



冬桜（10月桜）が咲きました！

社会福祉法人こうほうえん

新砂ライフ

【19号】

2017

12月



亀戸天神に行きました。

とても天気の良い日でした。
菊の花の展示会が行われており
菊の花で一杯でした・・・

七五三のお祝いの子供たちが
たくさんにお参りしていて、
本当にかわいかったですよ。



眩しいくらいのお天気です！



スカイツリーをバックに
お茶を頂きました。



お参りもしましたよ！



運動会を行いました。



ピンポン玉送り競争です・・・



どっちが勝ったでしょうか??



白組が勝ったようです！



次は、玉入れです・・・



どちらのチームも真剣です！



結局、赤、白チーム同点でトロフィー受け取りました。

日常の様子

保育園にご招待頂き、お店屋さんごっこで買い物をしました。



「おいくらですか？」と本当に
お財布を出してしまいました。



「アイスクリームです。」
「美味しいですよ！」



写真屋さんでは、花嫁さんに
変身させてくれました。





銀色茶房より



11月の銀色茶房は・・・・・・
平成29年11月18日 14時～

講師 新砂長寿サポートセンターの皆様と一緒に
認知症サポーター養成講座を行いました。



講師：
関谷さんです。



勉強した後は、
「きよしこの夜」の曲
を手話で歌う・・・という
トレーニングを行いました。

次回：1月の銀色茶房は・・・・・・
平成30年 1月20日 14時～
場所：新砂3丁目アパート自治会集会場

講師 新砂長寿サポートセンターの皆様と
江東いきいき体操を行いたいと思います。

江東区の方がいつまでも、いきいき元気でいてくださるために
たくさんの方の参加をお待ちしています。 宜しくお願ひ致します。

11月のロコモ！！

文責：橘 みき

*ロコモで元気になりましょう・・・今月も 元気の秘訣を教えます・・・

⑪ ロコモーショントレーニング

骨・筋肉を鍛えて、ロコモを防ぐ運動をしていきましょう。
無理せず自分のペースで続けていきましょう。続ける事が大切です。

開眼片脚立ち

(バランス能力を鍛えるトレーニングです。)

・背筋を伸ばし、目を開けたまま、片脚を床につかない程度、約5cmあげてください。
この状態を1分間キープしてください。

*転ばないように、必ずつかまるものがある場所で行ってください。

・右足・左足を交互に1分間ずつ行っていきましょう。
・1日3セットを目安に行ってください。

*1分間や3セットは目安です。無理のない程度に少しずつ時間や回数が増えると
バランス能力は向上しています。



ご家族との取り組み

グループホーム新砂ではご家族の皆様と一緒に認知症ケアをおこなって来ています。

はじめは「可能な限り出来るだけ多く面会に来て下さい」とお願いするところからはじまり、イベントなどのお誘いや面会など来苑の回数が増える毎に「一緒に」がごく自然な関係になってきました。時には職員のように利用者様の話に耳を傾けうなづき、じっくり聴いてくれるなど認知症ケアの実践者です。この他にもフラダンス、ピアノ、リース作りなど「やりましょうか?」とおこなって頂き、一緒に充実した生活の実現に取り組んでいます。



お茶会を開いていただきました！
大好評で毎月開催することになりました。



お孫様が昼食の盛付けを手伝っているところです。



レクリエーションにも一緒に参加しました！
そして、一人一人に声を掛けてくれます。



イベントの後には一緒に談話で仲良しです。
退居されたご家族も来てくださいました。

生活のご様子



認知症という病気になっても
楽しい、嬉しいと思って
毎日を笑って過ごして欲しいと
私たち職員もご家族も願い
認知症の方々を支え支えられ
普通の生活を継続していきたいと思ひます。





12月7日(木)

