

# だんだんよ

令和4年3月号

寒い寒い冬も終わりに近づき、所どころでは梅の花も咲き始めています。  
どんなに大変なことがあっても、それがいつまでも続くわけではないと信じていたいですね。  
そういえば今年は水木しげる先生の生誕100年なのだそうで、3月にはいろんなイベントが  
企画されているようですね。楽しみです。

## デイハウスあがりみち

### ありがたき日常の風景

風船バレーで身体  
を動かして



やー！



ひな祭りの準備も  
しなくっちゃ

コロナ禍にあつて…  
日常のくらしを送られているという事が  
決して当たり前ではないと言いつつこの日を日々感じながら  
今日も楽しく過ごしてましょー！

美味しいで

誕生日のお祝いで  
いなり寿司を作りました



鬼は～外！

裏面に続きます

# グループホームあがりみち

コロナの収束を願い、鬼退治をしました



鬼と一緒に  
記念撮影



2月3日の節分に豆まきをして鬼を退治しました。

節分とは「季節の分け目」の日という意味合いだそうです。季節の別れ年が変わる春の節分には、邪気が入りやすいのだとか。

グループホームあがりみちでも鬼を追い払い、一年間の無病息災を願いました。

昼食は職員とご利用者と一緒に恵方巻作り。まきすを扱う手つきも流石慣れていらっしゃるようです。出来上がった恵方巻を切り分けると、あまりの美しさに「わあすごい」と歓声があがりました！

皆様美味しくいただきました。



もうそんな  
季節なんて  
すねえ



## お問い合わせ

〒684-0033

境港市上道町2087-2番地

デイハウスあがりみち（管理者：三島直子）

TEL:0859-47-6545

グループホームあがりみち（管理者：小谷知江美）

TEL:0859-47-6541

〒684-0033

境港市上道町2053-1番地

新さかい幸朋苑（介護課長：矢新道子）

TEL:0859-47-6511