

## 西大井いきいきセンターより

### 今年も「春の演芸まつり」が行われます。

平成31年3月14日から16日までの3日間、西大井いきいきセンター「春の演芸まつり」が開催されます。いきいきセンターで活動されているサークルの方々は、秋まつりに次いで今年度2度目のまつりです。新年が明けると実行委員会の方々は、さっそく準備に取りかかりお祭の成功に向けて張り切っています。平成最後の「春の演芸まつり」に参加される方達は、現在張り切って練習をされています。



## これから一か月の行事カレンダー

- 2月4日(月) 節分豆まき(ケアホーム)
- 2月6日(水) ハンドマッサージ、ネイル(ケアホーム)
- 2月9日(土) NPO法人歌のカコンサート(ケアホーム)
- 2月13日(水) バイオリン&ピアノコンサート(ケアホーム)
- 2月15日(金) フラワーアレンジメント(ケアホーム)
- 2月20日(水) ひまわりカフェ(ケアホーム)
- 2月22日(金) 塩田さんの歌とピアノ(ケアホーム)
- 2月23日(土) 三味線の会(ケアホーム)
- 2月25日(月) お寿司の会3階(ケアホーム)
- 2月26日(火) お寿司の会2階、臼井さんのピアノ会(ケアホーム)

毎月第2・4金曜日 ワンコインランチ

毎週第3金曜日 手打ちそばの日

毎月第2・3・4火曜日 10:00~ ミニ映画鑑賞会

グループへの参加のお問い合わせは「西大井いきいきセンター」(TEL 03-5718-1330)まで

「西大井スタイル」 社会福祉法人こうほうえん 「ヘルスケアタウンにしおおい」通信 第91号(2018年12月号)

発行=ヘルスケアタウンにしおおい(〒140-0015 東京都品川区西大井2-5-21)

1階 介護予防拠点 西大井いきいきセンター(TEL 03-5718-1330)

認可保育園 キッズタウンにしおおい(TEL 03-5718-1332)

2-3階 サービス付高齢者向け住宅 ケアホーム西大井(TEL 03-5718-1331)



2019  
2月

ヘルスケアタウンにしおおい  
西大井スタイル

ケアホーム西大井より

ひまわりカフェを開催しました！



1月22日(火)にケアホーム西大井こうほうえんでは、ご入居者のご入居者によるご入居者のための『ひまわりカフェ』をオープンしました。コンセプトは、1つ屋根の下で暮らしているご入居者の皆様が気軽に集まっておしゃべりする事と、ご入居者にもカフェスタッフの1員として積極的に今までの豊富な人生経験を活かし、楽しく活動してもらおうというものです。

オープン初日はとても暖かい陽光が差し込むリビングで、午前中は10時から、午後は14時からオープンで、2回合わせて28名のご入居者が集まりました。

！カフェの豪華なテーブルの上には、美しい器に入ったお菓子やケーキ、ドリップされたコーヒー、本格的な茶葉から採った紅茶が用意され、皆さんとても感激されて「おいしい♪おいしい♪」と談話しながら会話をはまらせていらっしました。

好評だったため、これからは毎月1回、開催したいと考えています。さらに、お酒もどうか？との要望も頂きましたので、お酒の出る会、ひまわりBARを計画中です。



～1月の行事食報告～



1月1日に「おせち」をご用意しました。色とりどりの食材が入っており、見ても食べても楽しめるメニューとなりました。

☆1月ボランティア紹介☆

- ・掃除、傾聴、ハンドマッサージ
- ・三味線の会、ピアノ演奏会、ウクレレ&ハワイアン

～1月の研修報告～

ケアホームでは、より質の高いケアを目指して日々研修を実施しています。



1月は、下山先生を講師に招いて勤続年数に応じ職員としての心構えを学ぶ「リーダー研修」「初任者研修」、口腔ケアの基礎的な知識・技術が身に付いているのかを試験する「口腔ケアブロンズ試験」の計3回受講しました。

今後も研修を重ね、ご入居者との関わりに反映させてまいります。

2020年春 新卒採用情報

共に働く仲間、素敵な人財を募集しています

「やってみよう！」とする行動力、自らを磨き続けようとする「向上心、探究心」、何より「挨拶、笑顔」の素敵な方を求めています。



公園に隣接する木造特養  
「上石神井幸朋苑」

開設予定  
2019年10月

練馬区上石神井3丁目の国有地(西武新宿線「上石神井」駅から徒歩10分)



