

グループホームひので通信

2021年 9月 第203号

9月に入り、虫の声やトンボが飛ぶ姿が見られるようになってきました。夏から秋へと季節が変わると感じるこの頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。ひのでの中では一部の方が夏バテなのか食欲が落ちる事も…。まだまだ残暑が続きますので食事・水分、睡眠をしっかり摂り、元気を出して頑張ってください。



花火鑑賞 たまや～！

今年もお祭りや花火大会が軒並み中止になり、寂しい夏に。何か楽しいイベントを…と考え、プロジェクターで花火の映像を流して皆で花火鑑賞をしました。「きれいだねえ」と、大好評。その後は豪華？景品が当たるくじ引きも！



★★★ ホットな一日から ★★★

8月13日には、おはぎ作りをしました。アンコときな粉で作りましたが、アンコが圧倒的に人気でした。いくつになっても甘い物はお好きなんですね。



美味しそうなおはぎが完成！しかし…アンコ多くないですか？（笑）



魚の絵コンテストに全7点応募しました。まずは一次審査通過なるか？
結果は追ってお知らせします。

グループホームひので
一目でわかるミニ講座

十五夜の月見団子

十五夜には月に見立てて豆や芋（里芋など）、月見団子を食べたり供えたりしますが、月見団子の数はいくつかご存知でしょうか。

現在では、十五夜には15個飾るのが一般的ですが、元々はその年の満月の数（回数）を供えるのが正しい方法のようです。1年に12回あれば12個、13回あれば13個といった具合です。



9月コラム担当：山根 福美 介護士