

西大井いきいきセンターより

2020年に東京オリンピック・パラリンピックが開催されます

品川区ではオリンピックの競技会場として「ホッケー」「ビーチバレー」の競技が決勝戦まで行われる予定です。また、パラリンピックでは「ブラインドサッカー」の競技会場としても決まり、現在、競技会場を建設中です。

さらに品川区では、これら3競技のキャラクターが決まり、かわいらしいマスコット人形が制作されました。マスコットキャラクターの名称として、ホッケーは、品川ヘカモーンの「シナカモン」、ビーチバレーは、ビーチで育った「ビーチュウ」、ブラインドサッカーは、勝利を導くヤタガラスの「ヤタタマ」の3種類となりました。

西大井いきいきセンターの入口に展示しておりますので、ぜひご覧ください。（販売はしていません）

これから1年半後に開催される大会に向けて、多くの方々にオリンピックのムードを盛り上げ、日本代表に熱いエールを送りましょう。



これから一か月の行事カレンダー

12月14～20日 作品展(キッズタウン)

12月15日(土) 品川混声合唱団(ケアホーム)

12月17日(月) フラワーアレンジメント(ケアホーム)

12月18日(火) 臼井さんのピアノ(ケアホーム)

12月21日(金) 生活発表会(キッズタウン)

12月22日(土) たこやきパーティー、三味線の会(ケアホーム)

12月24日(月) 八百屋ジャズ(ケアホーム)

12月26日(水) 餅つき大会(ケアホーム、キッズタウン)

12月28日(金) 塩田さんの歌とピアノ(ケアホーム)

1月11日(金) 新年を迎える会(キッズタウン)

毎月第2・4金曜日 ワンコインランチ

毎週第3金曜日 手打ちそばの日

毎月第2・3・4火曜日 10:00～ ミニ映画鑑賞会

グループへの参加のお問い合わせは「西大井いきいきセンター」(TEL 03-5718-1330)まで

「西大井スタイル」 社会福祉法人こうほうえん 「ヘルスケアタウンにしおおい」通信 第91号(2018年12月号)

発行=ヘルスケアタウンにしおおい(〒140-0015 東京都品川区西大井2-5-21)

1階 介護予防拠点 西大井いきいきセンター(TEL 03-5718-1330)

認可保育園 キッズタウンにしおおい(TEL 03-5718-1332)

2-3階 サービス付高齢者向け住宅 ケアホーム西大井(TEL 03-5718-1331)



2018
12月

ヘルスケアタウンにしおおい
西大井スタイル

さつまいもパーティーを開催しました！



11月6日(火)にさつまいもを生地に混ぜて作ったおいしいパンケーキ作りを行いました！

当日は普段参加されない入居者の方や、実習で来ている看護学生が参加され、賑わっておりました。このパンケーキ作りは中々焼くのが難しく、お芋が底に沈んでしまわない様に、焼く時にかき混ぜながら焼かないと上手く焼けないのです。そこへ看護学生やケアホームの職員が入り一緒に上手に焼きました。トッピングにイチゴジャム・あんこ・メープルシロップをのせて、皆さん「おいしい。おいしい」と仰っている方もいました。職員に「これつけると美味しいわよ」と勧めて下さる方もいれば、帰り際に「2枚食べちゃったわ」「私なんて4枚よ」との話声もありました。看護学生も参加されていた為、わいわいお話しされ盛り上がっていました！

11月に入り、立冬が過ぎ冬が始まりましたが、少し暑さの残るなんとも難しい年となりましたね。ケアホーム西大井では冬らしく身体の温まる催し物も行っています。身体を動かし、温かい美味しい物を食べてこの冬を乗り切れる様な催し物をこれからも考えていきます！



～11月の行事食報告～



11月22日に「霜月御膳」をご用意しました。メニューは、きのこ鶏ささみの炊き込みご飯、平茸と海老のお吸い物、白身魚の彩り揚げ、根菜類の煮物、白菜ほうれんそうと柿のポン酢和えです。

☆11月ボランティア紹介☆

- ・掃除、傾聴、食器洗い、ハンドマッサージ
- ・三味線の会、ピアノ演奏会

～11月の研修報告～

ケアホームでは、より質の高いケアを目指して日々研修を実施しています。



11月は、勤続年数に応じ職員としての心構えを学ぶ「中堅研修」「新人研修」、リーダーとして必要な知識を学ぶ「リーダー研修」、口腔の基礎知識や機能について学ぶ「口腔ケア研修」を受講しました。

