



新砂保育園 第7回運動会

社会福祉法人こうほうえん

新砂ライフ

【30号】

2018

11月



←大会長を務めた角田賢病院長
(錦海リハビリテーション病院) 挨拶
=10月3日 米子コンベンションセンター



←こうほうえん運営スタッフ

10月3日・4日の2日間にわたり米子コンベンションセンターと米子市文化ホールにおいて、「互恵互助」をテーマに「リハビリテーションケア合同研究大会 米子2018」が開催されました。本大会では、講演や主催団体シンポジウム、市民公開講座など企画講演と一般演台(789演題)が行われました。全国の医療・福祉関係者、約2,000人が参加し最新の研究成果や取り組みを発表しました。1997年熊本で第1回大会が開催されて以来、北海道から沖縄まで全国各地で開始されています。この度、初めて山陰の地でおこなわれることになり、社会福祉法人こうほうえん 錦海リハビリテーション病院が大会事務局を務めました。

【主催】一般社団法人日本リハビリテーション病院・施設協会・一般社団法人回復期リハビリテーション病棟協会、一般社団法人全国デイ・ケア協会、一般社団法人日本訪問リハビリテーション協会、全国地域リハビリテーション研究会、全国地域リハビリテーション支援事業連絡協議会

第9回 オールジャパンケアコンテスト



主催: 第9回オールジャパンケアコンテスト実行委員会
共催: 鳥取県・第一生命保険株式会社
主管: 社会福祉法人こうほうえん

法人Topics

10月13日に米子コンベンションセンターにおいて、「第9回オールジャパンケアコンテスト」が開催されました。全国各地から介護職従事者111人が参加され、「認知症」「食事」「入浴」「排泄」「看取り」「口腔ケア」の6分野2部門（A部門:経験年数が5年以上、B部門:5年以下）で、課題に応じて介護技能を披露されました。ケアコンテストは、選手だけでなくご利用者やご家族、地域の皆様と共に介護とは何かを考える場でもあります。

特別企画として『ケアノン ～あなたでよかった～』上映会&トークショーが行われました。実在する介護福祉施設を舞台に介護という仕事を通して働くことの意味や、人と人、地域との繋がりの尊さが描かれていました。トークショーでエグゼグティブプロデューサーの山国秀幸氏は、制作の苦労話やタイトルの由来等についてお話をして頂きました。

コンテスト（7分間実技）



記念撮影



入浴



口腔ケア



認知症



看取り



排泄



食事

受賞者

優秀賞

看取り〈B部門〉 阿部 真由美 介護福祉士（介護老人福祉施設新さかい幸朋苑）
介護の仕事の素晴らしさを教えていただいた上司・先輩職員の方々、人と関わることの素晴らしさを教えてくださったご利用者・ご家族の皆様のおかげで、今このときがあると思っています。また、今日からスタートする気持ちで頑張っていきたいと思っています。



口腔ケア〈B部門〉 御古 達也 介護福祉士（介護老人福祉施設よなご幸朋苑）
昨年、同じ口腔ケアで参加しましたが思うようにできませんでした。今年は優秀賞をとれて、昨年の自分にリベンジすることができました。この賞に恥じない仕事ができるよう、明日からまた、ご利用者にしっかりと関わっていきたいと思っています。



奨励賞

入浴〈B部門〉 山瀬 純 介護福祉士（錦海リハビリテーション病院）
口腔ケア〈B部門〉 森田 雅博 介護福祉士（錦海リハビリテーション病院）



心温まるご寄付を賜り、厚くお礼申し上げます ～新砂事業所～

（平成30年10月15日～平成30年11月15日）

寄付者	寄附内容	寄付者	寄附内容
I様（卒園児保護者）	乗り物遊具	O様（保育園保護者）	紙おむつ

～芋煮会を開催しました～

東北出身のご利用者も多いことから、かねてより計画していた芋煮会を開催いたしました！

天候にも恵まれ、7月のバーベキュー同様、絶好の芋煮会日和となりました(^O^)



↑ 『芋煮会』の題字を、達筆に書いてくださいました！感謝・・・



最高の天気！テラスで食べます

BBQ の時も、おにぎり作りで活躍したお二人に登場して頂きました。



完成～！！

ご利用者から、どんな具を入れるのか、味付けはどうしているのか、アドバイスを頂きながら今回の芋煮会は無事に開催することができました。皆様から、またやりたいね！というお言葉も頂きました。毎年の恒例行事になるかも！？お楽しみに・・・^^



銀色茶房より

11月の銀色茶房は・・・

今回は江東区役所の防災課、金三津様にお越し頂いて江東区の「災害への対策と備え」について講座を開いて頂きました。

江東区で起こる災害を想定した内容だったので皆様とても熱心に講座を聞かれていましたし、質問タイムではいつも以上に色々な質問や感想が出ていました。恒例のKOTO活き粋体操も、皆様慣れた様子で行われていました。



シルバーステイの介護ワンポイントアドバイス 第8回

「良い睡眠を得るために」

私達の体の中には「体内時計」があり心身の調節をしています。この時計を適切に働かせて「良い眠り」を得るために「規則的な就寝、起床」「規則的に3度の食事をとる」「朝起きたら、太陽の光を浴びる（曇りの日でもカーテンを開ける）」等が大切です。更に、「夕刻までの適度な運動」、「昼寝は、午後3時までの20～30分」を心がけましょう。

