



社会福祉法人こうほうえん  
新砂ライフ  
【60号】

2021年  
5月

## 多機能ホームより・・・

新緑が輝く季節になりました。4月の活動報告を致します。  
4月は、亀戸天神へ行き、藤の花を見てきました。  
外出する機会が減り、久しぶりに外出して「いい気分転換になったわ!!」「久しぶりに亀戸天神に来たよ!!」「いつもだと人が沢山でゆっくり見れないけど、初めてこんなにゆっくり見れたわ!!」などの感想が聞かれました。



～亀戸天神の藤まつり～  
4月の下旬から、境内に50株以上ある藤の花が  
一斉に咲き始めます。心字池に写る姿と淡い香りが多く人々に愛され『東京一の藤の名所』として賑わいを見せます。今はコロナ禍ではありませんが、多数の露店で賑わう下町の情緒もいいものですよ



「また、みんなで来ようね♪」  
「今度は、美味しい物食べに行けたらいいね」と帰りの車中 盛り上がりました♪

夏野菜の栽培



今年も幼児クラスの子どもたちが、野菜の苗を植えました。  
うさぎ組（3歳）は、パプリカ くま組（4歳）は、ナスとピーマン  
ぞう組（5歳）は、キュウリとサツマイモを育てます。  
苗を植えた後、「大きくなりますように」と手を合わせてお祈りする  
姿が可愛らしかったです。  
世話をする中で夏野菜の生長や変化に関心をもつ子どもたち。  
今年は何んな発見があるのでしょうか・・・  
ぞう組の子どもたちは、米作りも行う予定です。



屋上の様子



とうもろこしの収穫（昨年）

屋上をご存じですか？

保育園の建物は4階建て（1・2階新砂保育園3・4階介護施設）ですが、5階部分が屋上になっています。保護者の方はなかなか行く機会がないので、ご存じない方も多いのではないのでしょうか？  
毎年、トウモロコシやスイカ等を育てたり、水害訓練（津波を想定した避難訓練）では、園児全員で屋上に避難する練習を行います。  
今年度は屋上菜園にサツマイモを植える予定です。  
秋には皆でお芋ほりができるのでしょうか？楽しみですね。



クローバーだより



～ 子育て支援 「ほかほかひろば」からご案内 ～

令和3年度の『ほかほかひろば』年間予定表が出来ました。  
今年度は保育体験を中心にを行います。保育園ってどんな所？食事の様子は？是非、親子で保育体験をしてみませんか？  
希望により給食（離乳食）を食べることもできます。

5・6月の予定

5	24	月	保育園のお友だちと一緒にあそぼう（親子で保育体験） 2・3歳児クラス ※要予約
	27	木	保育園のお友だちと一緒にあそぼう（親子で保育体験） 0・1歳児クラス ※要予約
6	3	木	園庭開放 ※雨天中止
	10	木	保育園のお友だちと一緒にあそぼう（親子で保育体験） 0・1歳児クラス ※要予約
	24	木	保育園のお友だちと一緒にあそぼう（親子で保育体験） 2・3歳児クラス ※要予約

お申込み方法

受付時間 月～金  
9:00～17:00



03-5677-1332  
又は  
保育園事務室にて予約

マイ保育園ひろばの登録を希望される方園にお越し頂いた際、登録用紙にご記入を頂くだけで、簡単に登録できます。  
※登録されなくても参加いただけます。

子育てに関する相談窓口を設けますので、お気軽にご相談ください。

例えば・・・

- ・離乳食を食べない、離乳食の進め方がわからない
- ・保育園の事について知りたい（活動の様子等）
- ・子育ての悩み、不安

（連絡先）新砂保育園 03-5677-1332  
TEL受付時間 月～金 9:00～17:00

## これから1ヶ月の行事カレンダー

5月10日(月) おはなし会(4・5歳)  
13日(木) 5歳児 春の遠足 ※近隣公園  
14日(金) 誕生会  
20日(木) 4歳児 春の遠足 ※近隣公園  
21日(金) 春の内科健診  
24日(月) おはなし会(2・3歳)  
26日(水) 外出レク(介護)

6月14日(月) おはなし会(4・5歳)  
16日(木) スタジオアリス撮影  
18日(金) 誕生会  
18日(金) 運営推進会議(介護)  
28日(月) おはなし会(2・3歳)



