



社会福祉法人こうほうえん

新砂ライフ

【37号】

2019年

6月



「ベトナム 外国人技能実習生」受入

こうほうえんは、厚生労働省が推進し国際貢献の一翼を担う「外国人技能実習制度」(介護分野)を利用し、ベトナムから第1期生として6人の実習生を受け入れました。

受け入れ期間は、最長5年とされています。



第1期 技能実習生

〈配属先〉

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • デイサービスセンターアザレアコート
チン テー マイン(右端) • 特別養護老人ホームさかい幸朋苑
ファム ティ レー クエン(右2人目)
ファム ティ フェン(右3人目) | <ul style="list-style-type: none"> • アザレアコートこうほうえん
グエン ヒュー ドン(左端) • 特別養護老人ホームよなご幸朋苑
ファム ティ バン(左2人目)
レー ティ スエン(左3人目) |
|---|---|

新たな外国人技能実習制度について・・・

外国人技能実習制度は、我が国が先進国としての役割を果たしつつ国際社会との調和ある発展を図っていくため、技能、技術又は知識の開発途上国等への移転を図り、開発途上国等の経済発展を担う「人づくり」に協力することを目的としています。

特集

快適で人間らしい生活を送る

～5つの基本的ケア『起きる』②～

こうほうえんは、高齢者がいつまでも自分らしい生活を送っていただけるための支援として、5つの基本的ケア（起きる・食べる・排泄・清潔・アクティビティ）を大切にしています。

今回は、一日の始まり『起きる』について一緒に考えてみましょう。

起きることは人間らしさを追及する第一歩です。ベッドから身体を起こし、足をしっかりと床につけることで、重力が垂直にかかり心身を活性化させる刺激を促します



身体が思うように動かせない高齢者の方に動いてもらうのは、かわいそうです。寝かせきりにすることは悪いことでしょうか？

確かに高齢者にとっては、動かず寝ているのが楽だと思うけど、寝ているだけによる悪影響も考えないといけませんね



例えば、全身の筋力の低下、床ずれの発症などが考えられますし、認知症になりやすくなる可能性もあるよね。また、高齢者のQOL（生活の質）という視点から、ベッド上で天井だけを見ていると元気がなくなってしまい、人との交流という社会参加が阻害されてしまいます

『起きる』動作では、以下の介助を大切にしています

- ・6時間以上、ベッドから離床する
- ・朝、外の自然の空気や風にふれる

つまり、起きることは人間らしさを追求する第一歩となります



なるほど！だから起き上がって活動することで、寝たきりの予防ができて、高齢者のQOL向上にもつながるんですね

次回の「5つの基本的ケア」は、『食べる（飲む）』について紹介します。

多機能ホームより・・・

5月の外出レクは、葛飾区柴又の帝釈天に行ってきました。帝釈天でお参り後、参道の食堂でお昼を頂いたり、柴又名物の草団子やお煎餅などのお土産を買ったりと懐かしい時間を過ごしました。



さっそくお参り！
皆さんの分も拝みました。

おっと！カメラ向けられると直ぐポーズ
取っちゃうんだよな（ ^ω^ ）・・・
ラーメン伸びちゃうから早く撮って!!



お腹もいっぱい!!
さあお土産買いに門前
散策開始！



地域交流



保育園児との交流の様子です。



自治会一斉清掃に参加させていただきました。

銀色茶房より

5月18日(土) 新砂三丁目アパートの集会所で銀色茶房を開催しました。



**順天堂東京江東高齢者医療センター 認知症認定看護師 正田 弘 様に
講師をお願いして「認知症とは」というテーマで、勉強会を行いました。**

【超高齢化社会】といわれる昨今、皆様 真剣に学ばれていらっしゃいました。

ボランティアにいらしてみませんか？



ご利用者様と一緒に、季節の工作や将棋・囲碁のお相手、調理のお手伝いなど、短時間でも構いません。ご興味がありましたらご連絡ください。

連絡先：シルバーステイ 篠原
03-5677-1337



バーベキュー(食事会)

毎年6月の開苑にちなんでおこなわれる、バーベキュー(食事会)が今年も6月8日(土)に開催されました。利用者の皆さん、ご家族、ボランティアの方々、職員、実習生を含めると過去最多の47名の参加となりました。1ユニット9名が入居するグループホームでありながら、これほどたくさんの皆さんと食事を通して、美味しく、楽しく、家族や地域の方々の交流がおこなわれる機会を設けることができ嬉しく思っております。調理や片付け等に協力して下さったご家族の皆様、うたや踊りなどの披露や準備の手伝いなどに協力して下さったボランティアの皆様、ほんとうにありがとうございました。



