

## 西大井いきいきセンターより

----- 西大井いきいきセンター第10回 秋まつり-----

西大井いきいきセンター秋まつりが、今年で10回目を迎えました。秋まつりはカラオケ、日舞・洋舞の踊り、コーラス、楽器演奏、詩吟、民謡、三味線、体操、書道、書画、折紙などのサークル活動をされているサークル単位で参加されています。まるで学校の文化祭の様なお祭りです。



また制作のサークルやケアホームの入居者、キッズタウンの園児の作成した作品も展示しています。開催は10月18日から20日までの3日間行われました。

出演者は240名、来場者は延816名といきいきセンター内は人、人、人で大賑わいの3日間でした。



## これから一か月の行事カレンダー

11月6日(火) さつまいもパーティー

11月8日(金) ハンドマッサージ(ボランティア)

11月16.20日(金・火) おでんの会

11月19日(月) フラワーアレンジメント

11月24日(土) プラチナ美容塾(ボランティア)

11月27日(火) 臼井さんのピアノ(ボランティア)

11月30日(金) 塩田さんの音楽会(ボランティア)

12月1日(土)キッズタウン 生活発表会

毎月第2・4金曜日 ワンコインランチ

毎週第3金曜日 手打ちそばの日

毎月第2・3・4火曜日 10:00~ ミニ映画鑑賞会

グループ参加のお問い合わせは「西大井いきいきセンター」(TEL 03-5718-1330)まで

「西大井スタイル」 社会福祉法人こうほうえん 「ヘルスケアタウンにしおおい」通信 第90号(2018年11月号)

発行=ヘルスケアタウンにしおおい(〒140-0015 東京都品川区西大井2-5-21)

1階 介護予防拠点 西大井いきいきセンター(TEL 03-5718-1330)

認可保育園 キッズタウンにしおおい(TEL 03-5718-1332)

2-3階 サービス付高齢者向け住宅 ケアホーム西大井(TEL 03-5718-1331)



2018  
11月

ヘルスケアタウンにしおおい  
西大井スタイル

## 今年も大井鹿嶋神社大祭の女神輿に参加してきました！



10月21日、毎年恒例になっている西大井2丁目町会祭礼「女神輿」にケアホーム、キッズタウンからそれぞれ5名ずつ参加しました。こうほうえんのために今年は、町会の御好意で新しい真赤なはっぴを用意していただきました。

去年は雨の中で行いましたが、今年は快晴の天候に恵まれました。私たちも、お神輿の担ぎ手になるのは慣れてきて、チームワークも良く「わっしょい！わっしょい！」とかけ声と一緒に勇壮に町を練り歩きました。威勢の

良いかけ声につられて外に出て来られる方も多く、応援をもらいます。力が湧いてきました。ケアホームから、大勢のご入居者が見に来てくださり、昔のことを思い出されて笑顔になられる方も居ました。最後はご入居者の方も含めて一緒に集合写真を撮りました。

女神輿は毎年、毎年重ねるごとにチームワークも良くなってきています。このように地域と一体とな

って盛り上げる良い1日となりました。来年は今年以上に、地域と一体となって更にチームワークが良くなり盛り上げていけるように頑張っていきます。



### ～10月の行事食報告～



10月11日に「秋の洋食ランチ」をご用意しました。メニューは、カレーピラフ、コンソメスープ、豚肉ときのこのトマト煮、秋のポテトサラダ、葡萄と林檍のゼリーです。

#### ☆10月ボランティア紹介☆

- ・掃除
- ・傾聴
- ・三味線の会
- ・ハンドマッサージ

### ～10月の研修報告～

ケアホームでは、より質の高いケアを目指して日々研修を実施しています。



10月は、勤続年数に応じ職員としての心構えを学ぶ「中堅研修」「新人研修」、口腔の基礎知識や機能について学ぶ「口腔ケア研修」、東京地区の中堅が集まり、今までの振り返りを行う「東京地区中堅研修」その他延6回受講しました。

今後も研修を重ね、ご入居者との関わりに反映させてまいります。

## 法人Topics



### 第9回 オールジャパンケアコンテスト

主催 第9回オールジャパンケアコンテスト実行委員会  
共催 鳥取県・第一生命保険株式会社  
主管 社会福祉法人こうほうえん

10月13日に鳥取県米子市米子コンベンションセンターにおいて、「第9回オールジャパンケアコンテスト」が開催されました。

全国各地から介護職従事者111人が参加され、「認知症」「食事」「入浴」「排泄」「看取り」「口腔ケア」の6分野2部門（A部門：経験年数が5年以上、B部門：5年以下）で課題に応じて

