どもたちも真似をして　あっぷっぷ～！！と可愛い顔を見せてくれるようになりました。



まつい　のりこ　作

「じゃあじゃあびりびり」

「じどうしゃぶーぶーぶー」「みずじゃあじゃあ」見開き１ページに１つのイラストとそれを表す擬音が書かれています。保育士が「ねこ」と読むと「にゃんにゃん」とかえしてくれますよ！！

クローバーだより

～　子育て支援　「ぽかぽかひろば」からご案内　～

クリスマス会、おもちつき会と久しぶりに皆さんが集まることができ喜んでいた矢先、また新型コロナウイルスの感染者が急増し、ぽかぽかひろばの開催を中止する事となりました。早くこの状況が落ち着いて、皆さんにお会いできる日を楽しみにしています。

２・３月のぽかぽかひろば

２月１７日（木）　お店屋さんごっこに参加しよう
３月　３日（木）　ひなまつり会

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、今年度の「ぽかぽかひろば」は中止させていただきます

来年度も是非遊びに来てくださいね
お待ちしています！！

お問合せ先　　新砂保育園　03－5677－1332

Q&A

今月のテーマは
トイレトレーニングです

Q. トイレトレーニングのタイミングを知りたい

満２歳頃になると、大脳や膀胱等の機能の発達に伴い、オムツを外せる時期になります。
まとまった量の尿を膀胱に貯められるようになった時、例えばおむつをしていて替えるタイミングでぬれていない時に、トイレに座って排尿を試してみるのもよいのかもしれません。

オムツは大人が適切に対応しないと、外れません。
２歳前後のタイミングを逃すと反抗期に入ったり、羞恥心が出てきて、時間がかかりその後の生活習慣にも影響してきます。
紙オムツが普及し便利になりましたが、オムツを外す年齢になったら段階を踏まえた働きかけをし、適切な生活が送れるようにしましょう。

これから１ヶ月の行事カレンダー

２月　３日（木）節分の会
１０日（木）子育て支援（親子で保育体験）→中止
１４日（月）おはなし会（４・５歳児）→中止
１７日（木）おみせやさんごっこ
１８日（金）誕生会
２８日（月）おはなし会（２・３歳児）→中止

３月　３日（木）ひなまつり
７日（月）おはなし会（４・５歳児）
１２日（土）就学祝賀会
１４日（月）おはなし会（２・３歳児）
１７日（木）お別れ遠足　※予定
１８日（金）誕生会

「新砂ライフ」　社会福祉法人　こうほうえん　　通信　　第６９号　　2022 年　2月
発行=新砂こうほうえん　〒１３６-0075　東京都江東区新砂３-３-11　　（代表　ＴＥＬ　03-5677-1331）
１階・２階　保育園　（TEL　03-5677-1332）　病後児保育室おひさま　（TEL　03-5677-1725）
３階　多機能ホーム新砂　（TEL　03-5677-1333）
３階　シルバーステイ　（TEL　03-5677-1337）　４階　グループホーム新砂（TEL　03-5677-1336）

～　２０２１年度　こうほうえん　スローガン　～
レジリエンスで元気な職場
感性磨くアウトカム
変化を楽しむ　ｎｅｗ　Ｌｉｆｅ
笑顔でつなぐ　チームの和

社会福祉法人　こうほうえん

多機能ホーム新砂より・・・

寒さの厳しい日々が続いていますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。
多機能ホーム新砂では、１月に初詣や新年会を行いました。
初詣は時節柄、人混みを避けるため、日にちや時間帯を選んでお参りしました。

新年会では、利用者様同士で福笑いを楽しんだり、職員のギターの演奏と共に歌ったりしました。
新年を無事に迎えられたことをご利用者の皆様で祝い、楽しみました。

シルバーステイ(緊急ショートステイ)より・・

♪1 月の銀色茶房「アロマオイルを楽しむ＆太極拳」♪

今回もコロナ禍を考慮して、施設内での開催です。アロマオイルにはたくさんの種類があります。
ミント、レモングラス、ラベンダーなど香りを体験し自身の気に入った香りを見つけて楽しみました。

太極拳は、緩やかな音楽に合わせてゆっくりと身体を動かし、普段とは違った体操に戸惑いながらも
熱心に取り組まれました。その後はお待ちかねのおやつタイム！疲れを癒してお開きとなりました。

電気ストーブと石油ストーブ　どっちが安全？　　東京消防庁ＨＰより

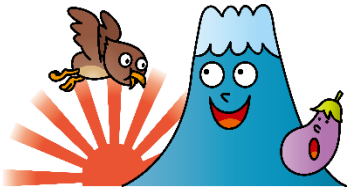
一見火を使う石油ストーブの方が火災が多いと思われますが、電気ストーブの方が火事の件数は多いそうです。東京消防庁の実験では、電気ストーブの前面 10cm 以内ではストーブに接していなくても、燃えやすいものから発火する可能性が確認されています。●就寝時、かけ布団が接触して出火　●突っ張り棒に掛けていた洗濯物が落ちて出火　等の事例があります。電気ストーブ火災で亡くなっている方の多くは、75歳以上の一人暮らしという特徴があるそうです。今一度安全を確認して、正しく使用しましょう。

グループホーム　より・・・

初詣にて真剣な御祈願の様子です。

職員手作りおみくじで今年を占いました。

令和４年新しい年が始まりました。今年は寅年『トラは千里を駆ける』と言われ勢いが盛んな年。私たちもコロナに負けないよう元気いっぱい頑張ります。初もうでては皆真剣にお祈りしていました。家族が健康でありますように、平和、コロナの終息など、大きくて優しいお願い事に、ダイエットや金運アップを願っていた職員…利用者様を見習って他人の幸せを願えるような優しく大きい人間になるぞ！と決意を新たにしました。



お正月の様子

元旦と言えば、『おせち』。グループホーム新砂では利用者様に合わせたおせちを注文しています。その一つが『柔らかおせち』。一品ごとに食べやすいよう加工されています。みんな同じ味なのでしょう？とお疑いかと思いますが、違うんです。一つ一つ素材や出汁の味まで再現されていて、味見をした職員もびっくりしました。咀嚼や飲み込みがうまく出来なくなった利用者様にも、安心して美味しく召し上がって頂ける様準備しました。もちろん普通のおせちも豪華でした。みなさまとても喜ばれていました。

書初めをしたり、イルミネーションを観に行ったり、おしるこを作ったり、七草がゆを食べたり…と、お正月をみんなで満喫出来ました。感染拡大となる前のわずかな期間に、現在交流はまた中止となっておりますが、保育園の獅子舞に参加させてもらい、園児との交流の時間を持つことができました。コロナ禍で家族の皆様や地域の皆様との交流に制限があり残念ではありますが、コロナ禍が落ち着いたら、また皆様との交流の機会を楽しみにしております。