

みんなの「元気」をサポートします！

身体機能をサポート
リハビリ専門職による
体操やマシントレーニングを行います



脳活性をサポート
脳トレ体操など体や頭を
使った活動を行います



お口の健康をサポート
歯科衛生士による口腔
チェックや口腔指導を
行います

こんな方におすすめ！！

- ・運動や体づくりをしたい方
- ・大人数での体操が苦手な方
- ・短い時間で集中的に運動がしたい方
- ・色々な方と交流がしたい方
- ・運動はしたいけど一人では続ける自信がない方

ご利用案内

営業日：月曜日・火曜日・木曜日・金曜日

提供時間：午前の部 9:00~11:30、午後の部 13:00~15:30

定員：午前10名、午後10名

対象者：「事業対象者」「要支援1」「要支援2」の方

見学・体験随時受付中！！

お気軽にお問合せください

 社会福祉法人 こうほうえん

暖だんサポートごせんごく

〒683-0012 米子市八幡 703-1

☎ (0859) 36-8865 (担当：瀬尾)