今後も研修を重ね、ご入居者との関わりに反映させてまいります。

「第18回全国福祉村サミット」開催 ～共生社会へ介護人財の確保と育成～

「第18回全国福祉村サミット」が11月8日・9日、ANAクラウンプラザホテルで開催され北海道から九州までの11法人から62名が参加されました。

今回は「こうほうえん」が主管となり開催と運営に当たりました。

本サミットは、社会福祉及び社会福祉法人をめぐる環境が大きく変化する中において、全国の複数種別施設を経営する大規模社会福祉法人が一同に介し、高齢者、障がい者及び児童等の福祉について情報交換・意見交換を行い、総合地域福祉拠点としての役割をより一層の確立を図ることを目的としています。

本サミットのテーマは「介護人財の育成と共生社会」「介護事業の生産性向上に向けて」と決定し、テーマに沿って講演・実践発表が行われました。2日間を通して共生社会の実現に向けた取り組みや介護事業の発展から地域づくりなどの講演、外国人雇用や介護ロボットの導入など新時代を迎えた介護現場における実践事例が紹介されました。

◆講演1 (1日目)

『キャリア開発と人材育成』

社会福祉法人リガーレ暮らしの架け橋
NPO法人かいご人材キャリア開発機構
理事長 山田尋志 氏

少子高齢化による人口減少により縦割りの専門職では社会的資源が縮小していく。一人の専門職が複数の資格を持ち総合的な能力を身に付ける仕組みが必要になっていくと話されました。



◆実践発表1 (1日目)

『介護人財の育成と共生社会』

人財育成では社会福祉士総合支援型実習や外国人の雇用・育成に対する支援体制、職員のサービス実践や職務能力を振り返り成果やプロセスを適切に評価する人事考課制度など法人独自の様々な取り組みを紹介されました。



◆講演2 (2日目)

『介護の質の向上と今後の介護事業の展開』

一般財団法人社会福祉研究所
研究員 秋山由美子 氏

地域貢献においてボランティアを受け入れることで、地域の中で介護に興味を持たれる人が増えると同時に、介護職に地域が目が入ることで介護の質の向上につながると話されました。



◆実践発表2 (2日目)

『介護事業の生産性向上に向けて』

介護現場におけるICT(情報通信技術)の活用や介護ロボットの導入などで労働環境が改善された事例などを報告されました。



平成 29 年度 こうほうえんアンケート結果を受けて 「ご利用者の声」 に応える

平成 29 年度「こうほうえんアンケート」にありました、「ご意見・ご要望」から改善に取り組みました事例をご紹介します。

アンケートは、「こうほうえんでよかった」と思っていただけのようなサービスを提供すべく、お一人おひとりの、ご希望や要望、ご不満などを法人全体で共有し改善に役立てる所存です。今年度も「アンケート用紙」を順次配布してまいりますので、ご回答いただけますようご協力よろしくお願いいたします。

ご利用者の声

「男子トイレに、立って排泄する手すりが無い」

(通所リハビリテーションさかい幸朋苑)



取り組み
ました

「一人で安全に排泄できるトイレに」

〈改善前は〉

- ご利用者に片麻痺の方がおられ、能力的に立っての排泄が可能でしたが実際には思うようにできませんでした。排泄時、前屈みになる際に転倒リスクがあったので、便座を利用されていました。



〈改善への取り組み〉

- まずご利用者にどの程度の補助具が必要か確認を取り、ご本人の希望や現在の身体状況を確認しました。また、その他の方にも対応できるよう平均的な数値なども参考に、リハビリの職員と相談後、器具の選択や取り付け位置*を決定しました。

*手すり高さの目安 = 床から手首(尺骨茎状突起)の高さ

〈改善後〉

- 「今回手すりを設置してもらったことで、安心して使えるようになり非常に助かっている。トイレを待つ時間も無くなって良かった」 (ご利用者の声)

心温まるご寄付を賜り、厚くお礼申し上げます (平成 30 年 10 月 1 日～10 月 31 日)

寄付者	寄付内容	寄付者	寄付内容
第一生命保険㈱ (東京都千代田区)	500,000 円	匿名希望 (東京都板橋区)	5,000 円
匿名希望 (鳥取県鳥取市)	10,000 円	匿名希望 (鳥取県鳥取市)	500,000 円
匿名希望 (鳥取県米子市)	20,000 円	匿名希望 (鳥取県米子市)	100,000 円
匿名希望 (鳥取県米子市)	15,000 円	安田真理子 (鳥取県境港市)	おひな様・座布団

