

# 11月の年中行事

## 七五三

7歳、5歳、3歳の子どもを祝う「七五三詣で」。千歳飴(ちとせあめ)を食べて祝う。主に11月15日か、近い土日に行われる。

## 酉の市(とりのいち)

11月「酉の日」に行われる祭。酉の祭(とりのまち)、大酉祭(おおとりまつり)、お酉様(おとりさま)とも呼ばれる。神社には縁起熊手を売る露店が並び、購入時の手締めは年末の風物詩ともなっている。

## えびす講

11月20日頃。神無月(旧暦10月)に出雲に赴かない「留守神」えびす神を祀り、1年の無事を感謝し、五穀豊穡、大漁、商売繁盛を祈願する。

## ボジョレー・ヌヴォー解禁

11月第3木曜日にフランスワイン「ボジョレー・ヌヴォー(ボジョレー・ヌボー)」が解禁される。「100年に1度の出来」、「21世紀最高の出来栄え」、「ここ10年で最もいい出来栄え」といった過剰なキャッチコピーで毎年のように最高級の評価がなされる。

出典 <http://www.worldfolksong.com/calendar/november.html>

# 月刊☆こうほう 11月

令和元年11月1日 第53号

発行元：社会福祉法人こうほうえん  
ヘルスケアタウンむかいほら  
〒173-0036  
東京都板橋区向原3丁目7番7号  
(コーシャハイム向原7号棟内)  
電話：03-5917-0753(代)  
FAX：03-5917-0756

## 秋も深まって参りました 皆様いかがお過ごしですか?

## 保育交流会 (ハロウィン)



10月31日に海外では、お盆にあたる行事で子供達が魔女やお化けに仮装して近くの家々を訪れてお菓子を貰ったりする風習があります。日本でもこの日にお店、お菓子屋へ子供達が仮装して「トリックオアトリート」(お菓子をくれなきゃ、イタズラしちゃうぞ!)と言うとお菓子が貰える店もあるそうです。

今回、毎月行っている多世代交流、保育園児との交流会をハロウィンが近い事もあり園児達にハロウィン気分を味わってもらおうと、デイハウスの皆が折り紙で作ったお化けかぼちゃにお菓子を入れてプレゼントしました。子供達は、とても喜んでいました。



## 秋の味覚を堪能

毎月第2・第4金曜日に行っている地域の方々との交流の場、レインボーカフェ料理倶楽部をご案内いたします。

レインボーカフェは、なかなか外との交流を持ってない高齢者の方や子育て世代の方、そのご家族の方等、地域の皆様との架け橋になる様な取り組みを目的として活動しています。

10月のメニューは、キノコご飯に里芋の煮っ転がし、ほうれん草の胡麻和え等、旬の食材を使用したり、体育の日・運動会をイメージし鶏の唐揚げを作りました。またデザートは、十五夜・中秋の名月に欠かせないお月見のお供え物のだんごより「白玉あんみつ」にしました。この様に季節の行事も大切にしながら、参加者の方々ともメニューを考えています。

11月は「七五三のお祝いメニュー」どのような料理になるのか楽しみです。



### 【ご寄附】心温まるご寄附を賜り、厚くお礼申し上げます(令和元年9月1日~30日)

皆様から賜ったご寄附はご厚志に沿い、「地域貢献事業」として使わせていただいております。

岡島 一夫様 匿名希望 1名 第一生命保険(株)様 オージー技研(株)様  
寄附金合計額 570,000円

### 【ボランティア】貴重な時間をいただき、厚くお礼申し上げます(令和元年10月1日~30日)

地域に開かれた施設として、ボランティアの方々との活動場所として使っていただいております。

#### 〈北東京エリア〉

~浮間~  
・軽作業  
渡辺正義様 高山要様  
・囲碁  
松岡様 小林信吉様  
・日本舞踊  
暁寿会様  
・合唱/合奏/寸劇等  
うきま小学校4年生(40名)様

・傾聴  
駒野純子様  
・寺子屋むかいほら  
齋藤亜裕美様  
~下落合~  
・ハーモニカ演奏  
新宿うたごえハーモニー様  
・フラダンス  
やさしいフラ様  
・手話/コーラス  
手話楽座様

・傾聴/紙芝居/話相手  
伊藤一子様 福永隆子様  
・美容ボランティア  
プラチナ美容塾様  
・落語  
荏原演芸会様  
・フラワーアレンジメント  
小暮靖子様  
・清掃活動  
長谷川英明様  
・ピアノ演奏/歌  
塩田敬子様 臼井幸子様

#### 〈西東京エリア〉

~向原~  
・手芸  
大内京子様  
・歌  
内河俊明様 知久君子様  
・太極拳  
市原あけみ様  
・オカリナ  
山田ひかる様 杉山美夏様

歌のお届け便 たんぽぽ様  
・落語/三味線  
学習院大学 落語研究会様  
・フラワーアレンジメント  
おしゃべりやさん様  
・清掃活動  
明治安田生命様