介護技能を披露されました。ケアコンテストは、選手だけでなくご利用者やご家族、地域の皆様と共に介護とは何かを考える場でもあります。

特別企画として『ケアニン ～あなたでよかった～』上映会&トークショーが行われました。実在する介護福祉施設を舞台に介護という仕事を通して働くことの意味や、人と人、地域との繋がりや尊さが描かれていました。トークショーでエグゼクティブプロデューサーの山国秀幸氏は、制作の苦労話やタイトルの由来等についてお話をいただきました。

コンテスト（7分間実技）



優秀賞 看取り(B部門) 阿部 真由美 介護福祉士 (介護老人福祉施設新さかい幸朋苑)

介護の仕事の素晴らしさを教えていただいた上司・先輩職員の方々、人と関わることの素晴らしさを教えてくださったご利用者・ご家族の皆様のお陰で、今このときがあると思っています。また、今日からスタートする気持ちで頑張っていきたいと思っています。



口腔ケア(B部門) 御古 達也 介護福祉士 (介護老人福祉施設よなご幸朋苑)

昨年、同じ口腔ケアで参加しましたが思うようにできませんでした。今年は優秀賞をとれて、昨年の自分にリベンジすることができました。この賞に恥じない仕事ができるよう、明日からまた、ご利用者にしっかりと関わっていききたいと思います。



**奨励賞** 入 浴 (B部門) 山瀬 純 介護福祉士 (錦海リハビリテーション病院)  
口腔ケア(B部門) 森田 雅博 介護福祉士 (錦海リハビリテーション病院)

**リハビリテーション・ケア合同研究大会 米子2018が開催されました。**



■ 大会長を務めた角田賢病院長 (錦海リハビリテーション病院)  
挨拶= 10月3日 米子コンベンションセンター

こうほうえん運営スタッフ

10月3日・4日の2日間にわたり米子コンベンションセンターと米子市文化ホールにおいて、「互恵互助」をテーマに「リハビリテーションケア合同研究大会 米子 2018」が開催されました。本大会では、講演や主催団体シンポジウム、市民公開講座などの企画公演と一般演題(789演題)が行われました。



全国の医療・福祉関係者、約2,000人が参加し最新の研究成果や取り組み等を発表しました。1997年熊本で第1回大会が開催されて以来、北海道から沖縄まで全国各地で開催されています。この度、初めて山陰の地で行われることになり、社会福祉法人こうほうえん 錦海リハビリテーション病院が大会事務局を務めました。

【主催】一般社団法人日本リハビリテーション病院・施設協会、一般社団法人回復期リハビリテーション病棟協会、一般社団法人全国デイ・ケア協会、一般社団法人日本訪問リハビリテーション協会、全国地域リハビリテーション研究会、全国地域リハビリテーション支援事業連絡協議会

\*\*\* 心温まるご寄附を受け賜り、厚く御礼申し上げます。(平成30年9月1日～9月30日) \*\*\*

【寄付者】	【寄付内容】	【寄付者】	【寄付内容】
匿名希望 (東京都板橋区)	50,000円	景山 弘一 (鳥取県境港市在住)	15,000円
匿名希望 (鳥取県倉吉市)	40,000円		

10月の思い出

夏も終わり、紅葉の便りが聞かれる季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

ケアホーム西大井では10月12日と19日の2回に分けてお好み焼き作りを行いました。野菜を切りお好み焼きの素を作るまでは職員が行い、お好み焼きを作る時はご入居者に「お手伝いを願いますと伝えると、快く手伝って下さいました。右手が動かせない方もフライ返しを持ち「もうそろそろいいんじゃない？」と焼き加減を見て下さる方もいたり、食べている際には、皆様楽しく召し上がられ「美味しい！」「皆で食べると美味しいね」「おかわりください」との声がそこかしこから聞こえました。

お好み焼き作りも恒例となってきました。普段催し物に参加されない方も参加され、普段の食事風景とは違って自分で作り、それを皆で食べることで笑顔が溢れていました。これからもご入居者が笑顔で、楽しんで頂けることを行っていきます。



