

だんだんよ

令和4年7月号

山陰地方も梅雨入りし、これからジメジメとした日が続きますね。
さて、今年の夏は「酷暑」になるとの予報が出ています。これから本格的な暑さがやってきます。日頃からしっかり水分補給し、暑さ対策をしていきましょう。



デイハウスあがりみち

日常のひとコマ



レクリエーション

手作りカードで楽しむ
神経衰弱！

デイハウスあがりみちではレクリエーションやお手伝いをして頂くことで、ご利用者の皆様の身体機能の維持や向上の他、暮らしの中の楽しみを見つけて頂く取り組みを日々行っています。

家事なら任せておいて！



お手伝い

アジサイの花がきれいに咲いてましたよ♡



七類にドライブ

あがりみち保育園の子供たちへ誕生日プレゼント作り



子供たち喜んでくれるかな？

ごねごね
良く乗ってるかな？



スナックエボウ
収穫の楽しみ

裏面に続きます➡

グループホームあがりみち

スナップエンドウの収穫



グループホーム・デイハウスあがりみちではスナップエンドウの収穫が始まりました。スナップエンドウは鞘のまま食べるのでカロテンを沢山摂取できる野菜です。活性酸素を抑え動脈硬化や心筋梗塞などの生活習慣病から守り、皮膚や粘膜の細胞を正常に保つ効果があります。サラダに煮物に今日も採れたての恵みを頂きます。甘く瑞々しく、パリっとした食感が楽しい！

ちまき作りを楽しむ



6月2日 ちまき作りを行いました。境港では、カヤの葉で巻くのが習わしです。笹の葉で巻くのは初めてという方、安来の山奥で育ったから幼い頃はよく手伝っていたと昔を懐かしむ方など等・・・会話も弾み楽しい時間となりました。

お問い合わせ

〒684-0033

境港市上道町2087-2番地

デイハウスあがりみち（管理者：三島直子）

TEL:0859-47-6545

グループホームあがりみち（管理者：小谷知江美）

TEL:0859-47-6541

〒684-0033

境港市上道町2053-1番地

新さかい幸朋苑（介護課長：矢新道子）

TEL:0859-47-6511