職員ではありません。ご家族様がキッチンで調理担当してくれています！



ボランティアの皆さんです。ウクレレにフラダンス、そしてピアノにギターに合わせ手話を交えてみんなうたいました！



食事風景です。



総合施設長と職員も大活躍！



家族で乾杯！素敵な笑顔です！

保育園 より・・・

春の遠足



4・5 歳児クラスは毎年 5 月にお弁当をもって春の遠足に出掛けます。今年の 4 歳児遠足はあいにくの雨模様となりましたが、子どもたちはウキウキワクワク！朝からお弁当タイムが待ちきれない様子でした。保護者の皆様、ご協力有難うございました。

5月21日(火) くま組(4歳児) 荒川土手 ※雨天の為、保育園探検をして楽しみました。



保育園の中に横断歩道！？



保育園探検の最後は3階のおばあちゃんたちの所へ



待ちに待ったお弁当タイム



5月28日(火) そう組(5歳児) 行船公園 ※東西線に乗って出かけました。



行船公園内の動物園にはふれあい広場もありました



いっぱい歩いた後のお弁当・・・おいしいね



クローバーだより



～ 子育て支援 「ほかほかひろば」からご案内 ～

いろいろな楽しい催しを通してお友だちと触れ合ったり、子育ての情報交換をして過ごしませんか？

子育て支援アドバイザーの担当保育士(副園長)を中心に活動を行っています。子育てに関する悩み、相談などありましたらいつでもお声掛けください。

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ 6月・7月の予定 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

6月20日(木) 簡単！おうちでできる手作りおやつ
※保育園で人気おやつメニュー お麩ラスク (持ち物) エプロン・三角巾

保育園で大人気のおやつ「お麩ラスク」をご紹介します。とてもヘルシーで簡単にできる人気メニューです。小さなお子さま連れでも大丈夫です。お気軽にご参加ください。

6月27日(木) セタかざりをつくろう

もうすぐ七夕。織姫、彦星の可愛い七夕飾りを作っておうちに飾りませんか？

7月11日(木) 保育園のお友だちと一緒に遊ぼう(親子で保育体験)

保育園ってどんなことしてるの？食事の様子は？ 親子で保育体験してみませんか？希望によりお給食を食べることもできます！ **要予約：各クラス2名まで**

7月20日(土) 夏まつり

10:00～12:00 開催となります。ぜひお越しください！



新砂保育園 TEL 03-5677-1332
担当 副園長 水谷真紀(子育て支援アドバイザー)

2019年6月 お世話になったボランティアの皆様



いつも、お手伝いを有難うございます。皆様に支えられ保育・支援が出来ます、感謝致します。

ボランティア募集！！

新砂こほうえんでは、ボランティアの方を募集しています。

お問い合わせ：シルバーステイ 篠原 TEL:03-5677-1337

新砂保育園 水谷 TEL:03-5677-1332

これから1ヶ月の行事カレンダー

6月17日(月):おはなし会(4・5歳児)

20日(木):子育て支援(おうちでできる簡単おやつ)

21日(金):運営推進会議(介護)

25日(火):誕生会(保育)

27日(木):子育て支援(七夕かざり制作)

30日(土):料理教室(介護)

30日(土):防災訓練(介護)

7月 1日(月):プール開き(保育)

5日(金):七夕集会(保育)

8日(月):おはなし会(1・2・3歳)

9日(火):歯科医による歯科指導(保育)

11日(木):子育て支援(保育体験)

20日(土):夏まつり(保育)



「新砂ライフ」 社会福祉法人 こほうえん 通信 第37号 2019年 6月

発行=新砂こほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂 3-3-11 (代表 TEL 03-5677-1331)

1階・2階 保育園 (TEL 03-5677-1332) 病後児保育室おひさま (TEL 03-5677-1725)

3階 多機能ホーム新砂 (TEL 03-5677-1333)

3階 シルバーステイ (TEL 03-5677-1337)

4階 グループホーム新砂 (TEL 03-5677-1336)

～ 2019年度 こほうえん スローガン ～

自律と覚悟の新時代

人・モノ・時間を大切に

今こそ掲げる互恵互助

基本は挨拶、感謝から



社会福祉法人 こほうえん