

デイサービス ファミリー通信

令和3年7月号 No.214

いよいよ梅雨明けの知らせが届きましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？
7月号8月号の通信ではファミリーでの取り組みをお知らせしたいと思います！
今月は「作品作り」と「体操」の様子です。 作品作りでは七夕飾りやひまわりの壁飾りなど毎月季節を感じながら皆さんと作品作りに取り組んでいます。



タオル体操



全身体操

ファミリーでは、毎日の全身体操や、下肢体操に加え月替わりで色々な体操を取り入れています。
今月は【リング体操】！！ 皆さんと一緒に新聞紙で作ったリングを使い体操しています♪
「結構きついねえ〜♪」「頑張ってえ〜」と皆さん励ましあいながら楽しく体を動かしています！！



リング体操



棒体操



次号では、いつも人気の「レク」特集をお伝えしたいと思います！お楽しみに♪



写真・記事等は、ご家族の了解を得て掲載しております。
発行 認知症対応型デイサービスセンター さかい幸朋苑
鳥取県境港市誠道町 2083 番地 TEL:0859-45-6830

