

グループホームひので通信

2022年 1月 第207号

新年 明けましておめでとうございます。年末にはコロナウイルスも落ち着いていましたが、年が明けてから一気に感染拡大…第6波でしょうか。まだまだ我慢の生活が続きますが、暗い気持ちでいても仕方ないので、明るく元気に頑張っていきましょう！

本年も宜しくお願い致します。



令和4年 お正月！

今年もお正月はのんびりと…絵馬に願い事を書いたり、福笑いをして楽しみました。
お昼にはおせち料理とお屠蘇をいただきました。



上手く書けるかな？ 健康でいれますように！



皆さんが願いを込めて書かれた絵馬の数々。願いが叶いますように。





サンタと一緒に記念撮影
ハイチーズ📷

クリスマス会



クリスマスケーキ美味いなあ…もちろん全部食べるよ！



1月より新職員として
吉田介護士が仲間入り。
宜しくお願いします。

グループホームひので
一目でわかるミニ講座

七草粥

七草とは…①芹（せり）②薺（なずな）③御形（ごぎょう）④繁縷（はこべら）⑤仏の座（ほとけのざ）⑥菰（すずな）⑦蘿蔔（すずしろ）

無病息災、長寿健康を願い1月7日（1年の最初の節句 人日）に食べられています。

青菜の摂取が不足しがちなこの時期に、しっかり体に取り入れるため。お正月のごちそうで疲れた胃腸をいたわるためでもあります。



1月コラム担当：向井 優子 介護士

グループホームひので TEL0859-44-0002