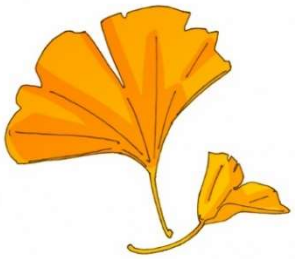
グループホームひので通信

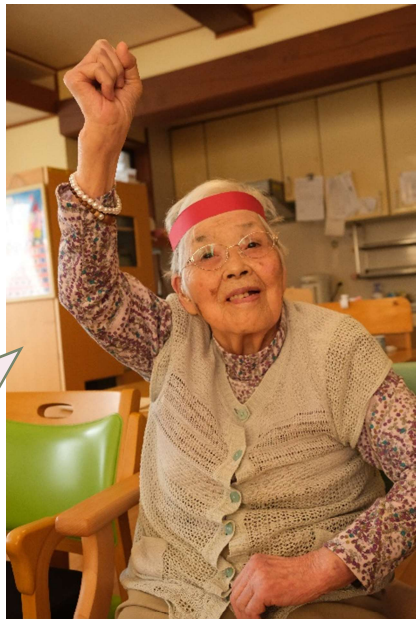
2021年 11月 第205号

11 月に入りましたが、今年は温かい日が続いていますね。近くの水木しげロードなどの観光地はコロナが落ち着いてきている事もあってか、県外からの観光客で賑わいを取り戻しつつあります。
ひのでの皆さんも、早く制限なく出掛けられる日が来ますように。

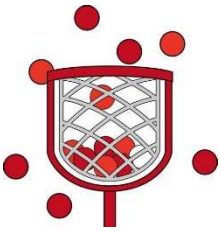


ひので~~大~~小運動会！ 大特集

10 月 27 日「スポーツの秋」という事で、運動会を開催しました。万国旗が飾られた会場に皆さん表情が引き締まります。選手宣誓が終わり、まずは準備運動。しっかりと身体をほぐし競技スタート！「玉入れ」「バトンリレー」「パン食い競争」真剣な中にも笑いのあるひと時でした。



紅組 頑張るぞ！
エイ、エイ、オー!!



いやいや、勝つのは
白組でしょ！
ファイトーー!!

競技後には頑張られた皆さん全員に表彰状が授与されました。「頑張ったで賞」「応援頑張ったで賞」など。今回 2 名の方が体調不良で参加できず…次は元気になって一緒に楽しみましょう。

バトンリレーで猛ダッシュ
他を寄せ付けない速さ！

【新職員紹介】

都田　真理子　介護士が
11 月より新たに仲間入り
しました。
宜しくお願い致します！

【悲報】魚の絵コンテストは入賞ならず…残念でした(;∀;)

グループホームひので
一目でわかるミニ講座

小春日和

「小春」とは春のことではなく、旧暦の 10 月（今の 11 月頃）のこと。初冬の穏やかで暖かい気候を春に例えて「小春日和」と呼ぶのです。しかし、日中は温かくても夕方から急激に気温が下がるので注意が必要。出掛ける時には防寒対策を。

10 月コラム担当：荒本　美奈　介護士