10月17日 フラワーアレンジメント



どちらも素敵です♪

綺麗に飾れましたね♪

みなさん笑顔であられています♪

10月20日 荏原演芸と音楽を楽しむ会



ハーモニカの音が心地良いですね♪

面白い落語に笑みが隠せません！

夢中で皆さん見えていますね

# 運動会



先月の10月6日はキッズタウンの運動会がありました。子どもたちは運動会の日を楽しみに毎日一生懸命練習していました。今年も前日に雨が降ったため体育館で開催になりましたが、子どもたちはそんなことお構いなしにとっても楽しそうに、はりきって運動会に参加しました。

乳児さんの親子競技はどれも可愛く、そして日々の保育園での練習の成果をしっかりと見せてくれました。

幼児さんは、パラバルーンや縄跳びなどの道具を使っての演出や、ケンケンバや鉄棒、巧技台等を披露してくれました。4、5歳児のリレーでは、必死に走る子ども達。なんとアンカーが同時に出発し一緒にゴール！結果は引き分けだったので第二回戦をすることになりました。子どもたちは大盛り上がりで悔し泣きをする子どもも見られましたが、その後のメダルの授与で保護者の方の手作りのメダルを首にかけてもらい、ハイタッチをしたりたくさん褒めてもらって満足気でした。最後は全体での親子ダンス。みんなで楽しく踊って最後は笑顔で締めくくることが出来ました。子どもたちの素敵な笑顔が沢山見られとても良い運動会になりました。会場の後片付けは保護者の方も一緒に手伝っていただきました。ありがとうございます。



# いきいきまつり



10月18日から20日の3日間いきいきセンターでいきいき祭りがありました。0歳児から全クラスの作品の展示を行ったり、2日目には5歳児による合唱や手遊びの発表がありました。

展示ではきのこやぶどう、さつまいもなどの秋らしい季節感のある作品を作り展示をしました。子どもたちも見学に行き、他クラスの作品を見て「すごい！上手！」や「これ美味しそうだね〜！」という姿も見られました。



5歳児の合唱では、始まるまでは少し緊張している様子でしたが歌が始まるとみんな堂々と歌うことが出来ました。終わった後地域の方から花束をもらって「わーきれい！」「嬉しいね！」ととても喜んでいました。部屋に戻ってからいきいきまつりどうだった？と保育士に聞かれると「楽しかったよね！」と笑顔の子どもたちでした。



# ケンケンひろばからのご案内



ケンケンひろばは、日曜祝日を除く午前10時から午後4時まで開いています。毎日様々な活動を行っていますので、その一部をご紹介します。お問い合わせはケンケンひろばまで。

## 制作あそび マラカス作り★

場所:ケンケンひろば  
日時:11月7日(水)11時~  
11月14日(水)11時~  
持ち物:ペットボトル1本

今月は子ども達の大好きなマラカスをペットボトルで作ります！  
お子様の握りやすいサイズのペットボトルを一本お持ち下さいね！



## 絵画 どんぐり版画★

場所:ケンケンひろば  
日時:11月2日(金)11時~  
11月16日(金)11時~  
11月30日(金)11時~

画用紙の上に絵の具の付いたどんぐりを転がして絵を作ります。  
季節感の感じられる素敵な絵と一緒に作りませんか？



## ★11月のおすすめ絵本★

「ほくのおべんとう」「わたしのおべんとう」  
作 絵 スギヤマカナヨ  
出版社 アリス館

2冊そろえて、交互に1ページずつ読むととてもおもしろいです。女の子のお弁当はサンドイッチ、男の子のお弁当はごはん。途中でミートボールとからあげをとりかえっこしたり、きらいなものもきちんと食べて、からっぽのお弁当箱になるページなど本当にお弁当を食べているような気分になります。1冊ずつ読んでも子どもたちはすぐ2つの本が繋がっていることに気がとても喜びます。遠足シーズンのこの時期にぴったりの絵本です。お弁当をもってお出かけするようなときにもオススメです。是非読んで見て下さい。

12月1日は生活発表会があります！  
どのクラスも一生懸命練習しています。  
楽しみかせてください！



### ★おねがい★

ご自宅に不要なリボン・毛糸がありましたら、保育園で子どもが制作に使用したいので頂けると助かります。よろしくお願ひします。

7/29/19