お店屋さんごっこ

4・5歳クラスの子どもたちが開いたお店屋さん、たくさんのお客さんが来ました。一部をご紹介します。



「ハンバーガー」のお店。園長先生からケチャップ多め・・・のご注文が入りました。



「ミニオングッズ」のお店。手作りミニオン →



「結婚式場」→花嫁さんをエスコートする年長男子。



←「めがね」のお店。店員さんのめがねもオシャレですね。



親子クッキング

4、5歳クラスは、保育参観期間中に親子クッキングの企画を盛り込みました。参加して頂いたお父さま、お母さま方、たくさんのご協力ありがとうございました！

くま組(4歳) さつまいもパイ 11月28日

11月の親子遠足(成田ゆめ牧場)で掘ったサツマイモを使って作ったさつまいもパイ。ネジネジの形も可愛かったです。



ぞう組(5歳) 手打ちうどん 12月11日

うどんの生地を捏ねたり切ったりする作業はお父さんやお母さんにお手伝いしてもらいながら頑張りました。もちもちのうどんに仕上がりましたよ！



クローバーだよ

～ 子育て支援 「ほかほかひろば」からご案内 ～

いろいろな楽しい催しを通してお友だちと触れ合ったり、子育ての情報交換をして過ごしませんか？
子育て支援アドバイザーの担当保育士(副園長)を中心に活動を行っています。
子育てに関する悩み、相談などありましたら、いつでもお声掛けください。

<11月・12月の子育て支援>

- 11月16日(木) 離乳食講座 ～離乳食・乳児食を味わう～

～試食の様子～
管理栄養士が味付けや離乳食の進め方を説明しながら初期食から乳児食までの形態を試食していただきました。



- 11月30日(木) 親子で楽しむヨガ



今年度3回目の親子ヨガ。今回は最後となりました。お家でもできる親子との触れ合い遊びも紹介して頂きました。



- 12月7日(木) おみせやさんごっこに参加しよう

<12月・1月の予定>

※参加希望の方は、事前にご連絡お願い致します。

12月22日(金) クリスマス会

～保育園にサンタがやってくる!?～



1月10日(水) おもちつきに参加しよう

18日(木) 保育園のお友だちと一緒に遊ぼう

25日(木) 鬼のお面を作って楽しもう

新砂保育園 担当 TEL 03-5677-1332
副園長 水谷真紀 (子育て支援アドバイザー)

平成28年度法人アンケート結果を受けて 「ご利用者の声」に答える

平成28年度法人アンケートにありました、ご利用者からのご意見・ご要望から改善や取り組み事例をご紹介します。

ご利用者の声

「個々の能力を伸ばす工夫をしてほしい
体を動かす機会が増えるとありがたい」

(グループホーム新砂)



こんな取り組み をしています

「人との繋がりで豊かな生活を・・・」

高齢になると人との繋がりが薄くなり活動の場も少なくなると聞きます。認知症であっても当たり前のように生活が送れることを基本に考え、今年度は、日常生活の活性化を目的として、人との出会いを大切に繋ぐ活動を広げてきました。

①「地域の皆様との交流を大切にします」

他のグループホームとの交流は、毎月行ってきました。皆でワイワイとおしゃべりする時間は、本当に楽しいです。又、江東区の認知症カフェ^{*}に参加したり、図書館に出かけたり、地域の方と一緒に社会参加しています。



地域の方とのお茶会



認知症カフェに参加

^{*}認知症カフェ:「認知症の人と家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき、集う場」

②「身体を動かす体操は日課となりました」

江東区で推奨している「江東いきいき体操」等、毎日行っています。又、夕方になると保育園の園児達が来てくれます。園児達との遊びも体には良い運動になっている様です。



保育園児の訪問



ご家族と一緒にディズニーランドへ

③「ご家族との時間は最高の時間です」

グループホーム新砂での活動には、ご家族の協力がとても大きいです。協力依頼をすると、ご家族様の提案で、生け花教室や折り紙教室、その他にもフラダンスやお茶会、お料理会等、ご利用者と一緒に生活を作って頂いています。