11 月の思い出

紅葉が美しい季節がやってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

ご入居者のご希望で 11 月 16 日と 20 日に『おでんパーティー』を行いました。

用意した具材は、定番の大根と玉子に、ちくわ、ちくわぶ、さつま揚げ、厚揚げ、はんぺんなど計 7 種。職員がご入居者とともに午前中のうちから仕込みをして、午後からみんなで『おでんパーティー』がスタートしました。

今回は 3 つのおでん鍋をご用意し午前中から煮込んだ鍋は出汁をたっぷり吸いこんで柔らか。具でいっぱいになったアツアツのお鍋を囲ってみんなで団らんし、次々とお皿に具をよそおいながら、早速 1 口 1 口お口いっぱいにほおばりました。おでんは「あつい」と言いながらも「おいしい。おいしい」とおかわりして下さり大盛況でした。パーティーの終盤には「ごちそうさま。とてもおいしかったよ」と喜んでいただくこともできました。

次はクリスマスに向けて、何か甘いものを…と考えています。お楽しみに



11 月 17 日 三味線の会



良い音色ですね♪



皆さん真剣に聴いておられますね♪



良い歌声ですね♪

11 月 27 日 臼井さんのピアノ



良い音色で眠たくなりますね！



これから歌の始まりです！



皆さん聴き入ってますね♪

12月の行事

冬至

冬至は、1年間でいちばん夜が長く、昼が短い日のことです。

かぼちゃを食べ、ゆず湯に入ると、風邪をひきにくい体になると言われています。

この日を境に、季節は次第に春を迎えます。
とはいえ、まだまだ外気の冷たい季節。

健康管理をしっかりと行いましょう。

2018年の冬至は
12月22日です。
是非ゆず湯に入ってみて
下さいね★



大晦日

12月31日は大晦日。1年の最後はおうちでゆっくりと過ごし、お世話になった人に「ありがとう。来年もよろしく」と伝えましょう。

108回の除夜の鐘は人々の煩悩を払うと言われています。

しかし、夜更かしは禁物。年末年始も早寝早起きをして、規則正しい生活をしましょう。

寒い季節になってきました。

子どもたちは元気いっぱい、外に出て身体を動かし遊んでいます。

冬になると寒さからか怪我をすることも多くなるので保育園では、戸外で遊ぶ前に体をほぐしてから遊んでいます。保育園での戸外の遊びと室内遊びの一部を紹介します。

ご家庭でもお子様と一緒に色々な遊びをしながら身体を動かして遊んでみて下さい。

戸外遊び

- ・フラフープ
- ・おにごっこ
- ・しっぽとり
- ・だるまさんがころんだ 等

室内遊び

- ・ブロック
- ・電車
- ・体操
- ・椅子取りゲーム
- ・積み木
- ・園内探索

ケンケンひろばからのご案内



ケンケンひろばは、日曜祝日を除く午前10時から午後4時まで開いています。

毎日様々な活動を行っていますので、その一部をご紹介します。お問い合わせはケンケンひろばまで。

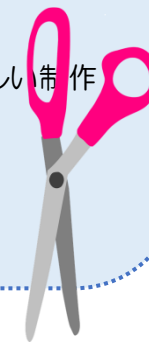
【まつぼっくりを使った制作あそび】

場所：ケンケンひろば

日時：12月12日 11:00～

12月19日 10:30～

まつぼっくりを使ってクリスマスらしい鈴や、小さなクリスマスツリーを作ります。
この季節にぴったりの可愛い制作です。
是非遊びに来て下さいね！



【年末子ども会】

場所：遊戯室

日時：12月21日 10:00～

【餅つき会】

場所：園庭

日時：12月26日 10:00～

どちらも在園の子ども達と一緒に参加出来ますので、是非遊びにいらして下さい。

※12/29～1/6まではケンケン広場はお休みになります。

★12月のおすすめ絵本★

「あけましておめでとう」

文 中川ひろたか

絵 村上康成

出版社 童心社



今月は生活発表会がありました！

ご参加頂いた方

ありがとうございました。



★おねがい★

ご自宅に不要なりボン・毛糸がありましたら、保育園で子どもが制作に使用したいので頂けると助かります。
宜しくお願いします。

七海

お正月にぴったりの絵本。文字数も少ないので読みやすく、日本のお正月の文化がぎっしり！

大人でも知らなかったことまで書いてあったりします。お正月の行事が満載なのでおうちでは盛大に祝わなくてもお正月気分を味わえる絵本です。自分の住んでいる国の伝統文化を知るのにぴったりで外国人の方にもおすすめしたい一冊です。

是非お正月に向けて読んでみて下さい。お正月が過ぎて思い出しながら読むのもオススメです。