眠りにつくのは、静かにして体温が下がる時です。従って、入浴は就寝の2時間程前が適しています。ちょうど床につく時に体温が下がるタイミングを利用すると良い眠りに入ることができます。

グループホーム より・・・

外出の様子

グループホーム新砂の利用者のみなさんは認知症という病気になっても、自分の使うものを自分で選び、食べたいものを自分で選ぶ、行ってみたいところがあれば可能な限り出かけるなど普通の暮らしを継続しています。



実習生がきました！



東京福祉専門学校より10月24日から11月14日までの間、2名の実習生がきました。1名はベトナムから日本に来てまだ3年ということで、言葉も文化も違う中、コミュニケーションを通して一生懸命に学ぼうと利用者の皆さんと関わっていました。利用者の皆さんも実習生との関わりの中で様々な体験や思い出をつくることのできたようです。



グループホーム新砂の長寿お二人の生活をご紹介します！

こちらの女性利用者様は「96歳」一番年上の方です。パジャマを購入に行った時の写真と針仕事をしている写真です。自分の事を自分でしたいと様々なことをおこなっています。手先を使うことが得意で、好き嫌いなく食事を摂り、自分のペースで生活されています。



左写真の男性利用者様は「95歳」です。朝起きたらベッドの布団をきちんとたたみ、自身で整容を済ませフロアに出てきます。又自ら膝をついて部屋の雑巾かけをおこないます。眼鏡なしで新聞を読み、文字を書きます。興味を持ったことには積極的にチャレンジします。また、忘れることで困る時は職員が思い出すように安心できるために寄り添い支援します。出来る事、昔からの生活習慣を継続し元気に過ごされています。

秋の親子遠足

運動会も無事終わり、日に日に秋の深まりを感じます。

11月は幼児クラスが親子遠足に行ってきました。今でも、廊下に貼ってある遠足の写真を見て嬉しそうにお話してくれます。又、素敵な思い出が増えましたね。保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。

うさぎ組(3歳児クラス)

11月6日(火)

アクアパーク品川



くま組(4歳児クラス)

11月14日(水)

成田ゆめ牧場



ぞう組(5歳児クラス)

11月9日(金)

八景島シーパラダイス



クローバーだより

～ 子育て支援 「ほかほかひろば」からご案内 ～

いろいろな楽しい催しを通してお友だちと触れ合ったり、子育ての情報交換をして過ごしませんか？

子育て支援アドバイザーの担当保育士(副園長)を中心に活動を行っています。子育てに関する悩み、相談などありましたら、いつでもお声掛けください。

平成30年度 子育て支援「ほかほかひろば」 11月～12月の予定

※内容は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

11月29日(木) 10:00～11:00 フラワーアレンジメント(クリスマスリース作り)
要予約: 15組 限定 ※好評により、予約は終了しました。

12月6日(木) 10:00～11:00 お店屋さんごっこに参加しよう
保育園の4・5歳クラスの子どもたちがいろいろなアイデアを出し、お店屋さんを開きます是非遊びに来てください!

12月13日(木) 10:00～11:00 クッキングを楽しもう(クリスマスクッキー作り)
(持ち物) エプロン・三角巾

12月21日(金) 10:00～11:00 クリスマス会 ※園行事



← 11月8日 保育園の給食をたべてみようの様子
↓ ご飯、鶏のから揚げ、小松菜の昆布あえ、豚汁、オレンジ



新砂保育園 TEL 03-5677-1332
担当 副園長 水谷真紀(子育て支援アドバイザー)

平成30年度 10月 お世話になったボランティアの皆様



10月31日(水)
今年も明治安田生命のボランティア
の皆さん(7名)とライト君が保育園
に来てくれました。
可愛いウサリンとカメロンのペンダ
ントをプレゼントして頂きました!

いつも、お手伝いを有難うございます。皆様に支えられ保育・支援が出来ます、感謝致します。

ボランティア募集!!

新砂こほうえんでは、ボランティアの方を募集しています。

お問い合わせ：シルバーステイ 篠原 TEL:03-5677-1337
新砂保育園 水谷 TEL:03-5677-1332

これから1ヶ月の行事カレンダー

11月19日(月):おはなし会(保育)

22日(木):子育て支援(親子ヨガ)

23日(金):**勤労感謝の日**

26日(月):おはなし会(保育)

29日(木):子育て支援

(フラワーアレンジメント)



12月 4日(火):避難訓練(保育)

6日(木):お店屋さんごっこ(保育)

13日(木):子育て支援

(クリスマスクッキー)

21日(金):クリスマス会(保育)

29日(土)~1月3日(木)休園(保育)

「新砂ライフ」 社会福祉法人 こほうえん 通信 第30号 2018年 11月

発行=新砂こほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂 3-3-11 (代表 TEL 03-5677-1331)

1階・2階 保育園 (TEL 03-5677-1332) 病後児保育室おひさま (TEL 03-5677-1725)

3階 多機能ホール新砂 (TEL 03-5677-1333)

3階 シルバーステイ (TEL 03-5677-1337)

4階 TEL 03-5677-1336

~ 2018年度 こほうえん スローガン ~

まずやってみるで再始動

地域の繋がり深価させ

全員参加の幸せづくり

その一言に心を込めて



社会福祉法人 こほうえん