ご家族との絆は、私達の宝物です。

職員の思い・・・

職員だけでは引き出せない表情や言葉をご家族や園児、地域の方との交流を通じ感じ取ることが出来ました。今後も沢山の絆を築きたいと思います。

ご利用者の声

「リハビリの内容の充実 日常生活に沿った内容」

(なんぶ幸朋苑)

こんな取り組み
をしています

「なんぶ幸朋苑ショートステイにおいて生活に即したりハ
ビリを開始しました」

ショートステイでは個別機能訓練加算^{*}により、生活の中で機能維持ができるよう
なりハビリを中心に行っています。

※個別機能訓練加算…専従の機能訓練指導員を配置し、「心身機能」「活動」「参加」といっ
た生活機能の維持・向上を図るために実践的な訓練を実施するもの。

① リハビリ職員の配置を手厚く

今年の4月より、ショートステイのリハビリ職員の人員配置を半日から一日に変
更しました。リハビリ職員（作業療法士）を朝から夕方まで配置し、実際の生活場
面に沿った動作指導や評価を行います。それにより、ご利用者の一日の生活を把握
することができ、各場面でみられる課題に対し迅速に対応できるようにしています。

前年に比べて利用前後の自宅面談や担当者会議などの回数を増やすことで、直接
ご家族の意見を聞くことができ、その場でアドバイスもできるようになりました。

② 自宅での生活を維持する

リハビリを開始するまでの流れとして、自宅の環境、ご利用者の動作の把握、自
宅での生活課題の聴取、これらを基にリハビリ計画を立てています（3ヶ月に1回）。



「伝い歩きなどの能力維持を行い、安全
に在宅生活を送ることができる」とい
う目標を立てている方です。利用中は
自宅と同様な環境下で、手すりを利用
した歩行練習を行っています。



毎日、集団での体操を行っています。
ホワイトボードを使用した日付の確認
や、皆さんが発言できるよう一人ひと
りに質問を行い、脳の活性も行ってい
ます。

職員の思い・・・

現在、ショートステイでのリハビリの効果把握として介助量がどのように変
化しているかを調査しています。今後はこれらの結果をもとに、更に生活支援
につながるリハビリが展開できるようにしていきたいと思ひます。

ボランティアの紹介



アロハホヌア様 代表：金丸香子様



一緒に踊りましたよ。

皆で記念撮影も行いました。

ご利用者・ご家族の皆様が見に来て下さいました。楽しい時間を有難うございました。

ボランティア募集！！

新砂こうほうえんでは、ボランティアの方を募集しています。

お問い合わせ：シルバーステイ	西岡	TEL:03-5677-1337
新砂保育園	水谷	TEL:03-5677-1332

これから1ヶ月の行事カレンダー



- 12月 16日：田谷様お孫様ボランティア(グループホーム)
- 18日：明治安田生命 ボランティア(介護)
おはなし会(保育)
- 19日：避難訓練(保育)
ゴスペルコンサート(グループホーム)
- 21日：クリスマス会(介護)
- 22日：クリスマス会(保育) 子育て支援 防災訓練(介護)
- 23日：クリスマス会(グループホーム)
- 24日：中村クッキング教室(介護)
- 1月 10日：新年子ども会(保育) 子育て支援
- 13日：獅子舞(保育)



皆様のご参加をお待ちしています！

新砂保育園 2階遊戯室 10:00~



「新砂ライフ」 社会福祉法人 こうほうえん 通信 第19号 2017年12月号

発行=新砂こうほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂 3-3-11 (代表 TEL 03-5677-1331)

1階・2階	保育園	(TEL 03-5677-1332)	病後児保育室おひさま	(TEL 03-5677-1725)
3階	多機能ホーム新砂	(TEL 03-5677-1333)		
3階	シルバーステイ	(TEL 03-5677-1337)		
4階	グループホーム新砂	(TEL 03-5677-1336)		



社会福祉法人 こうほうえん