



社会福祉法人こうほうえん
新砂ライフ
【45号】

2020年
2月

中国の介護施設に介護・リハビリ事業のノウハウを提供 ～中国企業と事業契約～

社会福祉法人こうほうえん、天易養老発展有限公司は「介護事業・リハビリテーション事業契約」の調印式をアザレアコートこうほうえんで開催し、両者を代表して廣江理事長と譚偉(タン ウェィ)董事長が契約書に署名しました。

契約の立会人として、赤澤亮正衆議院議員、舞立昇治参議院議員、平井伸治鳥取県知事、伊木隆司米子市長にご臨席いただきました。

調印式の冒頭に、廣江理事長から「私達の力で少しでも中国の介護・医療の役に立っていきたい。長年培ってきたノウハウを提供していき、これから両国で一緒に頑張っていきたい」と述べました。また、譚董事長からは「鳥取県と蘇州市の養老事業、介護事業、リハビリ事業の合作に努力し、貢献したいと思います」との言葉をいただきました。

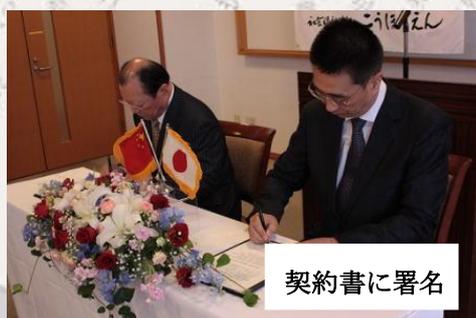
超高齢化が急速に進む中国において、蘇州市と天易養老発展有限公司は共同プロジェクトとして、日本の介護リハビリ技術を導入した新しい事業を計画しました。

当法人は天易養老発展有限公司のパートナーとして、日本の専門的技術、ノウハウの提供要請を受け、33年間培ってきた脳血管障害リハビリテーションをはじめとする最新のリハビリ技術と介護技術を提供することになりました。ノウハウの提供には専門職員を常時2名派遣していきます。

社会福祉法人に対する積極的な社会貢献活動が求められている中、国内だけの貢献活動に留まらず海外にも目を向けた国際貢献活動の一歩となりました。



調印式会場



契約書に署名



署名後に握手を交わす



廣江理事長



譚偉董事長



関係者と記念写真

児童の将来のために今できることを・・・

～小さな「できた!」をたくさん重ね、大きな力へ変えていく～



キッズタウンあとりえ/児童発達支援事業所

「キッズタウンあとりえ」は、2歳児から5歳児までの未就学の児童を対象とした「児童発達支援事業所」と呼ばれる施設です。大きな括りとしては障がい児の通所施設ではありますが、障害手帳を持っていない児童や診断名が付いていない児童も通っています。

● 児童への接し方

「自閉症」「ADHD（注意欠陥／多動性障害）」などは、同じ診断名が付いている児童であってもそれぞれに違いがあり、接し方も大きく異なります。全児童に共通していることは「指導する際に否定的な言葉ではなく、肯定的な言葉で伝える」ということです。例えば「部屋の中では走らない」ではなく、「部屋の中では歩きます」と伝えます。否定の言葉は自己肯定感を低下させます。どのような指示でも、できたときは達成感を実感できるような働きかけ（ハイタッチなど）をしています。

● 療育内容

療育では、一番に将来の自立を考えます。「〇歳から〇〇が出来る」ではなく、「将来困らないように〇〇が出来るように」という考え方です。

「生活クラス」は、何よりも身辺自立に力を入れています。着替えや食事、排せつなど、スモールステップで自立を目指します。集団から遅れても自分の力で終えることを優先させています。例えば口頭指示だけでは伝わりにくい児童には、絵カードや写真を用いて、視覚から分かるような働きかけをしてい



運動遊びと感覚刺激を兼ねそろえた「リズム遊び」は、脳の成長を促すと言われています

4、5歳児向けの「就学クラス」では、小学校生活をスムーズに送ることができる取り組みもしています。授業中に落ち着いて机に向かえるよう座位の姿勢を多くする、「板書写し」「音読」などを無理のない範囲で行います。運動療育では縄跳び、鉄棒、マットなど、体育の授業のカリキュラムに向けて基本的な運動を行います。これらの取り組みは、見通しの持てないことが苦手、初めてのことに極度に緊張するなど発達障がいの児童にとっても有効です。小学校生活へのスムーズな移行が出来たという成功例も多いです。

