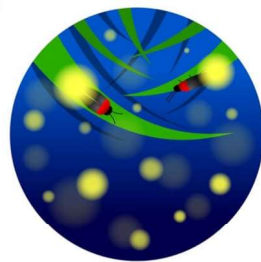


グループホームひので通信

2021年6月 第200号

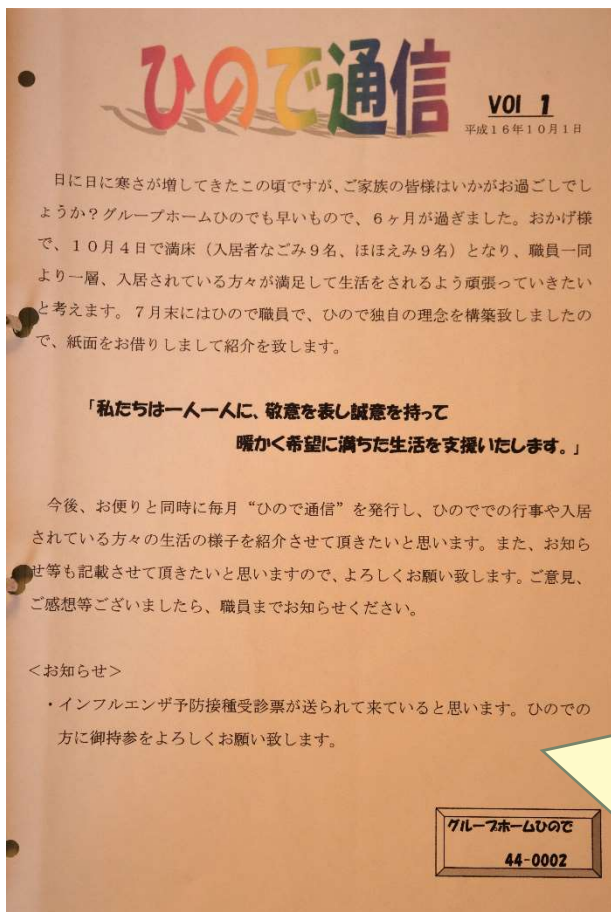
梅雨入りしてから雨の日は少なく、連日夏日を記録するような毎日ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。少し体調を崩されるご利用者の方もいらっしゃいましたが、今では回復。食事・水分量の確保、しっかりとした睡眠で暑さに負けない体力をつけましょう。



ひので通信200号!

グループホームひので開苑から17年…今号でなんと!!
ひので通信は200号を迎える事ができました。

ご利用者の皆様の日常の生活風景やイベント等の様子をお伝えする手段として大切にしていきたいと考えています。
今後とも宜しくお願い致します。



記念すべき第1号

毎月楽しみにしています



☆☆☆ ホットな一日から ☆☆☆

5月25日には柏餅作りをしました。作りながら「ちょっと大きいかも」と思いましたが、皆さんペロリと完食！甘いものは別腹に入ります（笑）

コロナに対する行動制限が緩和され、天気も良かったことから急遽ドライブへ出掛けました。



ドライブ

あじさいロードへドライブ
いい天気で気持ちいいね



柏餅作り

柏餅作りなら任せて！
早くたべたいわね



グループホームひので
一目でわかるミニ講座

紫陽花の豆知識

紫陽花の豆知識のひとつとして、どうして紫陽花と書き「あじさい」と読むのかということ。それは、先に「あじさい」という呼び名があり、後から「紫陽花」という字をあてたからです。

語源には諸説ありますが、藍色が集まったものを意味する「集真藍（あづさあい／あづさい）」がなまったという説が有力とされています。



6月コラム担当：角 由香里 介護士

グループホームひので TEL0859-44-0002