・環境整備  
原洋子様  
~新砂~  
・出張おはなし会  
高橋由美子様 武田佳子様  
中沢恵子様 鈴木啓子様

#### 〈南東京エリア〉

~西大井~  
・館内清掃  
江藤浩子様

## 「第10回 オールジャパンケアコンテスト」開催 令和元年10月18日(前夜祭)・19日(コンテスト) 介護の質向上と地域との繋がりを目指し「オールジャパンケアコンテスト」初の東京開催



今年第10回目となるオールジャパンケアコンテストは国立オリンピック記念青少年総合センターで開催されました。全国から介護従事者123名が選手として参加。見学者や事業所から応援に来た仲間の見守る中、これまでに培った介護技術を披露し、アドバイザーからのアドバイスに真摯に向き合っていました。



### 【ケアコンテスト】

選手は「認知症」「食事」「入浴」「排泄」「看取り」「口腔ケア」「国際交流」の7分野に分れ、分野ごとの課題に応じて7分間の実技を行います。今回から外国籍の方で、EPA、技能実習、在留資格「介護」等の枠組みで、日本において介護技術を習得された方を対象に「国際交流」分野を新設しました。



主催/ 第10回オールジャパンケアコンテスト実行委員会  
共催/ 鳥取県 第一生命保険株式会社  
主管/ 社会福祉法人こうほうえん SOMPO ケア株式会社 株式会社やさしい手

### 国際交流

シャー ムシヤル介護福祉士  
(よなご幸福苑)  
日本海新聞 2019年10月31日掲載



【開会挨拶】 実行委員会会長  
廣江研(こうほうえん理事長 写真左端)

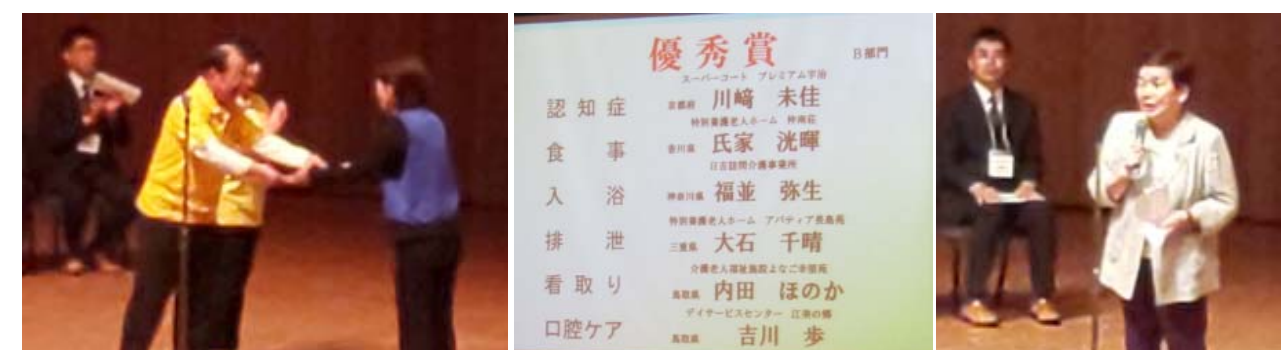
【来賓挨拶】 鳥取県知事  
平井伸治(写真中央)

【来賓挨拶】 厚生労働省社会援護局  
福祉基盤課福祉人材確保対策室長  
川端裕之(写真右端)

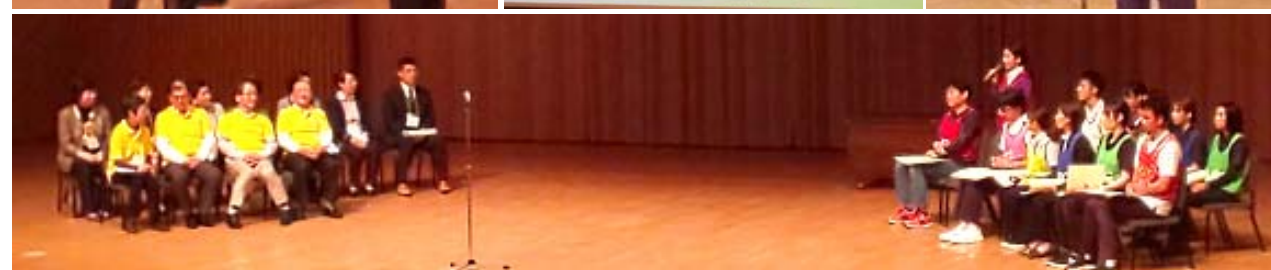


【特別企画】 上映会&トークショー  
映画『ピア~まちをつなぐもの~』(写真左)  
〈企画・原作・プロデュース・脚本〉  
山国秀幸(写真右\_左)  
〈コーディネーター〉  
廣江晃(こうほうえん副理事長 写真右\_右)

### 【表彰式】



優秀賞		日部門
認知症	川崎 未佳	特別介護老人ホーム 神楽池
食事	氏家 洸暉	公益財団法人 日本介護福祉会
入浴	福並 弥生	特別介護老人ホーム アパリア 高島
排泄	大石 千晴	介護老人福祉施設よなご幸福苑
看取り	内田 ほのか	アイケアセンター 江東の橋
口腔ケア	吉川 歩	



### 【受賞者】

#### ～優秀賞～

看取り分野〈B部門〉内田 ほのか介護福祉士(介護老人福祉施設よなご幸福苑) 前列左3人目

#### ～奨励賞～

排泄分野〈B部門〉岡 由紀乃介護福祉士(ケアホーム西大井こうほうえん) 2列目右から5人目