● 保護者とのコミュニケーション

児童と保護者は合わせ鏡のようです。そのため、児童の成長には保護者支援はとても重要です。日ごろ、保護者の表情から何かに気づいたときは声をかけ、職員と保護者との信頼関係を構築しています。

保護者の中には発達の躓きを抱えるケースがあります。依存性の高い方については適度な距離感が大切になりますし、一人で抱え込むタイプの方には介入が効果的な場合もあります。連絡帳、お便り、メール、電話、保護者会や面談、ペアレントトレーニングなど、保護者への伝達手段を最大限に活かし、コミュニケーションを図っています。

※ ペアレントトレーニング：発達障害者の親が自分の子どもの行動を理解したり、発達障害の特性をふまえた褒め方やしかり方を学ぶための支援。「厚生労働省ホームページ」より

多機能ホーム より・・・

2020年の始まりは例年より暖かい年になりましたが、皆はいかがお過ごしでしょうか。多機能ホームの1月は『初詣』、『獅子舞』、『書初め』など、お正月ならではの行事が目白押しでした！一部ですがご紹介いたします。

初詣に『富ヶ岡八幡宮』へお参りに行きました。鳥居に入る前に丁寧にお辞儀をする男性ご利用者（99歳）のお姿が印象的でした。親切な宮司さんにお祓いもしていただき、清らかな一年の始まりを迎えることができました。



皆さんにをお願いしたでしょうか。



冷たい！しっかり清めます。



鳥居を前に。

その他にも皆さんと書初めをしました。できないよ～！と言いつつも、筆を持った表情は真剣そのもの。（左）

毎年恒例、ボランティアの皆様による獅子舞でご利用者の皆様の邪気払いをしてくださいました。ありがとうございました！（右）



毎年恒例の獅子舞を披露して頂きました！



お手本をみながら、『きぼう』。真剣です。



多機能ホームでは毎月レクリエーションを企画しています。いつも行かないところへ出かけたり、苑内でも運動会などを企画したりして、皆様に生き生きと過ごして頂けるよう職員一同真剣に取り組んでまいります。今年も何卒よろしくお願い申し上げます。

銀色茶房より



2020年1月25日（土）に銀色茶房を開催しました！

今回は、「**座ってできる脳活性エクササイズ**」を行いました☆

講師は、スポーツインストラクター（歴16年）の倉橋照美さんです。

普段はスポーツジムや専門学校で活動されています。

この日はあいにくの雪だったため・・・こうほうえんのご利用者は来られませんでした、
新砂3丁目アパートの皆さんが元気に参加して下さいました。

笑顔が素敵な
先生です！



ハイ、腕を伸
ばして～



脳トしです♪
じゃんけんぽん！



総勢16名の地域の方にご参加いただき、
終始和やかな雰囲気で行ってまいりました！
捻る、伸ばす・・・などの座ったまま出来るス
トレッチや、頭を使うゲーム感覚の運動を
1時間行いました。その後のお茶会では「またやってほしい」との声が聞かれ、
大好評でした♪関係者の皆さまご協力有難
うございました！

次回は3月に開催します。内容については検討中です！
決まり次第、告知致します☆ボランティアの募集も受け付けております。



介護合同節分大会

2月3日(水)は新砂の介護合同節分大会がおこなわれました。
「鬼は外 福は内」の掛け声に豆まきと恵方巻きをパクッ!と厄払い。
皆さんの笑顔に福がたくさん舞い込んでくれたと思います。



家族ボランティアによるお茶会



グループホーム新砂では
家族様がボランティアとして
時々、お茶会を開催してくれています。
美味しい本格的なお茶を
一緒にいかがですか？



地域で暮らす様子

江東区にある他グループホームとの定期交流会の様子です。今回はグループホーム新砂に来てもらい
一緒におやつを作り、美味しくおしゃべりを楽しみながら食べました。



いつも笑顔で
いたいわね!



保育との交流はとて
も楽しみ!!



まだまだ青春!
明日も天気にな〜れ!!





節分の会

2月3日(月)

ホールに可愛い鬼たちが集まり、節分の会を行いました。節分の由来を聞いたり、クイズを楽しんだ後は青鬼と赤鬼が登場し、皆で豆まきをして、邪気を追い払いました。



この日の給食は「ししゃも」おやつは「恵方巻」でした。西南西の方向を向いてバクリ！願い事がかないますように・・・

駅前(地下鉄工事現場壁面)に園児の絵が掲示されています。

(左)ぞう組(5歳児)・・・絵の具で「自分の顔」

(右)くま組(4歳児)・・・クレヨンと貼り絵で「順天堂ひろばの寒桜」



毎年、救命講習を行っています。

救急隊の方々にお越し頂き、AEDの使い方、異物が喉に詰まった時の対処方法など、職員が講習を受けました。



クローバーだより



～ 子育て支援 「ほかほかひろば」からご案内 ～

いろいろな楽しい催しを通してお友だちと触れ合ったり、子育ての情報交換をして過ごしませんか？
子育て支援アドバイザーの担当保育士(副園長)を中心に活動を行っています。子育てに関する悩み、相談などありましたらいつでもお声掛けください。