鳥取地区

募集職種(予定人員)	勤務地
介護士(20名)	境港市 米子市 鳥取市
※セラピスト(5名)	米子市 鳥取市
保育士(5名)	米子市

※セラピスト：理学療法士 作業療法士 言語聴覚士

〈採用試験日〉 2019年度前半予定  
5月25日(土) 6月22日(土) 7月27日(土) 8月24日(土) 9月21日(土)

〈お問合せ先〉  
法人本部 TEL:0859-24-3111 FAX:0859-24-3113 担当: 櫻井 邊見

東京地区

募集職種(予定人員)	勤務地
介護士(20名)	北区浮間 品川区西大井 江東区新砂 板橋区向原 新宿区下落合 練馬区上石神井
保育士(20名)	北区(浮間、東十条、岩淵) 品川区西大井 江東区新砂 板橋区向原 新宿区下落合

〈採用試験日〉 2019年度前半予定  
4月20日(土) 5月25日(土) 6月22日(土) 7月27日(土) 8月24日(土)  
9月17日(火)

〈お問合せ先〉  
東京事業本部 TEL:03-3365-1331 FAX:03-3365-1339 担当: 北村

引き続き 2019年春 新卒採用、及び、中途採用の職員を募集しています！

人材ではなく『人財』 職員一人ひとりが大切な宝物です

1 幅広い教育研修体制

法人内だけでなく、他法人研修、学会にも参加できます。視野を広げるために海外研修（アメリカ・欧州・オーストラリア）も実施しています。また、海外での発表機会もあります。

資格（介護職員初任者研修・介護職員実務者研修）の取得支援講義も法人内で行います。



デンマーク研修の様子

2 「エルダー制度」

「エルダー」と呼ばれるお姉さん、お兄さん役の先輩職員がついて一年間成長を見守っていきます。日常生活の相談、仕事の悩み、仲間意識が持てる相手として存在します。新人職員だけでなく、エルダー役の先輩職員が共に成長していく為の教育ツールです。



お兄さん役の先輩職員（右）

3 働きやすい環境整備と福利厚生

<p><b>メンタルヘルス専用窓口</b> (心の健康づくり委員会)</p> <p>仕事や人間関係で上司や同僚にも相談できず、一人で悩みを抱える、あなたの相談窓口です。</p>	<p><b>出産・育児休暇取得</b> 「取得率 100%」</p> <p>子育て中の職員も、安心して長く働ける体制を整えています。産休後も多くの職員が復職し、現場で活躍しています。</p>	<p><b>リフレッシュ休暇</b> 「4日以上連続休暇」</p> <p>旅行や趣味、自己啓発、メンタル面でのセルフケアなどによる、心身のリフレッシュを図ります。</p>
<p><b>ライフステージに合わせた職群選択</b> 「家庭や本人の事情により」</p> <p>職群等級により・・・</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・365日/24時間勤務シフトに対応。</li> <li>・事業種及び勤務地・職種を越えて異動可能。</li> </ul>	<p><b>職員旅行制度（国内・海外）</b> 「エリアを越えて職員交流」</p>  <p>国内：東京 大阪 鹿児島 沖縄 海外：香港 ハワイ (2018年度実績)</p> <p>[写真] ダイヤモンドヘッド</p>	

心温まるご寄付を賜り、厚くお礼申し上げます

(平成30年12月1日～平成30年12月31日)

寄附者	寄附内容	寄附者	寄附内容
石田 和弘様 (鳥取県米子市)	50,000円	匿名希望(他7名)	合計 1,180,000円

1月の思い出

あけましておめでとうございます。1月はおせちを囲んだお正月を皮切りに新年の到来を伝える催しがたくさん行なわれました。

1月29日には、ウェルカムセンターからウクレレ&ハワイアンの方々が初めて来てくださり、ウクレレの綺麗な音色に合わせて、妖艶なフラダンスを披露してくださりました。「上を向いて歩こう」「1月1日」「茶色の小瓶」「憧れのハワイ航路」等が披露され、皆さんで手拍子をしたり、大きな声で歌ったりして大盛況でした。

終わってから感想を伺うと「あ、もう終わっちゃったの？もう少し見ていたかったなあ」「良い1日を過ごさせていただきました」「また聴きたいよ」と話され、短い時間ではありましたが、ご入居者の皆さんが楽しい時間を過ごすことが出来ました。今後も楽しい時間が過ごせれるアクティビティを行ってまいります。



