グループホームひので通信

2021年 10月 第204号

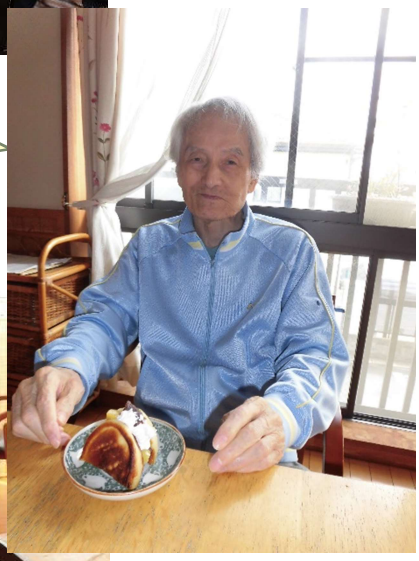
10 月に入り、気候も良くなりましたね。コロナウイルスも少し落ち着きを見せ始めていますが、この先どうなるでしょうか。早く以前のように制限なく外出できるような日が戻ってくる事をご利用者の皆さん、職員共に願っています。

ボウリング対抗戦

１・２階対抗のボウリング大会を開催しました。皆さん真剣な表情でピンを狙われます。結果は…２階チームの優勝でした。体を動かした後は、どら焼き作りをして 15 時のお茶の時間にいただきました。もちろん完食（笑）

ペットボトルのピンに狙いを定めて…それ～!!

美味そうな どら焼きだね



★☆★ ホットな一日から ☆★☆

空気が乾燥してくるこの時期、夜間を想定した防災訓練を行いました。大きなサイレンの音にビックリしながらも落ち着いて避難し、無事に終了。その後は職員を対象に消火器を使った訓練も！

慌てずゆっくり避難場所へ移動します。

グループホームひので
一目でわかるミニ講座

秋の味覚の王様！

秋の味覚と言えば『松茸』が代表的な食材のひとつ。

高級な食材として、香り・食感・味を様々な形で魅了してくれる素晴らしいキノコですが、日本以外では「臭いが悪い」と、嫌われているそうです。

様々な料理方法で食されるのは日本だけです。

10 月コラム担当：上田　了子　介護士