1月30日 もうすぐ節分！

～鬼のお面を作って遊ぼう～



昨年は感染症流行の為、中止となりましたが、今年は沢山の方にご参加いただき開催することが出来ました。

「鬼のお面」と「豆まきポシエット」個性豊かな！可愛い鬼が出来上がりましたよ！！



2・3月のほかほかひろば

2月 27日(木) おはなし会に参加しよう

図書館のボランティアの方に来て頂き、お話し会を行います。小さなお子さまも是非ご参加下さい。保育園の乳児クラスの子どもたちと一緒に楽しみましょう。

3月 3日(木) ひなまつり会



「ひなまつり会」に園児と一緒に参加頂いた後、ひな飾りを見ながらお茶をして楽しみませんか？
子育て支援「ほかほかひろば」今年度最後のイベントです。是非ご参加ください！

新砂保育園 TEL 03-5677-1332
担当 副園長 水谷真紀(子育て支援アドバイザー)



【ご寄附】心温まるご寄附を賜り、厚くお礼申し上げます（令和元年12月1日～31日）

皆様から賜ったご寄附はご厚志に沿い、「地域貢献事業」として使わせていただいております。

匿名希望 5名

寄附金合計額 170,000円

【ボランティア】貴重な時間をいただき、厚くお礼申し上げます（令和2年1月1日～31日）

地域に関われた施設として、ボランティアの方々の活動場所として使っていただいております。

〈北東京エリア〉
 ～浮間～
 ・軽作業
 渡辺正義様 高山要様
 ・パタカラ
 佐藤千恵様
 ・囲碁
 松岡様 小林信吉様
 ・日本舞踊
 暁寿会様
 〈西東京エリア〉
 ～向原～
 ・寺子屋むかいはら
 木島富士雄様
 ・太極拳
 市原あけみ様
 ・手芸
 大内京子様
 ・歌の会
 知久君子様 内河俊明様

・フラワーアレンジメント
 秋吉祐子様
 ・傾聴ボランティア
 駒野純子様
 ～下落合～
 ・清掃活動
 明治安田生命様
 ・ハーモニカ
 新宿うたごえハーモニー様
 〈南東京エリア〉
 ～西大井～
 ・清掃
 江藤浩子様
 ・紙芝居
 伊藤一子様
 ・傾聴
 福永隆子様
 ・フラワーアレンジメント
 木暮康子様

・三味線演奏
 民謡同好会 10名様
 ・ピアノ演奏
 臼井幸子様
 ・歌とピアノ
 塩田敬子様
 ・ハンドマッサージ/美容メイク
 プラチナ美容塾 3名様
 ・歌とピアノ
 ハートフル音楽演奏会 5名様
 ・落語
 荏原園芸と音楽を楽しむ会 2名様
 ～新砂～
 ・出張おはなし会
 鈴木啓子様 中沢恵子様
 高橋由美子様 武田佳子様

これから1ヶ月の行事カレンダー

2月 18日(火) 誕生会
 21日(金) 運営推進会議(介護)
 27日(木) おはなし会(乳児クラス・子育て支援)
 29日(土) 生活発表会



3月 3日(火) ひなまつり会
 7日(土) クラス懇談会(0～4歳児クラス)
 14日(土) 就学祝賀会
 16日(月) おはなし会
 19日(木) 交通安全指導(4・5歳児)
 19日(木) 災害時情報伝達訓練(介護)

「新砂ライフ」 社会福祉法人 こうほうえん 通信 第45号 2020年 2月

発行=新砂こうほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂3-3-11 (代表 TEL 03-5677-1331)

1階・2階 保育園 (TEL 03-5677-1332) 病後児保育室おひさま (TEL 03-5677-1725)

3階 多機能ホーム新砂 (TEL 03-5677-1333)

3階 シルバーステイ (TEL 03-5677-1337) 4階 グループホーム新砂(TEL 03-5677-1336)

～ 2019年度 こうほうえん スローガン ～

自律と覚悟の新時代

人・モノ・時間を大切に

今こそ掲げる互惠互助

基本は挨拶、感謝から



社会福祉法人 こうほうえん