

そよかぜ

社会福祉法人 こうほうえん
にしまち幸朋苑
鳥取市 西町5丁目108
(0857) 25-6517
第26号
令和4年4月1日

施設長としてお伝えしたいこと その3

施設長 田中 優介

新年度がスタートいたしました。しかし今だ新型コロナウィルスが与える影響は計り知れず、先行き不透明な日々が続いています。その様な中、今まで施設ご利用者が感染することなく生活していただいております。皆様には、面会制限などの御協力を頂き誠にありがとうございました。ご利用者・ご家族ともに不安や寂しい思いを強いてしまい申し訳ありませんでした。

令和4年度も『ご利用者が安心して日々の生活を送れるケアの提供』を目的に、新年度の重点取り組みを紹介させていただきます。

1.ノーリフティングケアを実践します

- ・腰痛予防対策と拘縮や褥瘡を予防するためのケアの質の向上(寝かせきりゼロ)を目的に「ノーリフティングケア」を進めます。
- ・機器、物品の購入により、設備・使用環境を更に整えていきます。

2.新たな形で生活の様子を情報発信します

- ・ご家族に向けて、生活や行事の様子を撮影した動画を配信します。

職員一同で知恵を出し合い、ご利用者やご家族に安心してご利用いただけるように取り組んでまいります。よろしくお願ひいたします。

異動職員

春は「別れと出会い」の季節。にしまちでも異動という小さなドラマがありました。

◆部署が変わりました。

4月1日付で、1階通所リハビリの相談員に異動することになりました。相談員時代に至らない点が多くあったかと思いますが、皆様には大変お世話になりましたがどうございました。引き続きにしまち1階事務所に居りますので、よろしくお願いします。

須崎 景子

◆新しく務めます。

初めてまして。今年度より特養・SS相談員を務めさせていただきます。今まで勤務していたSS・特養の経験を活かしてご利用者様・ご家族様が安心してご利用いただけるように頑張りますのでよろしくお願ひいたします。

森谷 遼

◆デイサービスから来ました。

13年ぶりに入所部門への異動となり不安と緊張でいっぱいですが、新しい環境に少しワクワクもしています。色々とご迷惑をおかけすると思いますが、早く仕事を覚え、入居者の皆さんに明るく丁寧に関わっていきたいと思いますのでどうぞよろしくお願いします。

浅木 裕美

個別機能訓練・アクティビティ



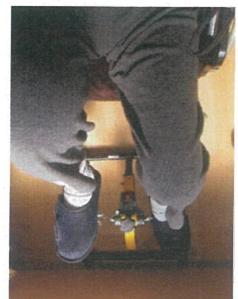
毎日実施している個別機能訓練ですが、同じ動作では飽きてきます。下半身の訓練でペダルこぎ運動をもらっています。

車椅子に座ったままで15分程度の運動が出来ます。デジタルメーターに消費カロリーや運動時間が表示され、ポジションダイヤルで負荷をかけても運動が出来ます。

体験者:「時間が経つのを忘れるぐらい手軽にトレーニングができました。」

介護士:「運動に集中して頑張っておられました。疲れが出ない程度の運動で声を掛けさせていただきます。」

ペダルエクササイザー



◆ ◆ 医務室便り ◆ ◆

健康のバロメータである体重は毎月1回、しかも服を着ない状態として測定をしています（と言ってもこれは介護職員が入浴時に測っていますが。）

立つことができない利用者さんは①まず車いすに乗った状態で測ります。②入浴後に今まで着ていた衣服・パッド等を車いすに乗せ測ります。そして①引く②で体重が測れるという仕組みです。こんなに苦労して裸の体重を測っても、前の月より±2kgの差があれば再測という決まりがあります。排泄の前後、食事の前後などによって微妙な差が生まれますが、この結果をもとに浮腫があって体重が増えたのではないか？食事摂取量が少なくて痩せたのではないか？などなど、医師・栄養士・介護士も含め検討します。毎月のこの積み重ねが元気で過ごしていただける基になります。

①



②



実際の
体重



動画をみながら初詣をしました



施設内でも初詣へ行った気分になつてもらおうと職員が長田神社へ参拝した様子を動画で見てもらいました。長田神社までの参道を一步一步、周りの景色を見ながら動画の職員と一緒に歩きます。鈴を鳴らし一緒に柏手を打ち、札をし新年希望を願います。おみくじを引き、弓矢を買ってにしまちまへ帰ります。神社で引いたおみくじを共同生活室であけてみました。「大吉だ」「今年は家族にあえるかな?」「神社に行つた気分になった」等 楽しい初詣でした。

(池谷・山口)



節分

飛び交う豆に鬼はたじたじ。
豆は後で美味しくいただきました。



お茶会

美味しい和菓子にお抹茶はいいお手前でした。



ひな祭り

どう見ても甘酒ではなく日本酒の飲みっぷり!!



編集後記:日々の様子を紹介させていただきました。コロナ禍で混迷が続く中ですが、こんな時こそ、ご利用者様と行事を通して季節の移り変わりを感じることは大切だと思いました。これからもご利用者様に喜んでいただける行事などを実施します。

入居前はどんなことに関心をお持ちでしたか？行事の参考にしたいのではお教えください。

山崎