1月25日 フラワーアレンジメント



お花に負けない笑顔が素敵です♪

色とりどりのお花が綺麗ですね！

生け方も十人十色ですね♪

1月28日 臼井さんのピアノ



手拍子で盛り上げていますね！

何かリクエストはないですか？

楽しさが伝わってきます！

## 新年を迎える会

1月11日に新年を迎える会がありました。日本の伝統文化の獅子舞が来てくれました獅子舞に頭を噛まれると「病気や悪魔から守ってもらえる。」と、担当の保育士が説明を始めると、初めは「獅子舞さんくるんだって〜！」と期待の声も聞こえてきましたが、いざ獅子舞が出てくると、泣き叫ぶ悲鳴の嵐でした。しかし4、5歳児は「噛んで〜！」と言う姿もあったり、「もっと前で見たい！！」と前に進んでいく子もいて、途中から獅子舞が子どもたちの側に頭を噛みに行くと乳児クラスは「キャー」と保育士の方に逃げたり、保育士にしがみついたりしていました。

最後の写真撮影も後ろを気にしながら苦笑いの子どももいて、子どもたちにはなかなか出来ない経験が出来、とても楽しい行事になりました。帰ってからも「獅子舞きたね〜！」「獅子舞に噛んでもらうと病気しないんだよね！」と興奮がおさまらないようでした。



## ひなまつり

3月3日はひなまつりです。ひなまつりは女の子の成長を願う日です。初節句として、女の子が生まれると雛人形を用意して、その女の子に災いがふりかかりませんように、美しく成長して幸せになれますように！という願いを込めてお祝いをします。

また、食べ物にはこんな意味があります。是非この機会にお子さんと一緒に意味を知ってひなまつりをお祝いしましょう！

### ひし餅

ひし形のお餅で、色が上から桃、白、緑の3色です。こどもが健やかに育った欲しいという願いが込められています。色の意味は、桃（生命）白（雪の純白）緑（木の芽）

### ひなあられ

色の意味は、桃（生命）白（雪の純白）緑（木の芽）。ひし餅と同じ意味を持ちます。

ひなあられは、関東と関西では味や形が違います。

関東では、円柱形で甘い味。関西では丸い形でしょっぱい味です。

### はまぐりのお吸い物

はまぐりの貝殻は、対になっている貝殻でなければぴったりと合わないの、このことから、良い夫婦を表しています。

### ちらし寿し

縁起の良い貝材祝いの席に相応しく、鮮やかな彩りからひな祭りの定番になったとされています。

貝材の意味は、えび（長生き）れんこん（見通しがきく）豆（健康でまめに働ける）です。



## ケンケンひろばからのご案内

ケンケンひろばは、日曜祝日を除く午前10時から午後4時まで開いています。

毎日様々な活動を行っていますので、その一部をご紹介します。お問い合わせはケンケンひろばまで。

### ひなまつりの制作あそび

場所：ケンケンひろば

日時：2月6日(水)11:00~  
2月20日(水)11:00~

持ち物：お子さんの顔写真

2月の制作はひなまつりのひな人形を作る予定です。お子さんの可愛い写真をつかって素敵なひな人形をつくりましょう。是非ご参加下さい。

### 離乳食講座のお知らせ

場所：ケンケン広場

日時：2月13日(水)11:00~

講師：保育園栄養士

「離乳食を始めたいけどいつからすればいいの?」「もう少しメニューを増やしたい!」など離乳食についての不安や悩みをなくしていきましょう! ※少しですが試食も予定しています。

## ★2月のおすすめ絵本★

「おにはうち ふくはそと」

作 西本 鶏介

絵 村上 豊

出版社 ひさかたチャイルド



豆まきの豆も買えない、まずしい夫婦が声だけで豆まきをしようと思ったら、「おにはうち、ふくはそと」と言ってしまう。すると、すぐにやってきたのは、赤鬼と青鬼!!その鬼たちの姿がおもしろく、かわいくて、とっても笑える絵本です!!オニのイメージが一新します。

これを読むと、豆まきで「オニは外」というのがかわいそうになってくるような・・・とてもユーモラスに溢れた魅惑の一冊です。



### ★おねがい★

ご自宅に不要なリボン・毛糸がありましたら、保育園で子どもが制作や遊びで使用しますので頂けると助かります。

宜しくお願いします。