

グループホームひので通信

2021年 5月 第199号

5月に入り、いつもなら外出の計画を立てたりするのですが、まだまだコロナが落ち着かない状況で散歩も出来ず…しかし、暗い表情をしていても気が滅入ってしまうばかり。苑内でも楽しめる事をして笑顔で元気に頑張っています。

今回は全ご利用者の良い表情を選んで載せてみました。



笑顔でコロナを吹き飛ばせ！





グループホームひので
一目でわかるミニ講座

節句の意味って？

古代中国の陰陽五行節を由来として日本に定着した暦。伝統的な年中行事を行う季節の節目となる日。奇数は縁起が良く、3月3日や5月5日など暦の中で奇数の重なる日に季節の旬の植物から生命力をもらい、邪気を祓う行事が行われていたそうです。

端午の節句の旬の植物というと「菖蒲（しょうぶ）」です。菖蒲は強い香気です。厄を祓うとされ、菖蒲湯に入ることによって無病息災を願いました。「節句」には、先人の知恵や願いが込められています。



5月コラム担当：松本 祐子 介護士