「新砂ライフ」 社会福祉法人 こうほうえん 通信 第60号 2021年 5月

発行=新砂こうほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂3-3-11 (代表 TEL 03-5677-1331)

1階・2階 保育園 (TEL 03-5677-1332) 病後児保育室おひさま (TEL 03-5677-1725)

3階 多機能ホーム新砂 (TEL 03-5677-1333)

3階 シルバーステイ (TEL 03-5677-1337) 4階 グループホーム新砂(TEL 03-5677-1336)

～ 2021年度 こうほうえん スローガン ～

レジリエンスで元気な職場

感性磨くアウトカム

変化を楽しむ new Life

笑顔でつなぐ チームの和



社会福祉法人 こうほうえん

# ♪いつもの歌レク♪



こんにちは。

2月から入社した新人職員の鈴木です。  
利用者の方々とはいつもギターや沖縄三線を弾き、一緒に歌っています♪

唱歌や昭和歌謡を皆様で歌うと「懐かしいね〜」「昔を思い出すね〜」等とおっしゃられ、そこから昔話が始まったりします。

沖縄三線では勿論沖縄の歌も演奏しているのですが、その中で"あさどやユンタ"という歌があります。

"あさどやユンタ"は歌詞が沖縄の方言(ウチナーグチ)なのですが、ほとんどの利用者の方々がこの歌をご存じで、しっかりと歌われるのです。

東京生まれ千葉育ちの私はこの歌、沖縄三線を始めるまでは知りませんでした。

そんな"あさどやユンタ"と、あともう一つ利用者の方々に大人気の沖縄の歌があります。

"花"です。

「いい歌ね〜」「いい歌詞ね〜」といった声がよく聞かれます。

ある方は"花"の歌詞の書かれた紙をいつも自身でご持参され、「歌詞を覚える」「辛い時はこの歌を思い出すんだ」とおっしゃられています。

花  
川は流れて どんどこ行くの  
人も流れて どんどこ行くの  
そんな流れが つく頃には  
花として 花として咲かせてあげたい  
泣きなさい 笑いなさい  
いつの日か いつの日か 花を咲かそうよ

(あさどや)  
安里屋ユンタ  
サー君は野中の いばらの花か  
サーユイユイ  
暮れて帰れば やれほに引き止める  
マタハーリヌ チンダラ カヌシヤマヨ



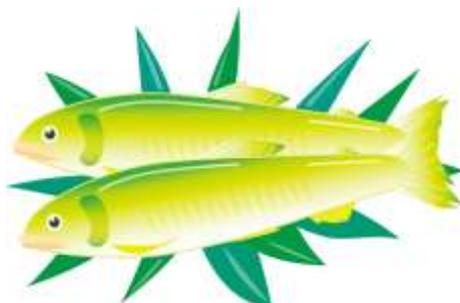
私鈴木、音楽が大好きなのですが、魚釣りも大好きなのです。

いきなりですが、これからの時期(6月ぐらいから)旬なお魚って何だと思えますか??

正解は・・・ 鮎(あゆ) です!!

5月に実施予定の銀色茶房では"若鮎のどら焼き"というものを作ります!  
美味しく、良い感じに作れるでしょうか??

新砂ライフ6月号にてご報告いたします!



## 4月のご様子



👉 子どもの日に向けてこのぼりを作りました。



揃って歌うことも。



このぬいぐるみは人気です。



口腔体操は大事！



### 「立つ」ということ

介護や医療で用いられるユマニチュードという技法の中では「立つ」ことが重要視されています。一日合計 20 分、立つことが出来れば寝たきりにならずに最期の日まで立つ力を保つことができます。最近、ある番組の中で、腿の裏の筋肉（ハムストリングス）を伸ばすことで骨盤が立ち、姿勢が良くなり、そのことで誤嚥を防ぐことが出来るという放送がありました。「立つ」ことで骨盤の後傾と姿勢を改善し、食や意識をはっきりさせるなど良い影響があるようです。生活の中で意識的に立つ機会を作っていきたいものです。

### 内部研修の様子



新砂介護合同内部研修の様子です。4月はグループホームのリーダーが講師となり、外部で受講してきた「生活支援技術・リスクマネジメント」について伝達研修をグループホーム、多機能ホーム、シルバーステイの職員向けにおこない、学びや気づきをそれぞれの事業所に持ち帰りました。

毎月、様々な内部研修をおこない、学びの機会を設けています。

